生命两端的守护者

——四位民政一线从业者的日常与坚守

□ 实习记者 杨媚 记者 李荣

在我们身边，有这样一群守在生命两端的人。他们中，有人陪伴迟暮的老人与失依的孩童，有人则让每一位逝者体面地走完最后一程。他们是养老护理员、孤残儿童护理员、殡仪服务员和遗体防腐整容师。

8月28日，陕西省民政行业职业技能大赛在西安举行。大赛期间，记者走近四位一线从业者，透过他们的讲述，读懂的不仅是职业的坚守，更是一个社会对生命的态度与温度。

养老护理员李丹

23岁，在“银发世界”里赛跑

如果“老”是一个动词，那李丹每天的工作就是与这个动词赛跑。2002年出生的她，是西安市工会老年护理院里少有的“00后”。2023年夏天，护理专业毕业的她，一头扎进了这个平均年龄与她相差半个多世纪的“银发世界”。

“比我想象的难。”李丹坦言，大学时对专业的憧憬是诗意的康娱活动，现实却是协助进食、更换失禁用品、应对阿尔茨海默病老人的突发躁动。这份工作首先磨掉的，是她急躁的性子。

在认知楼层，一位瘦削的奶奶最初只信任带教老师，看见年轻的李丹便挥手让她“叫老师来”。转折发生在日复一日的陪伴中。当奶奶开始固执地把零食塞进李丹的口袋，只允许她一人护理时，李丹才恍然大悟：“我们在陪伴老人，其实老人也在用他们的方式认可我们。”

这份信任，是用耐心换来的，更是用专业赢来的。面对情绪不稳定的长者，李丹的秘诀是“顺着兴趣走”。爷爷爱唱歌，她就拿音箱陪爷爷唱；奶奶喜欢安静，她就陪奶奶做手工。在她看来，外界对养老护理“伺候人”的偏见正在瓦解，取而代之的则是对专业性的迫切需求。

“这份工作靠的是专业技能，更是一份社会责任。”23岁的李丹已扛起了这份担子。她不断学习专业知识，在技能比赛中打磨实操，希望用行动让社会看见：养老护理是用专业技能服务群众，而非简单的体力劳作。

孤残儿童护理员刘蓉

有一种母爱，叫作“专业”

2014年，汉语言文学专业毕业的刘蓉，本该站在讲台上面对朗朗书声，却因一次探访推开了福利院的大门。唇腭裂、唐氏综合征、脑瘫……那些令人心碎的小脸让她决定“留下来看看能做些什么”。

这一留，便是十二年。不同于普通育儿，刘蓉面对的是无法用语言表达需求的特殊孩子。一个面色苍白、拒绝进食的细微变化，可能预示着病情的急转直下。“有个孩子做手术时，虚弱地伸出小手握住我，那个眼神我一辈子忘不了。”刘蓉描述“妈妈”这个称呼的分量时说，当孩子们含糊不清地喊出这两个字时，她知道自己扛起的是沉甸甸的生命托付。

随着时代发展，护理理念也发生着改变。从最初只求“吃饱穿暖活下去”，到如今推行“以儿童为中心”的个性化融合照护，尤其是面对0-18岁且多为多重障碍（脑瘫合并肢体与智力残疾）的孩子，护理早已超越了喂饭穿衣的范畴。刘蓉不仅要懂生活照料，更要学习康复训练、体位管理和营养喂养。面对长期卧床的孩子，她要掌握体位管理和压疮预防；面对脑瘫儿童，她要学会评估异常肢体姿势并进行康复按摩。她所在的团队共同守护51名儿童，实行24小时轮岗制。

对于这些孩子的未来，刘蓉有一个心愿：“我不希望孩子们的最终归宿只是养老机构。我希望他们能带着自信和尊严，哪怕进步缓慢，也要尽可能融入社会。”

殡仪服务员席萱

站在悲伤中央，把仪式做成“生命课”

殡仪馆的告别厅空气总是凝重的。“90后”席萱曾是一名服装设计师，如今是殡仪馆的告别仪式主持人，在这样的环境里已站了16年。入行时，她瞒着爷爷奶奶，因为“老人忌讳”，而父母“你认为对的事情就放手去做”的开明则给了她底气。

每天早上5点半起床，7点20分到岗，无论心情如何，席宣必定化好全妆。这并非为了美，而是对逝者与家属的尊重。“要让家属看见我的好状态，这样他们才会放心将亲人的身后事交给我。”席宣说。

席宣的工作远不止主持一场告别会，还包括治丧服务方案的策划、整个丧事活动的全程跟进。此次参加全国大赛选拔，面对遗体接运、挽联毛笔书写等日常较少接触的工作内容，她更加认识到行业真正需要的是样样拿得出的“多面手”。

在巨大的悲伤面前建立信任，席宣靠的是专业与共情。她能迅速从家属的只言片语中捕捉逝者生前的闪光点，定制独有的告别仪式。有人问她是否会把工作情绪带回家，她说自己从不刻意把工作和生活划清界限，“工作就是生活的一部分。”下班后她看脱口秀，不只是为了解压，也在揣摩语言节奏，思考如何向参加告别会的来宾、家属传递“珍惜生命，向死而生”的态度。

做了十几年“摆渡人”，席宣见证了殡葬行业从被忌讳到逐渐被包容的变迁，也目睹了新人的加入为行业带来的变化。“他们思维活跃，把学校学到的多媒体技术、新的设计理念融入仪式，让告别不再那么刻板。”而对于社会的偏见，她的诉求很朴素，“我们就是在从事一份普通的职业，就像司机、医生一样，是社会不可或缺的岗位，希望以后能得到更多平等的目光。”

遗体防腐整容师张连超

军人的底色，生命的修复师

张连超曾是驻守西北边疆16年的军人，2020年3月18日，他脱下军装，转业至西安市殡仪馆。他说：“军人的天职是守护，过去守护生者，现在守护逝者。”

遗体防腐整容师的工作，绝非外人所想的“化妆”那般简单。从遗体接收核验、冷藏管护，到清洁消毒、创面缝合修复、整容塑形，并规范开展入殓封装，这是一套严谨的技术流程，每一步都关乎逝者尊严与家属慰藉，容不得半点马虎。

入行6年来，张连超先后参与处置了空难、滑坡、泥石流、桥梁垮塌、矿难等10余起重大突发事件的遗体修复任务。面对高难度损伤遗体，他和团队制定专项修复方案，最大程度还原逝者容颜。“我们修复的不只是遗体外观，更是替逝者圆满完成人生最后一程，替家属抚平最深的遗憾。”张连超说。

张连超说，技术是底线，人文才是灵魂。那些意外离去的年轻生命，留给家属的往往是猝不及防的崩塌和无尽的遗憾。他见过太多崩溃的眼泪，也深知当逝者能以体面的姿态出现在告别厅时，那份无声的慰藉，有时比千言万语更有力量。

常年面对生命终结时的各种遗憾与伤痛，压力如影随形。但张连超始终保持着军人的自律，通过坚持运动、规律作息来释放压力。他说：“殡葬工作不阴暗、不特殊，它和医院、学校的工作一样，是这座城市里光明而庄重的存在，只是服务的节点恰好是人生的终点。”

茶染青山 产业赋能

9月4日，“Keeping the World Moving 不断链的世界”——共建“一带一路”融媒体传播活动采访团走进安康市汉滨区双龙镇“陕茶1号”产业园，沉浸式感受秋日茶园的生态美景与特色茶产业发展活力。

据园区工作人员介绍，依托持续的品种改良与技术升级，当地彻底打破了以往只采春茶的传统模式，成功实现春、夏、秋三季采茶。茶叶采摘周期大幅延长，产业效益稳步提升，同时依托茶园资源打造四季采茶体验项目，让游客走进茶山、亲近茶园，沉浸式体验传统采茶乐趣。

穆小蕊 记者 刘艳宇 摄影报道





骑行揽湖光 竞速护湿地

9月6日，神木市第十二届红碱淖山地自行车环湖越野赛举行，吸引了来自全国各地的500名骑行运动员及爱好者参赛。

本届赛事以“骑行揽湖光·竞速护湿地”为主题，共设置男子青年组、男子中年组、女子组、本地男子组四个组别。赛道全长约40公里，其中10公里天然砂石土路赛段是全程最大难点，颠簸起伏的路况十分考验选手的车辆操控能力与耐力水平。赛道沿红碱淖湖岸布设，串联湖泊、草原、林带、沙地等自然地貌，让选手们在高强度竞速的同时，领略保护区独特的湿地生态景观。

记者 许鹏 通讯员 刘宇洋 张恒博 摄影报道

各界漫议

以凡人微光 照亮精神星空

——致敬陕西“中国好人”

8月31日，第二批“中国好人榜”在甘肃平凉揭晓。150个名字，汇聚成150束微光。其中，陕西三位上榜者的故事，让人驻足凝望，心生敬意。

国网榆林供电公司工会原主席张雷威，45岁踏上驻村之路，一干就是26年，走遍了榆林6个县市区19个乡镇56个贫困村。为解决村民饮水难题，他摔下陡坡致脚部多处骨折，休养20多天便拄着双拐重回工地。如今，他年过七旬，仍奔走在田间地头。西藏农牧大学退休教授刘瑞琦，在雪域高原教书育人三十二载，退休后倾资50余万元，在陕滇川建成5座乡村书院，捐赠书籍超6万册。西安市公安局刑侦支队副大队长韩育林，奋战在打击文物犯罪一线三十余年，曾历时5年持续攻坚追回被盗文物，也曾只身深入七八米深的幽暗盗洞实施抓捕。

他们的人生轨迹各不相同，却有着惊人的精神交集——将一件事做到极致，用一生守护一个承诺。

“中国好人”最动人的力量，恰恰藏在这种“平凡”里。他们没有惊天动地的壮举，没有万众瞩目的光环，有的只是日复一日的坚守、年复一年的付出。张雷威的“助人为乐”，不是一句口号，而是二十六载风餐露宿的奔波；刘瑞琦的“公益之心”，不是一时兴起，而是数十万册书籍累积出的厚度；韩育林的“敬业奉献”，不是豪言壮语，而是三十余年与盗墓贼较量的生死博弈。

他们让价值观不再只是墙上的标语，而是变成了脚下实实在在的路。

自2008年“我推荐我评议身边好人”活动启动以来，无数个这样的名字从人群中被发现、被记住、被传颂。他们如夜空中的萤火，虽不及日月之辉，却以点点微光温暖人间。当千千万万这样的微光汇聚，便足以照亮整个社会的精神天空。

其实，哪有什么天生的“好人”？他们不过是选择了在别人看不到的地方默默坚持，在别人选择放弃的时候继续前行。



他们可能是我们的邻居、同事、亲人，可能是我们身边的每一个普通人。他们能做到的，我们每个人都有可能做到。

致敬“中国好人”，更是致敬一种在平凡中坚守、在坚守中闪光的生活态度。愿我们每个人都能在自己的人生坐标上，点亮那一束属于自己、也属于时代的微光。

（记者 刘艳宇）

三部门联合启动 2026年金融教育宣传周活动

新华社北京9月7日电 （记者 张千千）为深入践行金融工作的政治性、人民性，助力提升社会公众金融素养和风险防范能力，维护金融消费者和投资者合法权益，9月7日，金融监管总局、中国人民银行、中国证监会联合启动2026年金融教育宣传周活动。

据了解，本次活动以“清朗金融网络 守护安心消费”为主题，在全国宣传推广数智金融为民服务的有效举措，面向不同群体精准开展金融政策宣导，提示新型金融网络风险和防范要点。活动汇聚政府部门、行业协会、金融机构、新闻媒体等多方合力，动员社会各界共同参与金融网络环境治理，让合规、优质、安全的金融服务更好满足人民群众美好生活需要。

活动期间，金融系统将同步开展“消保提示送上门”专项行动。依托社区网格化管理机制、党群服务中心等，借助线上线下多种渠道，将金融知识和风险防范常识送至群众身边。同时，宣介各地、各金融机构建立的咨询投诉、纠纷调解等权益救济服务渠道，帮助群众了解依法维权途径、知晓多元解纷方式，不断压缩“黑灰产”滋生空间，筑牢全民金融安全防线。

第十五届中国民间艺术节 将于9月13日在榆林开幕

本报讯 （记者 许鹏）第十五届中国民间艺术节将于9月13日至21日在榆林举行。本届艺术节以“山花烂漫美榆林”为主题，由中国民间文艺家协会、陕西省文学艺术界联合会、中共榆林市委宣传部主办，这是全国民间文艺界规模最大、规格最高的文化盛会首次落地榆林。

本届中国民间艺术节立足榆林本土特色，深挖塞上非遗内核，艺术节设文艺演出、展览展示、座谈研讨、非遗市集四大板块，重点打造六大主题活动。开幕式暨“繁花竞放”历届山花奖优秀作品展演将于艺术节首日晚间在榆林市世纪广场亮相，晚会邀请多个历届中国民间文艺山花奖获奖专业团队登台，搭配榆林本土经典民间文艺节目，全国各地民间文艺精品将汇聚一堂。此外，“繁花遍街巷”民间文艺快闪展演、“山花烂漫 情暖基层”文艺惠民下乡演出、“薪火传续”民间文艺家传作品展等配套活动也将陆续开展。

2026年亚排联亚洲沙滩排球锦标赛暨洛杉矶奥运会资格赛闭幕

本报讯 （记者 寇静）9月6日，2026年亚排联亚洲沙滩排球锦标赛暨洛杉矶奥运会资格赛在商洛市体育运动中心圆满闭幕。

在5天的角逐中，来自19个国家和地区的48支队伍在沙场争锋、奋勇拼搏，为观众奉献了一场场精彩纷呈的高水平比赛。在当日男子组决赛中，澳大利亚队（Nicolaidis/Carracher）夺得冠军，澳大利亚队（Hodges/Hood）获得亚军，中国队获得季军；女子组决赛中，澳大利亚队夺得冠军，中国队获得亚军，日本队获得季军。

今年以来，商洛接连承办2026年世界中学生排球锦标赛、2026国际排联沙滩排球职业巡回赛商洛挑战赛、2026年亚排联亚洲沙滩排球锦标赛暨洛杉矶奥运会资格赛等多项高规格体育赛事。一场场高水平体育盛会落地秦岭腹地，让这座城市收获了越来越多的外界关注。商洛以重大赛事为展示窗口，以体育交流为联结纽带，持续擦亮城市名片、提升城市知名度与对外影响力，用心讲好商洛故事、传播秦岭声音，为建设体育强市、助推文旅产业高质量发展注入澎湃动力。

（上接第1版）

复兴号动车组一路呼啸，不过十余个小时。这是铁路部门主动融入区域发展、服务民生的生动注脚，也是铁路建设者用汗水书写的时代答卷。

西延高铁桥隧比高达91%。中铁二十局项目负责人姜函说，他们是在“流沙中雕刻”——一些地方的土质如橡皮泥般软塑，遇水容易沉陷。有时为修建隧道，建设者每挖半米就迅速用钢架与混凝土构筑“金钟罩”，并通过预注浆为松散土体“强筋健骨”，一步步往前推进。

大道成网，非一日之功。奋斗以成，是百折不回。

当年老百姓把门板拆下来送红军过江，今天建设者在黄土高原上凿隧道、架桥梁，让高铁穿山越岭。从于都河上的浮桥，到贯通大山的隧道，从22条干路的纸上蓝图，到“八纵八横”的钢铁动脉，不变的是那股逢山开路、遇水架桥的劲头。

征途不止，奔赴新程

刚得知直达延安的高铁要开通，瑞金市文化广电旅游局副局长余秋梅的电话就打给了延安的同行。双方商议，9月6日，瑞金组织旅行社、酒店、景区负责人北上考察；次日，延安方面南下瑞金考察，签订合作意向协议。

瑞金市文广旅局下一步还打算到武汉、西安等沿线城市召开推介会，把当地的红色旅游“做旺”。

来自于都县的旅行社负责人林国荣也在盘算，进一步拓展研学市场：“组织研学团乘高铁沿着长征出发地和落脚点走一遍，这本身就是一堂很好的研学课。”

瑞金、于都两地的干部还建议，以旅游为突破口，往产业合作、乡村振兴、人才交流等方面延伸。

车窗外，景色变换。黄土高原的沟壑梁峁在夜色中显露出粗犷的轮廓，如刀刻斧凿。

车厢里，话题一个接一个。有人说要把沿线红色景点串成精品线路，促进沿线群众交流。有人已经在算成本账：“高铁直达票价略高，但省去了中转折腾，更适合团队出行。”

你一言我一语，畅想的是一条线路打开的无限可能，勾勒的是赣南、陕北联动发展的崭新图景。

一趟列车，正在把一条交通线，变成一条流动的经济带、文旅带。面向市场谋发展，两座革命圣地正书写“老区不老”的新故事。

（新华社北京9月7日电）

公 告

陕西辰冰泽建筑工程有限责任公司（统一社会信用代码：91610133MACG1CNH78）股东会会议通知：兹定于2026年9月28日在西安市长安区申店新村召开公司注销股东会会议，请吴冰股东届时参会。

联系人：樊女士
联系电话：19567628801