这份规划，为“十五五”国民健康绘就“路线图”

□ 新华社记者 李恒 彭韵佳

“十五五”时期，怎样全面提高国民健康水平？如何加快建设健康中国？

19项主要指标、5个方面部署24项重点任务……国务院日前印发《国民健康“十五五”规划》，为未来五年守护亿万人民健康亮出“任务书”、绘就“路线图”。

随着人口老龄化程度加深和疾病谱变化，人民群众对多层次多样化健康服务的需求快速增长，健康越来越成为大家关心的民生福祉话题。

规划提出，到2030年，医疗卫生资源配置更加优化，多层次医疗保障体系进一步完善，我国在世界传统医药发展中的引领地位进一步巩固，人均预期寿命达到80岁，主要健康指标进入高收入国家行列。

规划有哪些亮点？

——惠及全人群，覆盖全方位全周期健康服务。

翻阅规划，一个鲜明的特色是从人的全生命全周期出发，织密健康防护网。

让预防走在疾病前头。规划将健康教育纳入国民教育体系，推动全社会参与减盐、减油、减糖，广泛开展全民健身活动，加强群众身边的场地设施布局建设。到2030年，15岁以上人群吸烟率降低到20%，居民健康素养水平从33.69%提升至40%。

保障“一老一小”健康。呵护“小的”，规划提出健全生育支持政策体系，加快普惠托育服务体系建设，全面实施适龄女童国家免疫规划人乳头瘤病毒（HPV）疫苗免费接种。守护“老的”，实施老年口腔健康、听力健康、心理关爱、营养改善、痴呆防治等方面健康促进行动，健全失能失智老年人照护体系。

不让一个群体“掉队”。从重点行业职业人群的职业病危害专项治理，到残疾人健康管理、康复服务，再到健全常态化防止因病返贫致贫监测帮扶工作……规划勾勒出健康服务的“最小单元”，彰显民生温度。

——优化医疗资源配置，破解“看病难”。

看病就医，是群众的“心上事”，也是规划直面的“上心事”。

一方面，给大医院“定功能”。承担国家医学中心、国家临床医学研究中心、国家区域医疗中心等任务的医疗机构和省级及以上医院，将更加突出急危重症、疑难复杂疾病的转诊会诊和住院服务，提升治疗和研究能力。

另一方面，为基层“强筋骨”。规划明确提出控制三级医院规模，因地制宜优化基层医疗卫生机构布局，选建一批重点中心乡镇卫生院并发挥其辐射带动作用，进一步健全城市社区卫生服务体系，形成15分钟基本医疗卫生服务圈。拓展人口大镇乡镇卫生院和社区卫生服务中心医疗功能，提高医疗服务水平。

此外，规划明确对床位资源进行“精准调控”，提出健全床位分类管理制度，根据资源配置、绩效考核等情况实施分类管理；提高基层医疗卫生机构康复、护理、安宁疗护床位占比，鼓励开展家庭病床服务。

——拥抱新赛道，激活新动能。

健康事业的高质量发展，离不开科技创新的硬核支撑。

加快培养一批卫生健康领域战略科学家、领军人才和高水平创新团队，加强医防管交叉复合型战略人才培养；加强发病机理、药物、疫苗、医疗设备、脑机接口等领域科技攻关；加快健康产业提质升级，全链条支持创新药和医疗器械发展应用……未来五年，科技红利将更多惠及临床一线。

建设国家智慧健康检验检查结果跨省共享平台，推动电子健康档案首页数据实现居民本人实时查询，有序推动数智技术在辅助诊疗、精准医疗、健康管理、医保服务、养老助残等场景的应用……未来五年，数智化将成为健康服务的“加速器”。

循着规划指引的方向，健康中国步履不停。

（新华社北京7月13日电）

国家发展改革委、商务部有关负责人解读《扩大消费“十五五”规划》

□ 新华社记者

近日，以国函形式印发的《扩大消费“十五五”规划》，明确了“十五五”时期消费领域发展的思路目标、重点任务和政策举措。为何印发规划？规划有哪些重点部署？国家发展改革委、商务部有关负责人13日回答了记者提问。

问：规划出台的背景是什么？

答：“十四五”时期，我国超大规模市场优势持续发挥，消费市场发展成效显著，消费规模不断扩大，消费结构日益优化，新型消费蓬勃发展，促进消费政策体系更加健全。2025年，社会消费品零售总额达50.1万亿元，突破50万亿元大关。“十四五”时期，最终消费支出对经济增长的平均贡献率达58.8%，比“十三五”时期提高10个百分点。

面向“十五五”，我国消费市场发展将进入扩量提质的关键时期，消费基础稳固扎实、消费升级趋势明显、消费场景创新活力充足，将为消费市场壮大提供坚实支撑。同时要看到，消费领域还面临一些矛盾和问题，客观上制约着消费潜力的进一步释放。

为贯彻落实党中央、国务院决策部署，持续扩大内需、大力提振消费，国家发展改革委、商务部会同有关方面，深入研判“十五五”时期消费发展形势和阶段性特征，统筹谋划“十五五”扩大消费的思路、目标和重大举措，广泛听取意见建议，编制形成了规划。

问：规划有什么特点？

答：一是突出为民惠民。扩大消费要坚持民生为大，规划坚持惠民生与促消费紧密结合，在制度安排中聚焦养老、托育、文旅、健康等居民消费升级需求，通过扩大高品质供给、丰富平台载体、加强支撑保障等多方面举措，提高人民生活品质。

二是突出统筹推进。扩大消费要坚持系统观念，规划注重处理好短期与长期、供给与需求、政府与市场、消费政策与其他经济社会政策等关系，坚持消费领域具体举措与提升消费能力、优化消费环境、健全制度政策一体推进，促进供给和需求良性互动，统筹市场主导与政府引导，构建更加有利于促消费的政策体系。

三是突出创新引领。扩大消费要坚持改革创新，结合当前消费结构优化升级、新业态新模式新场景不断涌现的趋势，规划作出促进服务消费、发展数字消费、因地制宜推进首发经济、培育体验式消费等制度安排，通过完善相关支持政策，积极培育消费新增长点，为消费发展注入新动能。

问：规划在目标设定上有哪些考虑？

答：规划充分衔接“十五五”规划纲要，提出“十五五”时期消费领域发展的目标：

消费市场总体规模持续扩大。居民消费率明显提高，全社会商品和服务消费较快增长，社会消费品零售总额达到60万亿元左右，消费对经济增长的拉动作用进一步增强。

消费结构更加优化。居民人均服务性消费支出占居民人均消费支出的比重稳步提高，发展型、改善型消费持续增长，数字消费规模不断扩大，城乡、区域、群体间消费差距逐步缩小。

消费能力不断提高。高质量充分就业取得新进展，居民收入增长和经济增长同步，社会保障制度更加优化更可持续，居民消费底气更足、预期更稳、信心更强。

消费供给更加优化。商品、服务质量持续提高，供给体系更加完备，消费业态模式场景更加丰富，供需适配性进一步增强。

消费环境明显改善。重要产品和服务标准体系、信用体系更加健全，消费基础设施更加完善，消费便利度、舒适度、满意度大幅提升。

促进消费制度机制进一步完善。清理优化消费领域不合理限制性措施取得积极成效，扩大居民消费长效机制更加健全，消费政策与其他经济社会政策协同联动进一步增强，形成更高水平更具活力的消费市场。

问：规划部署了哪些重点任务？

答：规划包括3大部分。第一部分为总体要求，明确了“十五五”时期扩大消费的指导思想和发展目标。第二部分为重点任务，围绕促进服务消费提质惠民、推动商品消费扩容升级、培育打造消费新业态新模式新场景、着力提升消费能力、大力优化消费环境、加力完善促进消费制度机制等6个方面，部署了“十五五”时期扩大消费的28条重点任务举措。第三部分为组织实施，提出坚持党的领导、抓好规划落实、加强消费统计、做好监测评估等保障措施。同时，围绕银发经济、育儿产品和服务、文化和旅游消费、健康消费、汽车消费等方面设置了9个专栏，提出了相关领域的具体落实举措。

（新华社北京7月13日电）

邻里议事 共商共治



7月9日，由西安市慈善会、莲湖区民政局主办的“邻里议事 共商共治——邻里议事厅”大家谈活动在莲湖区丰登小区举办。活动整合了医疗、文化惠民、慈善志愿、金融反诈宣传、应急科普等多项服务资源，为居民提供“一站式”便民服务，有效激发群众参与热情，营造“共建共治共享”的良好社区氛围。

图为：恒丰银行西安未央路支行的工作人员向社区居民普及金融知识，提醒居民远离高息诱惑、非法金融活动，引导大家主动守护好个人“钱袋子”。

首席记者 李荣 摄影报道

前5个月 商洛进出口总值同比增长23.3%

本报讯 （首席记者 李荣）7月13日，记者从西安海关获悉，今年1—5月商洛市进出口总值19583万元，同比增长23.3%。其中，农食产品表现尤为亮眼，出口达8752万元，同比增长58.8%，占全市外贸出口总值的59.5%。核桃、蘑菇罐头、香菇菌棒等特色农食产品成为出口主力，贸易伙伴覆盖智利、哈萨克斯坦、俄罗斯等30余个国家和地区。

今年以来，商洛海关充分发挥职能优势，深挖“中国核桃之都”品牌潜力，叠加检验检疫证书“云签发”、全天候预约查检等便企化措施。1—5月，核桃出口5312万元，同比增长119.9%。针对香菇菌棒出口频次高，单次量少的特点，商洛海关积极推行“批次检验（检疫）”监管模式，极大地降低出口企业查验率，节约生产成本和通关成本。1—5月香菇菌棒出口945万元，同比增长13%。同时畅通鲜活易腐农食产品绿色通道，推动洛南鲜草莓继出口新加坡后首次出口印度尼西亚。

安康首家省级中试基地获批

本报讯 （实习记者 庞浩楠 通讯员 陈森养 首席记者 李荣）近日，省科技厅公布2026年度省级概念验证和中试平台择优支持名单，安康市依托陕西中科纳米材料股份有限公司组建的陕西省催化剂（吸附剂）绿色循环合成工艺中试基地获得批复支持，实现安康市省级中试基地零的突破。

据悉，中试基地是依托科技领军企业建设，重点开展科技成果二次开发实验或试生产，为规模生产提供成熟、适用、成套技术的中间试验服务的科技创新平台，对提高科技成果成熟度，为规模化生产提供成熟、适用、成套技术服务和系统化解决方案，加快实现科技成果工程化、产业化具有关键意义。

陕西省催化剂（吸附剂）绿色循环合成工艺中试基地重点围绕中温氧化锌脱硫剂创新成果熟化、含能材料/精细化工燃烧专用纳米复合催化剂二次开发、锌铁/锌铝复合纳米脱硫剂成套工程化、高效中温精脱硫吸附剂绿色合成工艺技术体系的构建与优化等提供中试服务，先后与沈阳三聚凯特催化剂有限公司、西安元创化工科技股份有限公司等合作研发的科技成果均成功通过中试落地转化，并与中国科学院青岛生物能源与过程研究所、中国科学院过程工程研究所、西北大学等多家高校院所建立合作关系。

各界微评

□ 杨洋 整理

【新闻回放】据教育部消息，今年，生源地信用助学贷款开办已进入第20个年头。近20年来，我国生源地信用助学贷款已经累计发放贷款6207亿元、资助学生6821万人次。

网友观点：20年累计发放6207亿元、覆盖6821万人次，这一庞大数据印证生源地助学贷款兑现了“不让一名学生因贫失学”的承诺。生源地贷款在家乡办理、家长共同担保的模式降低了申请门槛，彻底消除贫困家庭子女的入学经济障碍，缩小城乡、贫富之间的教育资源差距，保障每个努力备考的学生拥有平等接受高等教育的机会，夯实社会纵向流动根基。

网友观点：20年持续稳定的助学资金投放，持续为高校输送大批量经济困难学生，这批毕业生遍布制造业、乡村振兴、科研等各个领域，成为支撑实体经济与现代化建设的重要人力储备。该政策以财政+政策性金融结合的方式，低成本、大规模完成青年人才培养前置投入，弥补家庭无力承担高等教育成本的短板；大量受助学子学成后返乡就业、扎根基层，反向带动县域、乡村人才回流，平衡区域人才分布，为高质量发展持续供给青年劳动力。

网友观点：生源地助学贷款不只是单纯的经济帮扶，更是面向青年群体普及契约精神与征信观念的重要载体。学生在校期间财政贴息、毕业后分期还款的机制，让数千万青年第一次完整接触正规信贷规则；各地配套开展诚信宣讲、逾期征信提醒，引导学生树立守信履约意识。青年群体形成良好还款习惯，既维持贷款体系可持续运转，也能夯实全民信用认知，助推全社会信用体系长效建设，实现经济帮扶与德育培育双重价值。

（上接第1版）这部重要著作系统阐释了中国式现代化的理论和实践，生动呈现了中国推动构建人类命运共同体的愿景和方案，既是了解中国式现代化、读懂当代中国的权威著作，也为中吉两国深化治国理政经验交流、加强发展战略对接提供了重要遵循。

吉尔吉斯斯坦前总统奥通巴耶娃指出，构建人类命运共同体理念是习近平主席提出的具有世界影响力的思想和主张，高质量共建“一带一路”为我们带来了新的发展机遇，助力吉尔吉斯斯坦逐步转变为欧亚大陆的重要枢纽。她表示，深入研究中国发展的内在逻辑、治理机制和长期规划，具有重要实践价值。

吉尔吉斯斯坦国务秘书科伊奇耶夫在致辞中表示，中国是马克思主义本土化最成功的国家，在将马克思主义与本国国情相结合的道路上积累了丰富经验。了解21世纪的马克思主义，应当认真研读习近平主席的著作。阅读《习近平谈治国理政》这部著作，有助于深入思考吉尔吉斯斯坦与中国、与世界的关系，鼓舞我们以务实合作增进文明互鉴、推动发展繁荣。

上海合作组织副秘书长朴扬帆说，中国和吉尔吉斯斯坦作为上合组织创始成员国，为“上海五国”机制的建设和发展作出独特贡献。这部重要著作收录了习近平主席有关建设中国－中亚命运共同体和上合组织命运共同体的重要讲话，为深化地区各国团结协作、巩固安全稳定环境、加强发展战略对接、促进民心相通指明了方向。

活动中，中方向吉尔吉斯斯坦嘉宾赠送了《习近平谈治国理政》第三卷吉文版、第五卷俄文版图书。吉方医护和记者代表分享了两国携手践行人民至上理念的合作故事。与会专家聚焦中国式现代化、构建人类命运共同体、全球治理倡议、共建“一带一路”、文明交流互鉴等议题展开交流研讨。

本次活动由中国国务院新闻办公室、中国外文局和中国驻吉尔吉斯斯坦大使馆共同主办。中吉两国政党、媒体、智库等各界代表约300人出席活动。

（上接第1版）

坚持开拓创新，在积极识变应变求变中把握发展主动——

“抢占科技和产业制高点、牢牢把握发展主动权”，“十五五”开局之年，中共中央政治局首次集体学习聚焦前瞻布局和发展未来产业，习近平总书记的重要讲话，彰显了新时代中国共产党人的战略主动。

明者因时而变，知者随事而制。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把握发展规律，洞察全球政经格局变迁，提出一系列治国理政的经济理念，形成一系列行之有效的经济治理方案，引领中国走近世界舞台中央，也为世界传递更多信心和力量。

完整、准确、全面贯彻新发展理念，努力实现质量变革、效率变革、动力变革，以理念之变破解发展难题；

加快构建新发展格局，畅通国内大循环，促进国内国际双循环，塑造我国参与国际合作和竞争新优势；

因地制宜发展新质生产力，以科技创新引领产业全面振兴，为中国式现代化提供强劲动能；

……

历史和实践反复证明，唯有与时俱进、顺势而为，才能始终保持党的生机活力，确保党始终引领时代、引领发展。

坚持自我革命，永葆先进本色，勇立时代潮头——

胜人者有力，自胜者强。习近平总书记深刻指出：“我们只有勇于自我革命才能赢得历史主动。”

回望百余年奋斗征程，我们党历经千锤百炼而朝气蓬勃，一个很重要的原因就是始终坚持党要管党、全面从严治党，不断应对好自身在各个历史时期面临的风险考验，确保我们党在世界形势深刻变化的历史进程中始终走在时代前列，在应对国内外各种风险挑战的历史进程中始终成为全国人民的主心骨。

党的十八大以来，全面从严治党取得历史性、开创性成就，产生全方位、深层次影响，成为新时代党治国理政的一个鲜明特征，开辟了百年大党自我革命的新境界。我们党通过自我革命，赢得了保持同人民群众的血肉联系、人民衷心拥护的历史主动，赢得了全党高度团结统一、走在时代前列、带领人民实现中华民族伟大复兴的历史主动。

今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴。同时也要看到，当今世界正经历百年未有之大变局，我国发展面对着一个不稳定性不确定性增加的世界，内外环境变化之快、改革发展稳定任务之重、矛盾风险挑战之多、治国理政考验之大前所未有。

前进道路上，形势越复杂，任务越艰巨，越要坚持和加强党的全面领导，把党建设得更加坚强有力，不断提高攻坚克难、化解矛盾、驾驭复杂局面的能力，努力赢得主动、赢得优势、赢得未来。

新的征程上，我们要掌握主动、准确识变，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想引领时代，在历史长河中洞察演变逻辑，在时代大潮里捕捉发展先机，在全球风云中校准战略方位，把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

新的征程上，我们要把握规律、积极应变，始终把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，运用科学思想方法和工作方法，精准施策、靶向发力，以实干笃行开创高质量发展新局面。

新的征程上，我们要富于创造、主动求变，于风险挑战中抢抓机遇，在薄弱环节上精准破局，让创新活力竞相迸发，汇聚起以高质量发展推进中国式现代化的磅礴动能。

又踏层峰辟新天，更扬云帆立潮头。

犹如浩浩荡荡的长江水，礁石险滩挡不住其奔腾向前。一个立志于“始终走在时代前列、人民衷心拥护、勇于自我革命、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义执政党”，必将带领亿万中华儿女在伟大复兴征程上阔步前行，创造出更多令人刮目相看的人间奇迹。

（新华社北京7月13日电）

（上接第1版）

在县政协和县文旅局的组织下，以及文史工作者历时8年考察、整理、编纂的基础上，县政协于2024年出版了9套11本《留坝文史丛书》，含《留坝栈道》《张良庙志》《留坝文物》《留坝碑石》等，共计400余万字、4200张图片，从栈道遗存、张良庙历史、摩崖碑刻、古今诗词、重要人物等多个角度切入，系统记录了从商周时期到1949年留坝的发展脉络。“丛书内容之丰、跨度之大、考据之深，堪称留坝历史文化集大成之作。”县政协文史委主任王成林由衷感叹。

此外，县政协还陆续编纂了《留坝民间故事》《味道秦岭》等专题文史资料，创刊《留坝文史》。2025年出版的《留坝名人录》中，收录了从清代中晚期至当代的67位留坝名人，记录了留坝土地上的耕读传家事迹、革命历史瞬间以及新中国建设者的奋斗足迹，充分展示了留坝人民代代相传的坚定的革命意志与勇于开拓的奋斗精神，为留坝发展注入了文化思想源泉。

近年来，留坝县立足县域资源禀赋，深耕农文商交体旅融合，积极推动“文旅+”模式，不断提升旅游品质和服务水平。锚定县委、县政府提出的打造国内知名旅游目的地目标，县政协将文史研究与现实需求相结合，以高质量履职助力高质量发展。精选调研视察课题，县政协先后组织开展了乡村旅游产业助推乡村振兴、特色餐饮业发展、深化“四个一百”工程推动民宿产业绿色高质量发展、张良文化研究利用、栈道文化遗产保护和利用等10个专题调研，野生动植物保护、历史文化传承“三个十”任务推进等14个专题调研视察，以及提案办理情况专题督查视察，形成专题调研视察报告24篇，为县委、县政府科学民主决策提供了参考。其中，《留坝县林下经济发展情况专题调研报告》《留坝县深化“四个一百”工程推动民宿产业绿色高质量发展专题调研报告》等9篇调研报告得到县委主要领导的批示。

“新时代的文史资料工作不能就文史说文史，而要站在人民政协事业所肩负的责任和使命大背景下，以更大的格局来看待文史资料工作。”王成林表示，下一步，留坝县政协将继续聚焦“以文铸魂、以文育人、以文润心、以文兴业”，以强烈的历史主动扎实推进文史工作，把留坝的文化名片越擦越亮，助力文旅强县建设行稳致远。