2026.7.23 星期四
责编/刘杰 实习编辑/李瑞芳 组版/王静 校对/黄子瑞
各界导报

轨道通 产业兴

——西十高铁双向赋能激活沿线产业发展新动能

□ 记者 李彦伶

6月30日，西十高铁开通运营，西安至十堰最快1小时10分钟可达，武汉、西安两地间最快2小时41分钟可达。作为国内首条以350公里时速穿行秦岭的山地高铁，它打破了千百年来秦楚两地的地理阻隔，构建起西安至十堰一小时产业通勤圈。关中科创资源与鄂西制造优势双向流通，文旅、制造业等产业跨界融合，为沿线产业发展注入新动能。

架起产业发展桥梁

秦岭东段山高谷深、岩层破碎，长期是陕鄂产业互通的天然屏障。全长257公里的西十高铁，全线设7座车站，桥隧占比超过90%，堪称“在地质博物馆里修建的高铁”。建设团队以数字化、智能化技术破解山区施工难题，在全国率先实现了复杂山区全线、全专业BIM正向设计，结合地质CT扫描、通风仿真系统，攻克岩爆、突泥涌水等多重风险，在保护生态的前提下，打通了中西部协同发展的高速大动脉。

7月6日上午，西安交通大学电信学部电子学院讲师张雷阳像往常一样，赶往位于商洛市山阳县电子信息产业园的山阳瑞裕电子科技有限公司。与以往不同的是，他这次选择了乘坐刚开通的西十高铁，41分钟抵达山阳站，随即便为企业开展技术指导。

“快！确实太快了！高铁让家的距离更近！”山阳瑞裕电子科技有限公司员工牟君激动地说。

今年34岁的牟君娘家在西安市蓝田县，之前回家需要乘坐两个多小时大巴，因交通不便，回家的次数并不多。她表示，这个暑假一定要带孩子乘坐西十高铁，回家看看父母。

西十高铁的开通将沿线山区县区全部纳入中心城市1至2小时通勤圈，彻底终结了“翻山越岭、绕行千里”的行路难历史。时空距离的大幅压缩，不仅改变了百姓的日常出行方式，也为产业双向赋能筑牢了交通根基。

激发县域产业发展活力

轨道通，产业兴。随着高铁开通，陕鄂汽车产业协同的堵点被打通，“西安研发、十堰转化”成为两地工业联动最生动的缩影。

早在2025年11月，“十堰车走进大西北”商用车产销对接会就已落地西安，十堰车企与陕西168家物流企业现场签下1188辆商用车采购订单，“十堰出厂、西安上路”的产业链闭环已悄然成型。

如今，走进东风商用车整车工厂，车间内宽敞明亮，机械臂整齐挥动，装配线井然有序。此前，西安高校与科研院所团队赴十堰调试整车，长途奔波，研发迭代节奏偏慢。西十高铁开通后，往返时间大幅压缩，西安科研人员可常态化驻厂攻关，零部件适配、工况优化效率大幅提升。

山阳县电子信息产业园入驻各类企业133家，总产值达39.33亿元。瑞裕电子科技有限公司曾因交通不便，外地客户考察、人才引进举步维艰。山阳高铁站通车后，人才往来更加便捷，企业关注度不断提升。

“瑞裕电子从去年年底开始生产线升级改造工程，近期大量设备和生产线开始试运行，并同步增产提效。可以说，公司生产线改造跟西十高铁开通是同步完成的，相信‘西十速度’必将带来公司生产效率的突破。”张雷阳说。

山阳县高新区科技创新科科长赵贻方也告诉记者：“此前管委会实施人才引进策略，高薪也很难留住技术人才，高铁开通后，我们外出招商，企业与人才落户意愿大大提升。”

进一步释放城乡消费活力

高铁不仅激活了工业动能，更打通了秦楚文旅融合新脉络，把客流红利转化为实实在在的民生增收渠道。

作为西安近郊唯一通高铁的区县，蓝田的玉雕、乡村餐饮、特色农业迎来新的发展机遇。“如今高铁开到家门口，让蓝田发展更有‘底气’，在外打拼的蓝田‘勺勺客’（当地对厨师的俗称）也有更多机会回到家乡创业。”蓝田县烹饪餐饮旅游行业商会会长段均彦说，已有不少“勺勺客”提前返乡，准备依托高铁客流开办特色农家菜馆。

漫川关站作为沿线唯一镇级高铁站，串联起“朝秦暮楚”的秦楚文化，古镇70余家特色门店、精品民宿客流持续攀升。“高铁带来了机遇和挑战。”山阳县漫川关镇镇长郑彩华表示，为增强景区吸引力、提升接待能力，当地翻新仿古外立面3万余平方米，升级景区导览体系，并打造了“古镇+非遗+美食”融合业态。

商洛实行“高铁+景区”优惠，十堰、武汉游客凭车票可免金丝峡门票；湖北郧西擦亮“天上七夕·人间郧西”IP，沿线群众在家门口吃上“旅游饭”，城乡消费活力进一步释放。

鄂陕同行

乘着高铁游陕西

7月22日，由陕西省文化和旅游厅主办的“鄂陕同行·乘着高铁游陕西”陕西文旅（十堰）推介洽谈会在湖北省十堰市举行。

推介环节，陕西省文化和旅游厅“鄂陕同行·乘着高铁游陕西”活动推介人刘莉梳理了三秦大地丰富的文旅资源，推介了陕西文旅市场近年来涌现出的新场景、新业态、新玩法。西安、宝鸡、渭南、汉中、商洛、杨凌示范区文化和旅游部门，以及省内重点文旅企业相关负责同志介绍西十高铁开通后推出的惠民引客政策。

活动现场，22家十堰市文旅企业与陕西各地市文旅企业签署合作协议，双方将围绕客源互送、线路互推、产品共研、渠道共建等方面展开务实合作，推动两地文旅资源互通共享。

通讯员 胡小苑 记者 李荣 摄影报道



府谷：以标准化推动传统镁冶炼产业高质量发展

□ 记者 许鹏 通讯员 吴杰

近年来，榆林市府谷县聚焦镁产业高质量发展，持续推进产业标准化体系建设，深耕全产业链标准研制、落地与推广。截至目前，府谷县已累计主导、参与发布17项国际、国家、行业、团体涉镁标准，实现了从产品输出到标准输出的跨越，稳居全国镁产业标准研制第一方阵。

府谷金属镁产能、产量连续14年领跑全国，是国内镁产业发展的重要支撑。针对行业长期存在的生产工艺不统一、能耗管控不规范、低碳核算无依据、绿色评价无标准等发展痛点，府谷自2019年启动镁产业标准化攻坚工作，将标准化建设作为产业转型升级、提质增效的关键举措，统筹政府、企业、行业机构多方资源，联动国家级科研平台，围绕生产工艺、专用装备、产品质检、安全生产、节能降碳、固废利用等核心领域布局标准研制，以标准化推动传统镁冶炼产业规范化、绿色化、高端化发展。

2019年，府谷开启本土涉镁标准自主研制工作，依托独特的半焦—镁冶炼耦合循环产业链优势，率先牵头制定3项有色金属团体标准，补齐镁冶炼上游配套环节标准短板。

2025年11月，府谷县被全国有色金属标准化技术委员会授予“金属镁标准研制创新示范基地”称号，标志着府谷从生产基地向全国镁产业标准创新策源地升级，行业影响力显著提升。

目前，府谷已建成覆盖国际、国家、行业、团体四个层级的镁产业标准体系。国际层面，参与镁锭化学成分国际标准起草，将本土成熟冶炼工艺写入全球行业规则；国家标准层面，主导参与多项核心标准制修订，8项国家标准发布，补齐冶炼安全、合金检测、粉体生产等领域标准空白；行业标准层面，落地4项绿色节能、固废处理相关规范，为行业节能降碳、资源循环利用提供技术依据；团体标准层面，府谷牵头编制的原生镁锭碳足迹核算标准成功入选工业和信息化部推荐清单，成为全国镁产业低碳核算的重要参考。

除已发布的17项标准外，府谷还有10余项涉镁标准在研待批、20余项标准进入前期预研阶段，标准体系全面覆盖镁产业全产业链关键环节。

陕西：多彩体育点亮青少年暑期生活

□ 记者 殷博华

7月13日晚，在西安市红旗铁路公园的足球场上，孩子们奔跑拼抢、传射往来，场边等候的家长们不时为孩子们的精彩表现鼓掌喝彩。

随着全民健身理念深入人心，家长对孩子的体质健康愈发重视，主动陪孩子参与户外锻炼、报各类体育培训班，已成为许多家庭的选择。丰富多彩的体育运动，正成为青少年充实假期、强健体魄的生动课堂。

近日，记者先后走访了西安热雪奇迹、渭南市丝路艺术体操俱乐部，采访了常驻咸阳的陪跑员常星，了解各地暑期青少年体育运动的开展情况。

盛夏遇冰雪 暑期添活力

“做好热身防护，滑雪时才能有效避免磕碰损伤。”7月14日，在西安热雪奇迹滑雪场内，三级滑雪教练（双板）武伟（化名）正在向孩子们讲解滑雪安全注意事项。

当天，西安热雪奇迹“暑期青少年学滑雪夏令营”迎来首日开班，孩子们在专业教练的指导下学习滑雪技巧，沉浸式体验冰雪运动带来的乐趣。

“为满足青少年暑期高涨的运动需求，我们面向5至16岁少年儿童专门开设了相关培训课程。”西安热雪奇迹负责人常海说，在授课方式上，青少年滑雪学习与成人不同，孩子身心发育尚不成熟，教学过程中需要更多的引导与看护。

为确保教学效果，滑雪场会按照孩子的年龄、身体素质与滑雪基础划分班级。低龄学员侧重平衡感基础训练；学龄儿童系统练习滑行技巧；有基础的孩子专攻进阶动作。在实操教学的同时，教练还会给学员们讲解冰雪运动理论与发展历史，全方位拓宽孩子们的知识面，让孩子们学有所获。

10岁的零基础学员乐乐（化名）练习滑雪时，教练全程一对一规范他的动作，耐心纠正滑行姿态。短短1小时，他便熟练掌握了基础滑行动作。

“目前滑雪夏令营课程为每日10时至18时，活动将持续至8月底。”常海说，滑雪场还面向青少年、大学生推出专属滑雪优惠票，吸引更多人来体验夏日滑雪乐趣。

体操绽芳华 夏日强体魄

7月17日，走进渭南市丝路艺术体操俱乐部，几名学员正在教练南楠的指导下，认真练习前下腰、劈叉跳等艺术体操基本功。

近年来，艺术体操逐渐进入大众视野，不少家长主动为孩子报名参加暑期体操培训，帮助孩子塑造优美体态、锤炼坚韧意志。

“暑期我们分为7月、8月两期集训，目前已有近百名学员报名。”南楠说，艺术体操兼具形体训练与艺术熏陶，参训学员以女生为主。

相比于乒乓球、游泳等单项运动，艺术体操的综合门槛更高，需要同步打磨柔韧、力量、乐感与肢体表现力。运动员必须反复练习单足转体、燕式平衡等高标准基本功，确保动作舒展规范、姿态稳定优美。

“开设艺术体操课程，除了帮助青少年增强体质，也肩负着竞技后备人才培养的使命。”南楠说，俱乐部从2018年成立至今，已向省专业队伍输送5名运动员，部分运动员还在全国青少年比赛中斩获佳绩。

学员妍妍（化名）从7岁起一直在丝路艺术体操俱乐部学习，在多名教练的专业指导下，她在2025年全国青少年锦标赛中斩获两枚铜牌，并获评国家一级运动员。眼下，她正在全力备战2026年全国赛事，向进入国家队的目标奋进。

“下一步，我们将持续深耕专业训练，拓展赛事参与和人才输送渠道，打造更具影响力的青少年艺术体操培养平台。”南楠说。

运动有陪练 健身更科学

“充分热身、规范发力，跑步才不容易受伤。”7月19日晚，在咸阳市咸阳湖景区内，陪跑员常星正在指导臣臣（化名）进行跑前的热身运动。

臣臣今年11岁，平日里课业繁重、很少运动，体重渐渐超标。这个暑假，他的家长专门约了常星，希望借助科学跑步训练，帮孩子增强体能、调整体态。

“近年来，许多孩子缺乏日常运动，‘小胖墩’越来越多，部分孩子的身体素质偏弱。”常星说。

在接到订单后，常星首先会对孩子的体能状况进行评估，然后规划出适配的训练计划，并为每位孩子定制专属的饮食方案。不少孩子经过阶段性训练后，体能与体态都有了明显改善。

16岁高中生霖霖（化名）体重一度达到180斤，平日里稍微一活动就气喘不止，家人一直为他的健康状况担忧。这个暑假，他每日跟随常星进行跑步训练，从短途慢跑起步，逐步进阶至5公里慢跑。经过20多天的坚持，霖霖成功减重9斤，身体素质有了明显提升。

为了调动孩子们的跑步积极性，常星还设置了每日小型打卡比拼，记录每个孩子当日的运动进度，形成对比，激励大家完成训练目标。

“目前有十多名孩子跟着我训练，早晚时段安排得比较紧凑。”常星说，希望孩子们养成规律运动的习惯，依靠运动强健体魄、健康成长。

三秦动态

全省体育文化宣传工作会议召开

本报讯 （记者 闫智）7月21日，全省体育文化宣传工作会议在西安召开。会议深入学习贯彻习近平文化思想和习近平总书记关于体育的重要论述和重要指示批示精神，全面贯彻落实全国体育文化宣传工作会议和《中共陕西省委关于加快建设文化强省的意见》精神，系统总结“十四五”时期我省体育文化宣传工作成效，安排部署“十五五”时期和今年重点工作。省体育局局长张启东出席会议并讲话。

会议指出，全省体育系统要深化思想认识，提高政治站位，切实增强做好体育文化宣传工作的政治自觉、思想自觉、行动自觉，牢牢把握体育宣传鲜明的政治属性、战略定位和铸魂育人价值，从政治高度、发展维度、民生角度把握工作定位、谋划工作举措、提升工作质效。

会议强调，要以“守正、创新、提质、赋能、安全”为主线，强化行业治理，筑牢体育意识形态安全防线，深化协同联动，加快构建全域联动“大宣传”格局，挖掘红色资源，打造具有三秦辨识度、全国影响力的体育文化品牌，提升传播效能，全周期、系统化推进赛事宣传工作。

省卫生健康委召开“时令节气与健康陕西（大暑）”主题发布会

本报讯 （记者 殷博华）7月22日，省卫生健康委、省中医药管理局和省疾病预防控制局联合召开“时令节气与健康陕西（大暑）”主题发布会，邀请专家围绕夏季高发传染病预防、冬病夏治等方面进行讲解。

夏季高温高湿，是各类传染病的高发季节。陕西省疾控中心健康教育与促进所主任医师周体操说，夏季需要重点防范三类传染病，肠道传染病易因高温导致食物变质引发，日常要注重饮食安全、勤洗手；蚊虫、蜱虫滋生，易传播各类虫媒疾病，应当及时清理积水孳生地，外出做好防虫防护；长时间待在密闭空调空间，容易造成呼吸道病毒传播，室内要经常开窗通风，适龄人群要及时接种相关疫苗。

“冬病夏治是中医‘春夏养阳’‘治未病’理念的具体运用。从临床上看，冬病夏治适宜冬季易复发、受寒加重的虚寒、寒湿类病症人群，畏寒怕冷的阳虚寒湿体质者可在医师指导下开展调理。”陕西省中医药研究院（陕西省中医医院）主任医师闫小宁说，可通过三伏贴、艾灸、温补食疗、适度运动温阳散寒。

另外，夏季临床上常有一些因吹风受凉后出现面瘫症状的患者。预防面瘫，应当科学使用空调风扇，保持规律作息、减少电子产品使用，可借助茶饮与合理饮食增强免疫力，日常坚持温水洗脸，按摩面部穴位促进血液循环。

周体操还提出，针对户外从业者，高温防暑可通过错峰排班、落实高温分级管控、调整不适宜高温作业人员等措施减少劳动者热暴露；按工种配备防晒防护用品，在作业点位设置阴凉休息区，备齐饮用水、电解质饮品及防暑药品。

陕西供港澳活牛数量居全国第一

本报讯 （记者 李荣）7月22日，记者从西安海关获悉，陕西供港澳活牛数量居全国第一，连续25年供应超10万头活牛，始终保持“检疫不合格为零”。

港澳地区几乎没有农业，鲜活食品全部依赖进口。“秦川牛”是我国五大良种黄牛之一，雪花肉含量高、大理石纹明显，契合香港高端市场需求。陕西从上世纪90年代初开始活牛供港澳业务，发展至今已成为全国供港澳活牛第一大省。全省现有供港澳活牛注册育肥场9家，分布在渭南、咸阳、宝鸡、延安等6个地市，注册场数量居全国第一。每年西安海关监管供港澳活牛超过3000头，价值超过1亿元，占全国总量的3成，产业规模居全国第一。

在注册的育肥场里，一头供港澳活牛自出生起，就建立“一牛一卡”健康卡，饲料、用药等全程记录可追溯。海关每季度检测有害物质，每半年检测疫情疫病，出栏前严格执行7天隔离检疫，海关关员与专业兽医现场监装。西安海关与深圳海关协同联动，实现活牛“随报随检，检后即放”，整体通关时间压缩30%以上，“秦川牛”从陕西到香港只需30个小时。这套标准体系将陕西“秦川牛”打造成出口创汇的“活招牌”，单头活牛出口附加值比国内销售提升约30%。

各界微评

□ 杨洋 整理

【新闻回放】7月20日，商务部等9部门印发《关于促进家政服务业高质量发展的若干政策措施》，从加大对家政企业支持力度、鼓励制度创新实践、强化职业技能培训、健全信用信息平台体系、夯实行业发展基础等5个方面提出19条政策措施，覆盖从用工保障到价格监管的全链条，为这个万亿级“老赛道”注入高质量发展新动能。

网友观点：家政行业贴近千家万户，长期存在服务标准模糊、供需信息不对称等痛点。9部门联合出台19条举措，覆盖企业培育、技能培训、信用监管全链条，意味着家政不再是零散的零工行业，推动行业走向规范化，让消费者找家政更安心。

网友观点：政策重点强化技能培训与信用平台建设，直击当下行业突出矛盾。以往家政人员水平参差不齐、背景信息难以核实，依托统一信用体系，雇主可以便捷查验从业信息；系统化培训也能提升从业人员专业能力，拓宽家政劳动者收入上升空间。

网友观点：万亿级家政市场蕴藏巨大民生价值，一边释放居民家政消费需求，一边吸纳大量灵活就业人群。系列扶持政策助力家政企业做大做强，兼顾消费者权益与从业者保障，有利于激活内需市场的同时稳就业，实现民生服务与经济发展双向增益。

社址：西安市雁塔区二环南路东段388号 邮政编码：710061 定价：每份1.30元 年价：268元 广告热线：029-63903671 发行热线：029-63903671 全国各地邮局订阅 陕西日报印刷厂印 法律顾问：陕西希格玛律师事务所