一个山区小县的足球“破圈”之路

——留坝县“体教+体旅融合”产业发展观察

□ 记者 马尤翼

“开球!”9月26日,2026汉中市群众足球联赛在留坝县公共体育场开哨,来自汉中11个县(区)的500余名足球健儿齐聚紫柏山下,现场呐喊声、欢呼声此起彼伏。

6月以来,当地已举办足球比赛30多场,省级以上大型赛事10余场。

依托校园足球,留坝已向国家各级足球梯队输送优秀队员30余名,更有162名学生凭借足球特长考入浙江大学、同济大学、北京体育大学等高等学府。

一个山区小县是如何靠足球“破圈”的?这背后,是留坝用10余年时间踢出的一场漂亮的体教旅融合“突围赛”。

“足球娃娃”多起来

对偏远山区的孩子们来说,知识改变命运更为具象的是考出好成绩、走出大山。

“那时学校里留守儿童占比多,父母外出打工,对孩子的教育管理较为松散,加之部分学生学习成绩不佳,厌学甚至辍学的人不在少数。”留坝县中学党支部书记张素洋介绍说。

2009年,留坝县中学的高考上线率不足20%。人口基数小、教育底子薄,如何让孩子们突破升学困境是摆在老师面前的一道难题。“这些孩子从小在大山里长大,原生环境赋予了他们更多运动天赋,不如就教孩子们踢足球吧。”

随着我国校园足球第一个五年计划启动,结合山区学生特色,留坝县中学决定在基础教育之外,探索以校园足球为特色的体育教学模式,让更多学生实现大学梦。

学校开始“摸着石头过河”,在坑洼不平的泥巴操场上画出球场,两块砖头摆成球门,买来200套球服、200个足球奖励给愿意踢球的学生,让兴趣“慢慢培养”。

张素洋曾在陕西省青年队试训过,师范学校毕业后回到县里担任数学老师。学校政策一下来,最“专业”的他理所当然成了教练,课余时间经常带着班里的男娃娃一起踢球。

“再调皮捣蛋的娃只要爱踢球了,起码愿意待在学校了。”张素洋说。

不只是培养孩子的兴趣,为了开展校园足球,各科老师都开始“自学成才”,带头踢比赛成为校园里的常事。没人能预料到,当时看似“草台班子”的起点会在10年后,让校园足球不仅在留坝实现“从0到1”的突破,更为留坝教育留住了生源、擦亮了招牌。

2014年,留坝县中学组建足球特色班,每个年级都建立了校队。一场场比赛、一次次获奖,让这支从泥巴地里踢出来的足球队名号越来越响,全县足球氛围也越来越浓厚。

2016年起,留坝县在营盘村建成青少年足球研训基地,设11人制足球场7个,运动员公寓、运动康复中心等一应俱全,能同时接待600余人训练和研学。

“这里海拔近1600米,森林覆盖率超90%,夏季日均气温不到20℃,具备开展足球训练的准高原、全封闭条件。”留坝足球青训中心负责人曾亚光说。

2018年省运会,以留坝队员为班底的汉中女足夺冠、男足摘银,创下汉中省运会三大球历史最佳;

2022年,留坝中学U15女队以5:0佳绩夺得全国五人制足球锦标赛冠军;

2026年,留坝县U12女足斩获全国县域足球邀请赛亚军。

留坝县中学男足、女足从默默无闻的山区校队,成长为陕西省校园足球的冠军之师。师晓敏、邹梦瑶等30余进了国青队、国少队,近300名学生获得国家一、二级运动员称号……

“足球经济”火起来

2022年,中国女足战胜韩国队重夺亚洲杯冠军。此前一年,中国女足一直在营盘村秘密备战,再次夺冠让藏在秦岭深处的营盘村“一炮而红”。

营盘村足球小镇成为国家队的训练基地,直接带动了当地旅游、餐饮、住宿、土特产等产业。营盘村党支部书记张小玉说,村里28户农家乐与青训基地签订了床位租赁和优先用工协议。“过去两年,这个约300人的小山村,有近百人在基地干上了清洁、场地维护等工作,实现了就近就业。”

“今年最高峰时基地接待量达1200人,通过与周边民宿合作,既解决了自身床位紧张问题,也为当地经营户带来了稳定收入。”曾亚光说,除了足球赛事,营盘村还依托周边紫柏山等文旅资源,联动打造了田径、山地自行车等体育赛事,变身为集“生态观光景区、体育产业园区、宜居养生社区”于一体的新型体育运动小镇。

如今,营盘国际青少年足球研训基地已成为西北地区规模最大的县级足球训练中心,逐渐形成集训练、竞赛、研学于一体的综合平台。

“足球精神”传起来

当“足球精神”落地生根,大山深处仿佛也有了磁力,吸引一批批学子学成归来,反哺家乡足球事业,托举起更多山里孩子。

26岁的苏袁就是其中一员。土生土长于火烧店镇的他,凭借足球特长考入西华师范大学运动训练专业。学成之后,他选择回到故土,成为留坝县中学足球特色班的班主任,将自己在足球路上收获的力量传递给了学生。

“足球带给孩子的改变是全方位的。”苏袁感慨地说,无论是精神状态还是身体素质,孩子们都能收获实实在在的成长。就算日后不走职业足球道路,多年训练磨砺出的意志,也会带给他们直面困难的勇气。

2025年4月,留坝县中学足球班升级为留坝县中学营盘分校。营盘分校现有学生200余人,设6个年级6个教学班,吸引了不少周边县市和省外学生就读。

张素洋说,学校在人才培养上实行分层发展,约10%天赋突出的学生向省队及更高层级职业梯队输送;70%左右的学生走“文化课+足球特长”的路径,通过特长渠道升入高校。

返乡执教的教练、参与赛事运营的毕业生,在留坝也形成“培育-成才-反哺”的闭环,让人才活力成为县域经济的内生动力。

为让县域内校园足球人才培养实现可持续健康发展,留坝摸索出了一套属于自己的体系和“打法”:实行“1352”青少年足球训练体系,即确定1所龙头学校(留坝县中学)、3所二级足球重点学校、50%的中小学把足球作为特色项目、2所幼儿园开展足球启蒙教育,通过构建“小学—初中—高中”一体化培养体系,实现足球训练与文化教育有机融合。

学校越办越红火,张素洋的初心一如既往,就是让踢球的孩子们都能阳光自信地走好人生道路。

“我们不只培养踢球的运动员,更重在壮大基层足球后备力量。”张素洋说,学校一直鼓励学生学习教练、裁判相关专业知识,参与赛事执裁与志愿服务,希望经过数年系统化培养,绝大多数学生毕业后都深耕足球领域。如今,在全省尤其是汉中市内的各类足球赛事中,都有从这里走出去的学生。

镇坪举办千人长寿宴

10月6日,镇坪县第二届“享长寿 趣镇坪”千人长寿宴在县中心广场举行,现场百桌特色美食依次摆开,迎接来自全省各地的近千名游客。

近年来,镇坪将长寿康养文化融入一餐一食,持续擦亮“自然国心·长寿镇坪”文旅品牌。

记者 陈昭宇
通讯员 党青杨 摄影报道



“患者的安康就是我的幸福”

——记2026年第一批“中国好医生、中国好护士”名单入选者贺秀丽



延安市人民医院护理部主任贺秀丽 受访者供图

□ 记者 殷博华 贺鹏飞

近日,延安市人民医院护理部主任贺秀丽入选2026年第一批“中国好医生、中国好护士”名单,成为陕西唯一入选者。“我从没想过能获得如此殊荣,我只是在平凡岗位上守好自己的职责。”她说。

今年是贺秀丽从事护理工作的第37年,从一名普通护理员成长为医院护理部的骨干,一路走来辛苦与幸福交织其中。

贺秀丽在农村长大,那时候村里医疗条件有限,全村只有一名保健员,村民就医很不方便。乡村看病难的现实让她萌生了日后投身医疗行业的念头。“我想通过自己的努力让乡亲们看病不再难。”她说。

怀揣着这份初心,高中毕业后,贺秀丽被延安卫生学校(现延安职业技术学院)护理专业录取。1989年,19岁的她完成学业,正赶上中国人民解放军第34医院(现延安市人民医院)在当地招收医护人员。凭借优异的专业成绩,她成为第一批被特招入伍的护理人员。

“穿上军装的那一刻,我感到无上光荣。”贺秀丽说,入职当天自己就定下目标,一定要一心一意服务患者。

1999年部队医院整体移交地方后,贺秀丽转入延安市人民医院。这期间,她先后在大内科、感染科等多个科室从事护理工作,从临床护士逐步成长为护理部主任。丰富的临床实践经验不仅让她练就了过硬的专业本领,也让她对这份工作多了一份敬畏和思考。

“护理工作讲究‘三心’——细心、耐心和用心。”贺秀丽说,细心是懂得留意患者身上细微的病情变化;耐心是平和对待患者的疑问与情绪;用心则是设身处地站在患者的角度进行照护。

面对一位病情危重、无法正常说话的患者,贺秀丽每天除了协助家属做好大小便清理、翻身等基本护理外,还借助写字板、观察肢体细微动作与患者交流,一边进行心理疏导,一边做语言康复训练,她还画了向日葵、牵牛花等图案,用鲜活的色彩帮患者重拾生活信心。经过她4个多月的悉心护理,患者顺利康复出院。临行前,患者家属拉着她的手说:“家人能够康复,全靠贺护士日夜操劳、悉心照料。”

“尽管经常熬夜值守、连轴加班,工作中偶尔还会遇到患者或家属的不理解,但每当看到患者康复向好,所有付出便都值得。”贺秀丽说。

多年来,在做好护理工作的同时,贺秀丽还带领部门员工积极参加社会服务,让更多弱势群体感受到社会的温暖。

“孤寡老人更需要专业的健康守护,能发挥自己的专业所长温暖弱势群体,是我们医护人员的责任。”贺秀丽说,希望通过常态化义诊、健康科普和日常护理指导等方式,把贴心的医疗服务送到最需要的地方。

延安市社会福利院康宁医院的老人中,有一部分是农村五保户,有的人还有精神障碍或身有残疾,且大都无儿无女、无亲人照料。在贺秀丽的沟通协调下,延安市人民医院定期组织心血管、内分泌、消化等科室骨干医护人员上门服务,为糖尿病、心血管疾病患者提供专业诊疗与慢性病管理指导,为腰腿疼痛患者开展中医理疗、康复护理等便民服务。

马大爷患有严重的糖尿病,得知老人因血糖控制不佳出现足部溃烂后,贺秀丽主动将老人接入医院,经过治疗老人的病情得到有效控制。

贺秀丽还推动医院与延安市社会福利院康宁医院签署了“绿色通道”医疗合作协议,福利院特殊群体如遇突发疾病,可直接入院、先行诊疗,后续统一结算费用。

如今,56岁的贺秀丽仍坚持常态化深入一线,并主导推行“医护协同”诊疗模式,让一名医生搭配一名护士组成固定小组,共同管理10至12位患者,让护士随医生查房,实现病情沟通零延迟。

“今后在干好本职工作的同时,我将把工作重点放在人才培养上,进一步抓实护理队伍业务培训,提升青年护士专业本领,传承护理初心,践行护理担当。”贺秀丽说。

三秦动态

陕西体彩“微光行动”公益赠书活动举行

本报讯 (记者 张璐)9月29日,“微光送书香,风雅颂三秦”陕西体彩“微光行动”公益赠书活动在西安市新华书店·曲江书城举行。

活动现场,陕西省体育彩票管理中心准备了350余本优质图书,设置了文萃经典区、红色拾光区两大主题书摊,涵盖红色经典读物、陕西本土人文著作、中外文学名著、通俗读物及少儿绘本等品类,适配全年龄段读者。读者现场品读佳作、交流读书心得,在趣味体验中学史明理,感受文字力量与文化魅力。

“此次活动希望借一缕书香致敬先贤巨匠,让诗词风雅与红色薪火代代相传。”陕西省体育彩票管理中心负责人表示,下一步,将持续深化“微光行动”系列公益实践,把公益资源转化为实实在在的文化惠民成果,不断丰富群众精神文化内涵,用接地气的公益文化活动凝聚民心,彰显国家公益彩票的社会责任与时代担当。

据悉,中国体育彩票在陕销售30年来,累计筹集公益金超236亿元,广泛投入全民健身建设、教育助学、乡村振兴、民生帮扶等公益领域,用公益力量赋能社会发展。

第十一届陕西省艺术节旅游专列体验采风活动举行

本报讯 (记者 王斌)9月30日,第十一届陕西省艺术节旅游专列体验暨多彩商洛媒体达人采风活动在西安东站正式启动。中新社、陕西电视台等中省媒体记者以及网络达人代表等80余人参加活动。

活动以高铁广告为媒介、以车厢为流动展厅,整合主流权威媒体、高铁流动载体与自媒体达人传播矩阵,将艺术节氛围与商洛文旅元素深度融入车体外观、车厢头枕、小桌板、行李架、主题展板等全域空间,实现“列车行进到哪里、商洛品牌就传播到哪里”,让艺术节热度、商洛文旅形象随高铁网络广泛传播,为系列采风活动精彩开篇。

据悉,采风团深入秦楚古道、终南山寨、云山湖等文旅点位实地探访体验,以多元视角、立体维度记录商洛优质自然风光、特色业态和文旅发展成效,深度挖掘秦岭生态文旅内涵,全方位、立体化讲好新时代商洛秦岭故事。

(上接第1版)

聚力,赋能文旅发展

从秦兵马俑的帝国威严,到张骞“凿空西域”的壮举,再到汉风唐韵的盛世气象;从延安窑洞里点亮民族希望的灯火,到黄河涛声中传承千年的精神……这片沃土上,处处是历史的印记。

陕西省“十五五”规划纲要提出要让“红色文化时代价值充分释放”,推进文化和旅游深度融合。

陕西省政协助力深化把文化资源优势转化为发展优势。5月21日,省政协召开“加快科技与文化融合,助力文化强省建设”专题协商会。委员们呼吁要把科技创新“关键变量”转化为文化建设的“强力引擎”。

针对XR产业全链条发展的诉求,西安市迅速响应,依托西影集团建成西安市XR产业创新中心,并成功落地国内首个虚拟现实电影技术创新中心。

走进西影电影园区,仿佛一脚踏入了时光与光影交织的梦境,在这些有年代感的老厂房里,藏着4K修复实验室、LED虚拟拍摄棚、西北超大光学动捕棚。西安的XR产业正从“单点突破”迈向“集群式崛起”。

红色文化资源则是陕西的一大优势。

宝塔山下,游人如织;延河两岸,红歌嘹亮。漫步在延安的红色街区与革命旧址,随处可见举着自拍杆的年轻面孔和戴着小红帽的研学团队:今年一季度,延安共接待国内游客984.50万人次。

今年恰逢中国工农红军长征胜利90周年,叠加西延高铁全线通车,延安迎来红色文旅发展重大机遇。“十五五”时期,延安将依托国家级陕北文化生态保护区,盘活安塞腰鼓等千余项非遗资源,培育“非遗+研学”“红色+民宿”新业态,打造红色革命、黄土风情两条国家级精品旅游线路,让红色圣地文脉绵长。

为了更好挖掘延安红色资源,延安市政协和委员们积极献策助力。

“延安不仅是中国的,更是世界的。”延安市政协委员、延安大学教授王延雄说,不久前他曾接待一位法国女博士,其导师同为法国人,他们对延安的研究非常感兴趣,致力于在此探寻中国共产党精神密码的海外学者数量非常之多。因此,王延雄呼吁,要充分挖掘红色文化的内涵,把延安建成弘扬红色文化的精神高地。

和王延雄抱有同样想法的还有延安市政协委员、市旅游协会会长郝宏,这位深耕旅游行业三十余年的老专家,通过各种契机积极推动越南及东南亚国家青年来延开展红色研学,将政协委员的履职答卷写在黄河之畔,让红色圣地成为连接中国与世界的友谊之窗。

红色文化的传承,渗透在延安的各个角落。走进延安育才红军小学,一群身着红军服的“小小讲解员”已成为延安一道亮丽的风景线。这所由党中央创办的名校,累计培养了1500余名优秀讲解员,他们活跃在校史馆、革命旧址及各大景区,成为传播延安精神的生力军。

宝塔区政协委员、延安育才学校校长贾海娃说:“通过孩子们的讲解,一方面实现孩子们的自我教育,传承红色火种;另一方面是实现旅游的价值提升,把红色资源利用好、把红色传统发扬好、把红色基因传承好。”

精神在传承中升华,历史在展陈中定格。

走进陕西省政协文史馆,一张张照片诉说往事,一件件展品铭刻历史,仿佛踏入了一条时光长廊。陕西政协文史馆馆长任强说:“一件件实物、一个个故事,静止的文物在这里‘活’了起来。这些带着温度的信使,穿越时空,与今天的观众对话,发挥红色资源的精神引领作用。”

孕育了孙思邈、柳公权等“一圣四杰”的铜川,交织着青色耀瓷、红色照金等“五彩文化”,在陕西文化版图中地位独特。

“博物馆不是尘封古物的仓库,而是传承红色基因、弘扬中华优秀传统文化的第一方阵。”铜川市政协委员、铜川博物馆馆长张创升先后提交《关于培育铜川文化产业新业态的建议》等多件提案,把静态展馆变为动态课堂,让文化符号变成可携带、可使用的文创产品。

文化,这一陕西最具代表性的战略性资源,正持续激发创新创造活力,赋能经济社会高质量发展。

承秦岭之雄,揽渭水之秀。面向“十五五”规划的新征程,全省各级政协正以昂扬之姿,全力助推规划落地见效,古韵与新风交织的三秦大地,见证着政协的智慧和力量。

(转自《中国政协》2026年第19期)

声 明

陕西佳林康泰医药有限公司,统一社会信用代码:91611105MAC9KTGY5N,不慎将公章(编码:6199060147518)、财务章(编码:6199060147517)、合同章(编码:6199060147515)丢失,声明作废。

社址:西安市雁塔区二环南路东段388号 邮政编码:710061 定价:每份1.30元 年价:268元 广告热线:029-63903671 发行热线:029-63903671 全国各地邮局订阅 陕西日报印刷厂印 法律顾问:陕西希格玛律师事务所