安宁疗护：照亮生命末端的“微光”

□ 实习记者 杨媚 记者 李荣

当生命即将走到终点，医学的目标该是什么？在西安，一场关于“优逝”的医疗理念变革正在悄然发生。安宁疗护，这个曾经陌生的词汇正逐步走进大众视野，成为照亮生命末端的一束“微光”。

安宁疗护是什么？

大众对安宁疗护的误解普遍存在，不少人将其等同于“放弃治疗”。“这是最大的认知误区。安宁疗护的核心，是将医疗目标从‘治愈疾病’转变为‘照护生命’，让终末期患者摆脱病痛折磨，有尊严地走完人生最后一程。”西安工会医院安宁疗护病区主任潘改燕解释道。

安宁疗护病区主要收治肿瘤晚期、其他疾病终末期、癌痛及自然衰老的、预计生存期多在6个月以内的患者。不同于常规治疗，安宁疗护摒弃无效及过度诊疗，通过专业手段精准管控疼痛、缓解呼吸困难、改善恶心呕吐等各类躯体不适症状，同时搭配心理疏导、音乐疗愈、芳香疗法等特色服务，减轻患者内心的焦虑与对死亡的恐惧。

有着多年ICU从业经验的护士长左真真，对两种医疗场景有着深刻的感触。在她眼中，ICU是与死神竞速、全力抢救生命的战场，而安宁疗护病区是安静陪伴患者走完生命最后一程的港湾。

在西安工会医院安宁疗护病区，患者不叫“病人”，而是被称作“入住者”。这个称呼背后，藏着最朴素的人文关怀，“很多家属明确说，老人虽然病重，但不想被叫作患者，这是对他们最后的尊重。”左真真说。

去年8月，51岁的王文凯（化名）住进了安宁病房。他患有肝胆管癌，已全身多发转移，家属选择了向他隐瞒病情。左真真没有直接点破，而是从拉家常开始慢慢问道：“你人生中第一次最接近死亡、最早感受到死亡，是什么时候？”王文凯想起了小时候因肝癌去世的父亲。借着这段回忆，他慢慢接受了“人从生到死是一个过程”，并开始思考如果真到了最后时刻，后续事情该怎么交代。

“患者接受死亡之后，不一定更痛苦，反而有可能从混乱和恐惧中慢慢平静下来，能清晰地表达自己未了的心愿。”左真真说，在安宁疗护的理念中，医护人员要做的就是一点点走进患者的内心世界，帮助他们完成那些“放不下”的事，“虽然推广安宁疗护很难，但我们正是要做难而正确的事。”

从理想到现实还有多远？

陕西“十五五”规划纲要明确提出“扩大康复护理、安宁疗护服务供给”，到2030年每个县（市、区）至少有1家公办二级医疗机构设置安宁疗护病区。安宁疗护发展势头向好，正在被越来越多的人熟知并接受，但作为一项新兴事业，其在西安乃至全省的推广仍面临多重现实挑战。

截至2025年底，全省已建成13家安宁疗护中心，349家医疗机构设立临终关怀科，累计培训专业人才数百名。然而，面对全省887万60岁以上人口的巨大需求，现有服务供给仍是杯水车薪。

“如果缺少规范的安宁疗护服务，不少家庭只能把终末期患者送进ICU抢救。这不仅会加重患者身心痛苦，医保整体支出也会更高。”省政协委员、陕西爱普医疗器械有限公司总经理杨江海说。

除服务缺口外，医保支付是眼下最现实的难题。目前，安宁疗护尚未纳入陕西医保支付范围。以西安工会医院为例，安宁疗护相关服务属于自费项目，仅有部分治疗、基础药品可按照门诊医保政策按比例报销。心理慰藉、生活照料、芳香疗法等人文关怀类服务费用，需要患者家庭自行承担，而这部分恰恰是服务成本的大头。

“社会认知的偏差和传统孝道文化束缚也是推广中无形的墙。”杨江海说，不少公众对安宁疗护普遍存在抵触心理，面对父母临终，子女明知救治无望，也要咬牙坚持。

多重困境叠加，使得本就稀缺的安宁疗护资源更难精准触达真正需要的人群。省政协委员、榆林市第二人民医院院长贺波梳理了当前五大短板：体系建设滞后、协同机制不畅、服务供给不足、资源分配不均、人才队伍短缺。这些问题的交织，让安宁疗护在全社会老龄化形势严峻、服务需求旺盛的当下，依然步履维艰。

破局之路在何方？

面对困境，委员们从立法、医保、服务规范等维度提出建议。

立法先行，让死亡自主选择有法可依。杨江海建议推动临床死亡预嘱立法。他提出，公民年满60岁或65岁后，可在意识清醒时以法定形式签署预嘱，录入个人健康档案，明确当自身进入不可逆转的身体状态时，不再接受插管等无效抢救。一旦患者在医院达到对应状态，系统弹窗提示，医生依法执行。“立法的过程本身就是最好的宣传，能让大家意识到，死亡是可以自主选择的。”杨江海说。

贺波则从体系建设层面提出系统性建议：制定专项规划和全省统一的服务规范；构建“综合医院为骨干、二级医疗机构为支撑、基层医疗机构为主体”的三级服务网络，推动资源下沉，形成“机构—社区—居家”全覆盖的服务模式；将安宁疗护门诊、住院、居家服务全面纳入医保；加强人才队伍建设，为服务落地提供人力保障。

针对委员们的建议，政府部门也给出了积极回应。在立法层面，省卫健委表示，将密切留意国家生前预嘱相关立法动向，适时推进将生前预嘱纳入地方立法规划计划。在医保层面，省医保局回应称，正在有序推动安宁疗护纳入医保支付，已与省卫健委共同商议按床日付费的实践路径，探索符合安宁疗护特点的多元复合式支付方式。在服务规范层面，省卫健委透露，正在推动建立部门联席会议机制，加快审定印发《陕西省安宁疗护服务规范》，明确服务流程，健全全省统一的标准规范体系。

重点关注

系好新学期“安全纽扣”

9月1日开学首日，西安市交管新城大队执勤三中队走进融创壹号院幼儿园，开展“开学第一课”交通安全宣传活动。活动中，民警白璐结合学龄前儿童认知与出行特点，用浅显生动的语言向孩子们讲解交通信号灯、标识标牌、交警指挥手势等基础知识，引导孩子们从小树立交通安全意识和自我保护意识，争做交通安全小小宣传员和文明出行践行者。

记者 李荣 通讯员 靳蕾 摄影报道



宝鸡渭滨：项目建设跑出高质量发展“加速度”

□ 记者 刘楠 通讯员 朱皓璠 邱晨

8月21日，数十辆装载着大型钢管的卡车缓缓驶出位于宝鸡市渭滨区的陕西姜谭经开区，经由宝鸡西高速入口路上前往新疆的旅途。这些直径2.2米的大型钢管将用于新疆当地重大民生项目工程建设。

“我们从今年5月接到这个订单就一直在加速生产，现在每天都有四五十辆车的钢管发货，预计到年底，所有产品将陆续完成交付。”陕西华创天宏管业有限公司负责人邢志强向记者介绍，这是渭滨区石油输送管防腐、涂塑、保温生产加工项目（以下简称“输送管加工项目”）自今年正式投产后首个产值突破亿元的大订单。

输送管加工项目作为渭滨区重点项目，由陕西华创天宏管业有限公司投资建设，属于宝鸡市石油装备产业链上的配套产业，凭借企业自主研发的核心涂层材料，该项目的落地投产有效填补了区域输送管道防腐保温技术短板，也为本地石油装备产业链补上了关键一环。

“项目总建筑面积6万平方米，分两期建设。得益于渭滨区良好的营商环境和高效的服务保障，一期从厂房建设到投入试生产仅用时半年，二期厂房预计将于9月份开工建设。”邢志强说。

项目全部建成后，可实现年加工各类管材及配套产品5万吨，带动就业300人，推动产业链向精细化、高端化延伸，并带动上下游配套产业迭代升级。

输送管加工项目只是渭滨区重点产业蓬勃发展的生动缩影。今年以来，渭滨区紧盯年度目标任务，持续完善园区承载体系、优化营商环境，加快盘活闲置资源，以重点项目建设带动全局提升，为区域经济高质量发展注入强劲动能。

位于陕西姜谭经开区的高端装备智造产业园，塔吊高耸、机械轰鸣，工人们分布在各个作业面上正在加紧施工。

“目前，项目5栋厂房主体结构顺利封顶，内部隔墙、弱电桥架安装等工作已经基本完成，园区内其他基础设施建设正在压茬推进。”项目负责人陈明波介绍。

作为西部传感器产业基地的四期工程，园区建成后，将聚焦传感器、机器人、微电子三大新兴产业链，精准招引上下游配套企业集聚落地，全力打造集科技研发、产业集聚、成果转化、应用示范于一体的高端精密制造产业园区。

目前，园区已储备8个企业项目，待竣工后将陆续入驻，进一步完善区域内传感器产业集群生态，持续夯实渭滨工业经济发展底盘。

园区承载是基础，集聚和培养产业适应性人才，方能实现产业链与人才链的深度融合，加速新旧动能转换，真正让重点项目不仅“落得下”，更能“长得大”“走得远”。

在渭滨区神农镇川陕路沿线，几栋大楼拔地而起，工人们正在有序开展栏板钢筋混凝土施工，现场一派繁忙，这里建设的正是渭滨区为培养产业适应性人才而打造的公共实训基地。

据了解，该项目于今年4月开工建设，目前主体楼已顺利封顶，正式投用后将围绕农业、基础工业、特色工业发展需求，针对各类重点就业群体开展多领域、全门类职业技能实训，可实现年培训6000人次以上、技能鉴定1000人次以上。

“实训基地既为企业定向培育专业技能人才，也助力困难群体提升就业本领、顺利实现再就业。”渭滨区人力资源和社会保障局副局长王恩旭介绍。

一头连着产业发展，助力技能人才储备；一头连着民生就业，托举群众增收希望，渭滨区公共实训基地将成为产训融合、惠企利民的重要平台。

截至目前，渭滨区2026年共安排重点项目313个，开复工313个，开复工率100%。一个个重点项目加速落地、节节推进，从产业延链补链到园区提质扩容，从技能人才培育到基础设施完善，渭滨区正以实干实绩勾勒出稳增长、促转型、惠民生的高质量发展新图景。

各界漫议

44岁读研，不是“折腾”是“唤醒”

8月30日，西北工业大学新生报到。人群中，今年44岁的新生张志强背着书包，拿着录取通知书，从容走进校园。在一群二十出头的面孔里，他乍看上去有些“另类”，可那股专注笃定的劲儿，又让人觉得本该如此。他的身影，让每个路过的人都不禁重新思考：梦想，到底有多远。

很多人听闻他的故事，总觉得是中年无事、刻意折腾，殊不知，这场跨越年龄的求学之路，从来不是无谓的折腾，而是一场温柔且坚定的自我唤醒。

一切的引子，不过是女儿一句半赌气的话：“有本事你去考个研究生。”换作许多家长，或许早已搬出“我吃过的盐比你走过的路还多”那套大道理。但张志强没有发火，也没有说教，只是默默接住了这招“将军”。5个月，每日8小时，高铁上、深夜里，碎片时间拼成整块，张志强硬生生啃下10年真题，最终一战上岸。

这波“行胜于言”的硬核操作，比一万句“为你好”都更有分量。它不只是一场考试胜利，更是一堂最生动的家庭教育课：父亲用行动告诉女儿，什么是言传身教，什么是终身学习，什么叫“说到做到”。在这个“躺平”与“内卷”互相拉扯的时代，张志强用持续的学习对抗岁月的消磨，用笃定的行动重新定义“成熟”：成熟不是向生活妥协，而是还有勇气为自己的梦想买单，还有力量把那个沉睡在庸常里的自己轻轻唤醒。

人生从来没有太晚的开始，只有从未出发的遗憾。当你以为一切都晚了的时候，恰恰是最早的时候，这或许就是这位44岁的研一新生给我们上的一课。

（罗亚秀）



前7个月我国软件业务收入同比增长9.2%

新华社北京9月1日电 （记者 周圆）记者9月1日从工业和信息化部获悉，今年前7个月，我国软件和信息技术服务业运行态势良好。其中，软件业务收入89785亿元，同比增长9.2%；软件业务出口406.1亿美元，同比增长12.2%。

分领域看，前7个月，软件产品收入同比增长6.3%，其中基础软件产品收入同比增长9.4%，工业软件产品收入同比增长8.4%；信息技术服务收入同比增长10%，其中云计算、大数据服务共实现收入同比增长12.3%，集成电路设计收入同比增长21.5%；信息安全产品和服务收入同比增长6.2%。

此外，记者了解到，前7个月我国规模以上互联网和相关服务企业互联网业务收入同比增长7.3%；规上互联网企业研发经费投入同比增长14.8%，增速较上半年提高0.7个百分点。

西安铁路局暑运旅客发送量首次突破3000万人次

本报讯 （记者 李彦伶）8月31日，记者从中国铁路西安局集团有限公司（以下简称“西安铁路局”）获悉，今年暑运，西安铁路局累计发送旅客3024.8万人次，同比增长2.3%，暑运旅客发送量首次突破3000万人次，创历史新高。

暑运期间，西安铁路局共增开旅客列车3241列，其中高铁动车组列车2158列、普速旅客列车1083列，动车组列车的增开量占增开总量的66.6%，高铁已成为旅客暑期出行的主力军；从增开列车方向看，共开行跨省旅客列车1859列、省内旅客列车1382列，跨省出行成为暑期旅客出行的主要选择。

新线路、新枢纽全新投用，成为今年陕西铁路暑运的最大亮点。2025年底通车的西延高铁迎来首个暑运，带动延安客流实现爆发式增长。暑期，延安站发送旅客101.6万人次，其中高铁客发49.2万人次，较去年暑期增长33%；到达旅客100.5万人次，较去年暑期增长31.6%。6月30日新开通的西十高铁暑期各车站累计发送旅客253.68万人次，带动沿线文旅市场持续升温，秦岭博物馆、漫川古镇、天竺山景区游客量同比分别增长67%、36%、22%。

西安咸阳国际机场暑运共运送旅客936.4万人次

本报讯 （张洁 记者 刘艳宇 通讯员 朱蕊 李春红）2026年暑运，西安咸阳国际机场累计起降航班6.27万架次，运送旅客936.4万人次、货邮5.8万吨，客运量和货邮数据同比分别增长1.2%和1.6%，客运量刷新历史纪录。机场日均起降航班1012架次、运送15.1万人次；单日最高航班量1067架次，创西安咸阳国际机场通航以来历史新高。

热门航线方面，西安咸阳国际机场在哈尔滨、昆明、天津、广州、大兴、浦东、深圳、三亚、厦门、桂林、珠海、宁波等主要航线上加密航班，其中大连、北京、上海、喀什、伊宁、杭州、长沙、昆明等航线旅客量增长超10%。

暑运期间，西安咸阳国际机场紧扣人文机场建设，开展秦岭四宝主题巡游、秦腔展演、非遗手作等互动活动；启用入境旅客综合服务平台，为境外游客提供咨询、外币兑换、移动支付指导、文旅推介、交通引导一站式服务；完成西区陆侧交通优化升级，重新规划T2、T3航站楼出租车、网约车上客区域；推出“向日葵”无障碍专项服务，为特殊旅客提供全流程专属引导，推动航站楼由交通枢纽转型为兼具文化体验、便民服务、便捷接驳功能的城市会客厅。

2026年“生态文明开学第一课”自然实践系列活动启动

本报讯 （记者 李荣）9月1日，由省生态环境厅、省森林资源管理局、西安铁路运输中级法院和西北政法大学联合主办的2026年“生态文明开学第一课”自然实践系列活动启动仪式在西北政法大学举行。

启动仪式上，活动主办方为西北政法大学教师代表和学生代表赠送了《中华人民共和国生态环境法典》等普法书籍。专业律师结合典型生态环境案例阐释生态环境法典“损害担责”核心原则，系统讲解法典作为守护绿水青山、筑牢生态安全屏障的坚实法治武器的重要意义。西安铁路运输中级法院法官围绕生态环境法典立法体系、逻辑框架进行全面解读，帮助师生准确把握生态法治实践要求。

本次活动还设置了生态环境公益诉讼模拟法庭。庭审以秦岭生态环境破坏民事公益诉讼真实案件为蓝本，由在校学子、青年律师分别扮演合议庭成员、公益诉讼起诉人、被告等角色，完整还原庭审调查、举证质证、法庭辩论、宣判说理全流程。案例明晰了违规穿越秦岭核心保护区等行为对秦岭生态屏障与生物多样性造成的损害，阐释了《陕西省秦岭生态环境保护条例》等相关法规依据，以及违法主体需承担的生态修复赔偿、公开赔礼道歉等民事法律责任。

2026渭南-镇江特色产品产销对接会举行

本报讯 （记者 韩璋）8月29日，记者从渭南市商务局了解到，由渭南市商务局、镇江市商务局联合主办的“山河有信·风味无界”2026渭南-镇江特色产品产销对接会在江苏省镇江市举行。

本次对接会聚焦渭南优质农特产品与特色文创产品，搭建专业化、市场化、精准化展示交易平台。来自大荔、澄城、蒲城、白水等多个县（市）的重点企业集中推介优势产品，涵盖时令鲜果、杂粮深加工制品、乳制品、非遗特色美食等多个品类。现场设置六大特色展示区域，集中展示白水苹果、蒲城酥梨、韩城花椒、富平羊奶粉、华州皮影等渭南地标特色产品。对接会通过实物陈列、现场品鉴、互动体验、面对面洽谈等多元形式，全方位、立体化展示渭南优质物产与特色文化，吸引大批当地市民、采购商、经销商驻足咨询、深入对接。

本次活动累计推动12家企业达成产销合作，签约总金额2900余万元，合作品类覆盖苹果、酥梨、冬枣、羊奶粉、杂粮等8类渭南优势特色产品，有效打通渭南特色产品进入长三角市场的产销链路，进一步夯实两地产业链、供应链协同发展基础。

社址：西安市雁塔区二环南路东段388号 邮政编码：710061 定价：每份1.30元 年价：268元 广告热线：029-63903671 发行热线：029-63903671 全国各地邮局订阅 陕西日报印刷厂印 法律顾问：陕西希格玛律师事务所