巾帼家政展风采

——三位新时代家政人的故事

□ 记者 李彦伶

9月3日至5日，2026年全国行业职业技能竞赛——第二届全国巾帼家政服务职业技能大赛在西安举行。闯入总决赛的192名选手平均年龄36岁，本科以上学历占比由上届的51.6%提升到61%，整体呈现年轻化、知识化、专业化态势。一批高学历、高素质、有情怀的新生代从业者，正用专业与热忱重新定义“家政”，也为万千家庭送去温暖。蔡颖喆、乔贺贺、谢雅洁便是其中的鲜活缩影。

蔡颖喆

用美学重构高端收纳新范式

跨界在常人看来是转折，对来自北京的选手蔡颖喆而言，却是初心与热爱的双向奔赴。

德国海归、国企HR——这些标签，似乎与传统家政并无交集。但正是这些经历，让她养成了严谨细致的做事风格和细腻共情的处事思维。

9月5日，蔡颖喆告诉记者，婚后在家相夫教子的经历，让她感受到全职太太背后的付出与苦恼，也看到了不少家庭“在外光鲜、回家凌乱”的现状。因此，她选择成为一名整理收纳师，在帮助更多家庭的同时，也实现自我价值。

怀揣赋能家庭、成就女性的初心，蔡颖喆深耕高端整理收纳赛道，打破流水线式的模板化整理，构建起美学、人文、实操三位一体的系统化收纳体系。她融软装审美于空间规划，依家庭习惯定制收纳方案，孩童家庭兼顾安全童趣，职场家庭主打高效减负，多人口家庭实现分区共生。

深耕行业7年，蔡颖喆坚持以技助人、以业赋能，帮扶众多全职宝妈从零起步、学成就业，实现时间自由、经济独立。

有一位学员，婚后13年全职带娃，无职业技能、无收入来源，自我价值感低。蔡颖喆将这位妈妈从零基础培养成持证上岗的专业高端收纳师。现在，这位妈妈已能独立承接高端订单，时间自由、收入稳定。

乔贺贺

以军人初心深耕有温度的家政事业

1996年出生的中共党员乔贺贺，在8年军旅生涯中淬炼出刚毅品格，并数次获评优秀士兵、优秀党员。2022年退役后，他扎根地方、深耕民生，创办家政企业，独创军事化家政服务体系，将部队高标准、严要求的内务标准，全面融入居家保洁、家电清洗、整理收纳等全链条服务。

在乔贺贺眼里，家政从来不是简单的体力劳作，而是连接民心、温暖邻里的民生事业。冰冷的家务劳动因为用心用情，变得温情脉脉。

乔贺贺回忆说，之前团队接到一户独居老人的家政服务订单。老人因子女不在身边、家里卫生长期无人打理，情绪比较低落。他们上门后不仅把家里彻底打扫干净，还陪老人聊天解闷，之后更坚持长期上门帮扶。老人还因此专门送来了感谢信。

“那一刻我意识到，家政不只是扫地擦桌子，更是实实在在地给普通人解决难题。这件事让我觉得所有的辛苦都值得。”乔贺贺说，自己的家政企业将继续吸纳退役军人、失业群众就业创业，常态化开展公益帮扶，用实干扛起社会责任，以军人作风树服务标杆，以赤诚初心守万家烟火，用实际行动诠释“退伍不褪色，家政亦担当”。

谢雅洁

让更多女性在家政行业实现自我

“一边是千家万户对专业托育、居家服务的急切需求，一边是基层女性求职无门、技能缺失的就业困境。家庭服务业看着平凡，却是真正解决千家万户难题的民生事业。”9月5日，谢雅洁说，正是这样的认识让她下定决心扎根家政行业，思考如何让更多女性在这一赛道实现就业。

硕士研究生毕业后，谢雅洁放下高学历光环，投身家政服务行业。创业之初，行业偏见根深蒂固，家政从业者不被尊重，学员招工举步维艰。面对困境，她从未退缩，积极搭建实景教学基地、完善考核标准、链接实习资源，让家政培训专业化、规范化，在言传身教中传递职业价值，帮助从业者重拾职业尊严。

经过11年的坚持，谢雅洁打造出本土家政、养老特色品牌，业务覆盖家政培训、母婴护理、产后恢复、居家养老等多个领域，累计培育5000余名家政人才，服务4万余户家庭。

45岁的刘姐曾是一名全职宝妈，没有一技之长。她抱着试一试的心态报名学习，通过培训顺利考取育婴员证书，成为金牌月嫂，实现经济独立，整个人变得自信大方，还带动身边10多名宝妈走出家庭、实现就业。

“平凡家政岗位，亦可绽放光芒。”谢雅洁说。

新闻链接



9月5日，2026年全国行业职业技能竞赛——第二届全国巾帼家政服务职业技能大赛在西安举行闭幕式暨颁奖活动。 记者 马伟东 摄

第二届全国巾帼家政服务职业技能大赛在西安闭幕

本报讯 （记者 李彦伶）9月5日，2026年全国行业职业技能竞赛——第二届全国巾帼家政服务职业技能大赛在西安圆满收官。

本次大赛分为省级选拔赛和全国总决赛两个阶段。来自全国32支代表队的192名选手带着一线服务积累的实战经验亮相总决赛，同台竞技、互学互鉴。经过理论笔试和实操比拼，96名选手脱颖而出，为全国家政从业者树立了标杆。大赛共评选出一等奖6名、二等奖18名、三等奖30名、优秀奖42名。闭幕式现场播放大赛回顾短片，充分展现新时代广大巾帼家政从业者勤学笃行、追求进步的风采。

本次大赛以“树家政标杆 展巾帼力量”为主题，是贯彻落实习近平总书记重要指示，推动家政提质扩容、赋能妇女就业创业的生动实践。总决赛选手平均年龄36岁，本科以上学历占比提升至61%，越来越多的年轻人、大学生投身家政服务业，整体呈现年轻化、知识化、专业化发展态势。大赛坚持“以赛促训、以赛提能、以赛育才”，既是全国巾帼家政从业者互学互促、取长补短的竞技平台，也是培育高素质家政人才、打造巾帼家政品牌的重要载体。赛事充分展现新时代家政服务业的专业内涵，进一步提升了家政从业人员的职业荣誉感。

平利：深挖本土优势，以特色产业走出群众致富“新路子”



绞股蓝科技产业园相关负责人向媒体记者介绍绞股蓝系列产品 穆小蕊 摄

□ 穆小蕊 孙璐莹 记者 刘艳宇

安康市平利县坐落于秦巴腹地，生态优越、物产丰饶。这里既有流传千载的大漆非遗技艺，也有云雾滋养的道地中药材，这些得天独厚的自然资源，为地方发展筑牢根基。9月3日，“Keeping the World Moving不断链的世界”——共建“一带一路”融媒体传播活动采访团走进平利，实地探寻山乡蝶变之中的时代新貌。

千年生漆绘就产业振兴新画卷

在龙头村国漆博物馆龙头国漆文化展厅，采访团成员体验了非遗漂漆工艺。蘸取漆料、水面晕染、扇面轻拓，一把带着独特色彩纹路的漂漆扇就制作完成了。当古老的国漆技艺在亲手实践中鲜活呈现时，成员们真切体会到了传统非遗的别样韵味。

平利县是全国闻名的传统生漆核心主产区。近年来，平利立足独特资源禀赋，将生漆产业作为赋能乡村振兴、带动群众增收的特色支柱富民产业重点培育。

种质优则产业兴。平利县依托国有林场扎实推进漆树国家林木种质资源库建设，系统保护、繁育、推广大红袍、高八尺、金州红三大优良本土品种。全县培育壮大育苗经营主体10家，今年初建成标准化育苗基地400余亩，形成规模化、标准化良种育苗体系。平利还创新建立优质漆苗保底收购保障机制，稳定种苗供给、严控苗木品质，从源头筑牢生漆产业高质量发展的“第一防线”。

此外，平利以龙头企业牵引全产业链升级，培育陕西龙头国漆文化产业有限公司为市级林业产业示范基地，创新推行“公司+合作社+农户”利益联结机制，打造集良种培育、规范种植、原漆收购、精炼加工、产品研发、文化展示、研学体验于一体的现代化生漆综合产业园。2025年，企业加工原生漆200余吨，实现产值5000万元以上，直接带动全县300户漆农稳定增收，有效打通了“山林资源—群众务工—产业增值”的富民通道。

一株绞股蓝串起富民大产业

千年生漆诉说着平利的文化底蕴，而这片富硒沃土，还孕育出另一张特色名片——绞股蓝。

平利是绞股蓝自然分布分化中心，有“绞股蓝故乡”之称。本世纪以来，平利立足县情实际，坚持实施生态立县战略，全力推进“全国绞股蓝第一县”建设，为绞股蓝产业健康快速发展创造了积极条件。

按照“统一规划、科学布局、集中连片、规模发展”的思路，目前平利共有绞股蓝标准化基地5万亩，年产绞股蓝7600吨。当地依托龙头加工企业，推行“公司+基地+农户”模式，持续推动绞股蓝产业规模化进程，绞股蓝成为带动群众增收致富的特色优势产业。

不仅如此，平利还积极探索产业数字化转型路径，为传统农产品拓宽市场出路。在平利县富硒堂数字经济展厅，可直观感受传统特色产业与数字经济的交融共振。展厅通过实物陈列、数据大屏、直播场景等多元形式，展现绞股蓝产业发展历程与品牌成果，以电商赋能打通产销壁垒，让深山好物借助数字翅膀奔赴广阔市场。

一方秦巴沃土，两样富民产业。平利靠着扎实探索，实现产业赋能与富民增收同频共振，老百姓腰包越来越鼓、产业发展步履愈发铿锵。放眼望去，秦巴山间的乡村振兴画卷正徐徐铺展，继续书写着生机勃勃的平利答卷。

各界漫议

放映厅变午休房，解锁城市空间新功能

一张39.9元的“包月午睡”卡，让西安一家影院走进大众视野。这不只是接地气的小生意，更是一场传统影院的漂亮自救，也是城市公共空间在功能重塑中迸发的温度与可能。

随着线上观影普及，大众消费习惯悄然转变，线下影院早已告别黄金时代。尤其工作日白天，影厅几乎空置，租金与运营成本却分文不减，不少影院在“票房真空期”里艰难承压。

西安这家影院却从中看到了另一种商机：中午12点到下午2点半，银幕闲置，但上班族的困意正浓。于是，“午休服务区”应运而生，闲置座椅迎来超五成的“上座率”。与其说是花式自救，不如说是对时段价值的精准挖掘，盘活闲置时段，远比死守单一功能更具生命力。

但若只将此举理解为商业创新，便低估了其中的意味，这还是影院作为城市公共空间功能被重新发现的一个注脚。

从前，传统影院的观众在黑暗中集体观影，共享的只是一块银幕与一段时间，彼此鲜有交集，空间属性相对封闭。而如今，影院的边界正在不断拓宽：世界杯期间，影院变身球迷狂欢的“第二现场”；北京三克火锅影院里，光影与烟火气奇妙交融；河北省白洋淀不夜城影院推出研学专场；辽宁省科技馆将IMAX巨幕化作科学启蒙窗口。影院，正在从“放映厅”走向更多可能。

从西安影院的午休服务，到全国各地层出不穷的“电影+”模式，不变的是物理空间，更新的是使用场景。观赛、研学、午休等新功能的注入，让实体场所重新对接普通人的“微需求”，拥抱真实的人间烟火。

更深层地看，当劳动者需要依靠商业场所的“善意”换取片刻安眠，也恰恰说明城市公共休憩供给体系存在短板。影院可以解决一小部分人的午休，却无法回答“更多人在哪里体面休息”的普遍难题。这提醒我们，无论规划新建还是盘活改造，都应将人的“微需求”更主动地纳入考量，让空间设计真正服务于人。



城市空间的价值，从来不在于固有的标签，而在于人文关怀。当更多闲置资源被灵活激活，让多元功能在同一个物理空间内自然共生，我们的城市里，便会拥有更多关照平凡生活的暖意，让每一个为生活奔波的人，都能找到一处安放疲惫的角落。这或许正是公共空间最本真的意义，也是影院这场“午休实验”带给一座城市最生动的启示。

（罗亚秀）

三秦动态

2026年全国科普月陕西主场活动在商洛举办

本报讯 （记者 寇静）9月5日，2026年全国科普月陕西主场活动在商洛举办。本次科普月采用“1+4”活动框架，设置主场活动与四大主题科普板块28项重点活动，包含院士科普报告会、公民科学素质大赛、科学家精神宣讲进校园等普惠科普项目和丝路科幻大会、陕鄂豫三省科普大篷车联合行动、陕西省科普讲解大赛等特色品牌科普活动。

启动仪式发布了陕西省科普研学线路，陕南三市签订了区域科普工作合作框架协议，省科技馆与商洛市科技馆、西北大学博物馆与秦岭博物馆、省药学会与商洛市科协分别签订了《科普协同发展协议》，为商洛5家新建乡镇科普馆授牌，启动全省高校、企业科普场馆免费开放活动。“典赞·科普三秦”颁奖环节，通过短片展播、现场访谈，致敬全省各行各业科普工作者。

今年全国科普月活动以“科技改变生活 创新赢得未来”为主题，全省700余家单位已组织举办3000余场活动。

安康瀛湖生态旅游区擘画“十五五”文旅新图景

本报讯 （实习记者 庞浩楠 记者 陈昭宇）9月4日，记者从安康市“开局起步‘十五五’奋力谱写安康高质量发展新篇章”系列新闻发布会上获悉，“十五五”期间，瀛湖生态旅游区将紧扣国家级旅游度假区创建目标，打造国内知名的生态旅游目的地和康养度假胜地。

面对西康高铁通车后安康融入西安“一小时生活圈”的重大机遇，瀛湖生态旅游区明确了“生态立区、旅游强区、产业兴区、开放活区”的发展路径，规划构建“一核引领、五区联动”空间格局。在生态保护方面，该区将统筹“山水林湖渔”一体化保护，常态化推进水域岸线整治、十年禁渔、游船环保改造及漂浮物打捞，确保瀛湖出境断面水质稳定保持国家地表水Ⅱ类标准，并争创国家幸福河湖和生态文明建设示范区。

产业发展方面，瀛湖生态旅游区将推动旅游产业由观光型向休闲度假型、品质效益型全面跃升，持续深化“旅游+”“+旅游”，加快度假设施、品质民宿及沉浸式、体验式业态布局。项目支撑上，该区围绕“吃住行游购娱”六大要素，谋划重点项目86个、总投资399.5亿元，重点推进文旅影视、康养度假、富硒渔业、低空经济等产业链建设，因地制宜培育发展新质生产力。

2026宝源·金澜榆林马拉松将于9月26日开赛

本报讯 （记者 许鹏）9月4日，记者从2026宝源·金澜榆林马拉松新闻发布会上获悉，本届马拉松将于9月26日7时30分在榆林世纪广场鸣枪开跑，设置马拉松、半程马拉松两大竞赛项目，总参赛规模15000人。

本次赛事为中国田径协会A类认证赛事，由陕西省体育局、榆林市人民政府主办，自7月6日报名通道开启以来，赛事累计报名42808人，参赛选手覆盖全国33个省、自治区、直辖市及特别行政区。

本届赛事深度挖掘榆林本土文化底蕴，推动非遗与路跑运动有机融合。赛事在参赛领物区、赛道核心区段、赛后恢复区设置多处非遗展演点位，将陕北民歌、陕北说书、秧歌腰鼓等特色民俗曲艺融入赛事流程；围绕中秋佳节主题，赛事设置主题打卡、定制月饼、团圆合影等特色活动。此外，参赛选手凭赛事号码布，可在9月23日至29日免门票游览榆林多家重点景区，全市餐饮、住宿、零售商户同步推出专属优惠。

2026黄龙夏秋系列文旅活动启幕

本报讯 （记者 白小芳 贺鹏飞）9月4日，“黄龙夏日凉 人人皆主角”2026黄龙清凉一夏避暑季（助力周末游）旅居系列展示活动暨“赏秋景·品河鲜”秋季系列活动启动仪式在黄龙县举行。

启动仪式现场，文艺展演精彩纷呈、气氛热烈昂扬。一曲曲淳朴雄浑的黄土欢歌唱响时代新风，一支支灵动多姿的民俗舞蹈演绎地域风情，生动展现陕北民俗文化的深厚底蕴与蓬勃活力。

据了解，本次系列活动是黄龙县2026年贯穿夏秋、全域深耕的核心文旅品牌，也是全县落实发展战略、赋能文化强县建设的重要抓手。活动始终坚持全民参与、文旅惠民理念，创新整合文旅资源，常态化开展文艺展演、县区联动交流、文旅资源推介、特色美食体验、金秋景观观赏等丰富多元的主题活动，真正让群众登舞台、游客当主角、全民享文旅，持续集聚城乡人气、激活消费市场、带动产业升温。

（上接第1版）

提案交办后得到一步步落地：今年1月，“平利小炒”首期技能培训班开班，20余道具有地域特色的美食被纳入培训内容；“五一”期间，“寻味平利 茶香长安”美食大赛火热开赛，平利味道借着文旅东风被更多人知晓。

经营之外，严金林始终牢记反哺乡邻。每年夏季为户外作业人员免费提供矿泉水；长期帮扶平利长安初级中学多名困境学生；主动收购脱贫户滞销农副产品；新冠肺炎疫情期间，为医护人员、公安民警提供免费盒饭……

“开餐馆不能只盯着生意，要守得住菜品良心，更要扛起社会责任，力所能及为家乡多办点实事。”严金林说。

声 明

张苗苗不慎将律师执业证丢失，执业证号：16101202511892430，流水号：12302225，发证机关：陕西省司法厅，发证日期：2025年6月11日，声明作废。

社址：西安市雁塔区二环南路东段388号 邮政编码：710061 定价：每份1.30元 年价：268元 广告热线：029-63903671 发行热线：029-63903671 全国各地邮局订阅 陕西日报印刷厂印 法律顾问：陕西希格玛律师事务所