全面推动全民健身 筑牢中国式现代化健康之基

——省政协“大力发展群众体育,扎实推进健康陕西建设”协商座谈会发言摘登

省政协常委、咸阳市人民政府副市长蒋彬凤:对重点人群与体育服务均等化的建议



一是打造科学适老服务体系。稳步推进公共健身场地、老旧小区健身器材适老化改造,增设慢行步道、康复专用设施。依托各级老年体协常态化开展健身展演、趣味赛事等活动。整合医护、体育教师、专业教练等力量,组建省市县三级健身志愿服务队伍,为慢性病老人定制个性化运动处方。

二是完善无障碍健身设施配套。将无障碍设施建设纳入新建、改建体育场所硬性标准,推动城乡健身点位无障碍通道、残疾人专用健身器材全覆盖。推进“康复体育进社区、进家庭”行动,为重度残疾人配送便携器材,安排专业人员上门指导。常态化举办残健融合体育活动,让特殊群体平等共享体育发展成果。

三是健全职工体育保障机制。在全省全面推行工间健身制度,引导职工养成健身习惯。依托各级工会打造特色体育品牌赛事,支持机关企事业单位组建业余体育队伍。搭建“一老一小”健身互动平台,通过激发青少年活力带动全年龄段健身热情。

四是深化体育资源统筹共享。建立省市县三级体育资源共享清单,推动校园体育教师、专业教练下沉社区兼任健身指导员。加大公共体育场馆非教学、非训练时段免费开放力度,补齐基层健身阵地短板。

五是健全体制机制保障。将重点群体体育均等化服务纳入健康陕西建设、全民健身工作考核体系,搭建省、市、县、社区四级联动工作格局。强化资金支撑,统筹体育彩票公益金、民生专项资金等重点投向场地适老化改造、无障碍设施建设、基层体育服务保障等领域。加大宣传引导力度,培育关爱老年群体、帮扶特殊群体、全员主动健身的社会新风尚。

省政协常委、民革陕西省委会副主委谢慧莹代表省民革:大力发展群众体育 扎实推进健康陕西建设

一、补齐场地设施短板,优化全域健身空间布局。把全民健身设施建设纳入各级民生重点工程,重点补齐陕南陕北偏远乡村、城市老旧社区、城郊片区设施缺口。持续新建、改扩建体育公园、健身步道、球类运动场,按需增设智能健身器材、休闲健身点位,不断扩大公共健身服务覆盖面。健全体育场地开放管理制度,推动符合条件的场地有序向社会免费、低收费开放。

二、丰富群众体育活动,打造本土特色健身品牌。完善省市县乡村五级联动群众赛事活动体系,推动健身赛事下沉基层、走进群众。聚焦青少年、老年人、在职职工、残疾人等不同群体,针对性开展适配性健身培训与专项活动,实现全民健身全员覆盖。深挖三秦地域文化特色,打造“一市一品、一县一特”群众体育品牌。

三、建强专业人才队伍,提升科学健身服务水平。壮大基层社会体育指导员队伍,常态化开展健身技能、运动防护、健康指导专业培训,保障基层日常健身指导需求。搭建省级全民健身智慧服务平台,为群众提供便捷化、个性化健身服务。深化体卫融合协同发展,推动健康服务从治病防病向运动康养前置转变。深化体教融合,夯实青少年体育基础,培养终身运动良好习惯。

四、健全协同保障体系,凝聚全民健身发展合力。完善全民健身配套政策法规,推动各项工作落地落实。构建政府财政投入为主、社会资本广泛参与的多元化资金保障机制,引导企业、社会组织积极参与设施建设、赛事运营、体育培训等领域。强化部门统筹联动,打破工作壁垒,形成齐抓共管工作格局。



商洛市政协副主席殷延青代表商洛市政协:共建商洛全民健身新阵地 共享赛事经济发展新成果



一、强化政策倾斜,夯实顶层支撑。建议将商洛赛事经济纳入全省赛事产业链重点板块、秦岭户外运动产业核心区统筹布局,把商洛“排球之城、赛事之城”建设纳入全省体育产业、文旅融合发展专项规划,打造陕南赛事经济重点城市。依托资源禀赋,将商洛确定为全省户外、康养、山地休闲赛事重点承载地。支持陕西排球青年队以“省队市办”模式顺利落户商洛。

二、聚焦赛事赋能,擦亮城市品牌。建议依托商洛优质场馆基地资源,支持引进国际、国家级高水平运动队来商开展研学、集训及比赛。同时,统筹整合全省赛事资源,在商洛布局篮球、排球、足球、田径等省级高水平赛事,持续丰富赛事层级、放大品牌效应,全面提升商洛对外知名度与国际影响力。

三、聚力基建提质,补齐硬件短板。建议将商洛市城乡体育场地、健身步道、体育公园、户外赛事营地等设施纳入全省体育基建补短板重点项目库,指导商洛全域推进县区“七个一”、镇街“三个一”标准化建设,支持各类健身场地新建、改建、提质,持续完善城乡全民健身设施网络,全力构建城区5分钟、城乡15分钟便民健身圈。

四、深化业态融合,延伸产业链条。建议依托全省赛事经济产业链企业联盟等资源,引导赛事运营、体育培训、装备制造、体育文创、赛事中介等业态落地商洛,补齐体育产业发展短板。支持丹凤体育文化产业园纳入全省重点培育体育产业园区,打造陕南体育产业集聚高地。将“跟着赛事游商洛”纳入全省体育旅游精品线路,实现体育事业与体育产业双向赋能、协同发展。

省政协委员、省人民医院党委书记张玉莲:抓实科学健身科普 夯实全民健康根基

一、健全联动机制,构建一体化科普格局。建立政府牵头、多部门协同的常态化科普工作机制,统一制定科普工作标准、年度计划与任务清单,设立“全民健身科普宣教月”,将科学健身科普纳入文明城市、健康城市建设及绩效考核。深化体卫深度融合,把科学健身宣教、个性化运动处方指导纳入社区和基层医疗机构常态化服务,切实推动健康关口前移。

二、精准分层供给,丰富权威科普资源。构建体育、医疗、康复、营养领域专家智库,建立本土化、标准化科普资源库。聚焦全生命周期健康需求,针对性打磨青少年科学运动、中老年慢病健身、运动损伤预防、居家康复塑形等精品科普内容,通过公益讲座、短视频、科普手册等群众喜闻乐见的形式广泛推广。

三、延伸阵地触角,打通基层服务末梢。搭建市、县、镇、村四级科普阵地网络,依托体育中心、医疗机构打造科普体验馆,在社区、乡村、校园、机关等布设科普角、宣传栏。推动科学健身科普“六进”全覆盖(机关、企业、学校、社区、农村、家庭),常态化开展体质测评、公益宣讲、运动指导等便民服务,实现科普宣教全域覆盖。

四、建强人才队伍,完善长效保障体系。整合社会体育指导员、基层医护人员、体育教师等力量,培育一批体卫融合复合型科普讲师,建立常态化人才培训、考核、激励机制,落实专项工作经费和评优激励政策,激活基层科普活力。同步搭建线上智慧科普平台,健全自测评估、方案推送、专家答疑等功能,建立全天候数字化科普阵地,让科学健身知识触手可及。



九三学社西北政法大学支社主委王鹏飞代表省九三学社:破解公共体育场馆运营难题 推动赛事资源转化为民生福祉



一、坚持公益优先定位,推动场馆功能全面转型。一是固化公益开放标准,明确全年开放时长、免费低收费时段占比、服务考核指标,把服务群众健身作为首要任务。二是优化场馆功能布局,推动场馆从专业赛事场地向集健身、休闲、文旅、商业于一体的综合民生服务平台转型。三是创新多元运营模式,丰富场馆业态,提升综合利用效能。

二、优化开放服务政策,持续降低群众健身门槛。一是严格落实场馆免费、低收费开放要求,保障全年开放天数与每日服务时长。二是落实差异化惠民举措,针对老年人、青少年、残疾人等群体出台专项优惠政策,扩大公益服务覆盖面。三是健全财政补贴机制,弥补场馆免费开放、低价运营产生的成本缺口,保障场馆良性运转。

三、搭建智慧服务平台,提升资源统筹配置效率。一是打造省级统一服务平台,公开开放时间、收费标准、剩余场地等信息,解决线下咨询、预约不便等问题。二是运用大数据精准调配资源,动态调整场馆开放安排、场地分配与服务内容。三是建立督导考评机制,对闲置低效、开放不达标的场馆限期整改,对运营成效突出的场馆总结经验、示范推广。

四、健全长效工作机制,强化统筹协同保障。一是厘清部门职责分工,建立跨部门联动协调机制,形成齐抓共管的工作格局。二是梳理省内场馆多元化运营、便民服务的成熟经验,以点带面在全省范围内复制推广。三是规范场馆运营监管,制定统一的运营管理、服务规范与评估体系,以常态化监管倒逼服务升级,真正让体育场馆融入百姓日常生活。

渭南市体育局副局长王晓燕代表渭南市体育局:借省运东风 筑健身高地 为健康陕西建设贡献渭南力量

一、坚持“就近就便”,把健身设施建到群众家门口。群众体育,便捷是第一位的。建议省级层面在全民健身设施建设中,更加注重“适老化”和“适幼化”器材的配置标准,推动全民健身设施从“有”向“优”升级。同时,针对老旧小区、人口密集区健身空间不足的难题,推广利用闲置厂房、仓库、地下空间等改建健身场所的经验,让城市“金角银边”得到充分利用。

二、坚持“全民参与”,让赛事活动真正热在基层。群众体育的生命力在于参与度。建议省级层面进一步加大对基层群众赛事的扶持力度,通过资金补贴、技术指导等方式,鼓励各地培育具有地方特色的群众赛事品牌,构建省市县乡村五级联动的群众赛事体系。同时,降低群众赛事参与门槛,让工人、农民、学生、上班族等都能在赛场上找到属于自己的高光时刻。

三、坚持“科学指导”,让健康服务送到群众身边。群众体育不能只解决“练不练”的问题,还要解决“会不会练”的问题。建议省级层面统筹建立体卫融合人才培养机制,依托高校和医疗机构,加大运动康复、运动医学等领域专业人才输送力度。推动社区卫生服务中心与体育指导站点功能复合,让群众在社区就能获得科学健身指导。

四、坚持“共建共享”,凝聚全社会支持群众体育的合力。建议省级层面强化教育、卫健、文旅、工会、残联等部门协同,推动学校场馆开放、体卫融合数据共享、职工体育开展等工作落到实处。特别是省运会承办城市的场馆赛后利用问题,建议省级层面统筹指导,确保“办赛精彩、赛后惠民”。



省政协委员、陕西学前师范学院体育学院院长邵晓军:对深化陕西省体卫融合建设的几点建议



一、推进医院系统运动处方规范化与精准化实施。建议省级体育与卫生健康部门联合制定统一的运动处方技术指南,明确适用人群、评估指标、干预强度等关键要素,将其纳入慢病管理与康复服务的标准流程。同时,明确医生在运动处方中的主导责任,并引入运动康复师、健康管理师等专业人员,形成分工协作机制。探索将运动处方服务纳入医保支付或基本公共卫生服务补助范围,设定差异化支付标准。依托电子病历系统和智能监测设备,提升干预效果。

二、完善基层社区资源供给与社会参与机制。建议省财政部门完善相关政府购买服务政策,引导体卫融合门诊落地社区医院,将运动指导、健康管理等岗位纳入公共服务支持范围,缓解编制约束。建议实施陕西省“社区运动促进健康中心”建设计划,形成政府保基本、市场做增量的良性局面。进一步明确将社会体育指导员纳入社区健康服务协同网络,在培训、考核、补贴等方面形成配套政策。同时,鼓励退休医务人员、体育教师以志愿服务方式参与社区服务,拓展人力资源来源。

三、构建体卫融合专业人才培养与发展机制。建议省教育部门依托高校与科研机构,推动体育学、医学、公共卫生等学科交叉融合,建立覆盖课堂教学、临床实训与职业实习的多层次培养体系。在职业发展方面,建议省卫健、体育部门联合攻关,尽快确立“运动处方师”“运动康复师”的职业标准与认证体系。同时,将运动处方技能纳入全科医生、家庭医生继续教育必修课,大规模培训基层医务人员,快速扩充人才供给。

省残疾人联合会副理事长于国强代表省残疾人联合会:聚力残健深度融合 助推残疾人体育高质量发展

一是统筹全域设施布局,健全器材长效管护体系。将残疾人无障碍健身设施纳入城乡公共体育一体化规划,资源投放重点向基层乡村倾斜。建立健身示范点常态化巡检、维修保养制度,单列器材运维专项经费。督促城市公共场馆、特教学校配齐助残辅助器具,降低健身场地使用门槛。

二是丰富基层活动载体,畅通残健双向参与渠道。常态化下沉村镇开展残疾人趣味运动会、运动技能普及等普惠活动,依托基层小型赛事营造助残健身氛围。推动省市县各级全民体育赛事增设残疾人体验、正式参赛组别,简化报名、参赛流程。整合各类体育阵地常态化开展残健同台互动活动。

三是深化体卫协同联动,加强专业化人才队伍建设。优化城乡助残体育服务,在社区、村增设运动康复岗位。建立残联、体育、卫健三方联动机制,定期开展残疾人免费体质监测、一对一健身康复指导。开展基层工作人员残疾人康复健身专项业务培训,提升一线助残服务专业水平。

四是统一场馆管理标准,盘活公共体育资源。出台公共体育场馆面向残疾人开放的专项管理细则,明确无障碍改造标准、残疾人健身安全管护等统一规范,分批次推进场馆无障碍升级改造,推动公共体育场地向残疾人普惠、无障碍开放。

五是拓宽多元保障渠道,压实属地主体工作责任。统筹体彩公益金,设立残疾人体育固定专项经费;引导社会组织、爱心企业通过器材捐赠、联合办赛、公益服务等方式补充体育事业发展力量。将残疾人体育发展、残健融合工作成效纳入地方体育工作年度考核,以考核倒逼各级各部门履职尽责。



西北工业大学体育部主任周巍:深化体教融合 筑牢青少年健康基石



一、强化制度保障,构建四级联动赛事体系。一是做实“省-市-县-校”四级联赛网络。由省教育厅、省体育局联合牵头,明确各级联赛的赛制、周期和经费保障,并将参赛情况纳入综合素质评价,防止“为赛而赛”。二是鼓励学校打造“一校一品”特色项目。省级设立专项资金支持部分体育传统特色学校建设,形成示范效应。三是推动“体校+学校+社会俱乐部”协同培养模式,支持体校教练进校园、支持社会机构提供校园课后服务,确保校园体育服务质量。

二、创新干预手段,实施青少年体质健康精准提升工程。一是推广“运动处方”进校园。依托体质健康数据建立学生电子健康档案,针对近视、肥胖、脊柱侧弯等问题,由体育教师与校医联合开具个性化“运动处方”。二是试点分学段实施“体育家庭作业”。支持部分学校设计并发布针对不同学段学生的家庭锻炼指南,通过智慧平台实现家校共育。三是强化重点人群体育干预。针对超重肥胖学生设减脂社团,对近视学生推广乒羽等调节视力项目,卫健部门配合做好运动风险评估。

三、加强基础保障,提升学校体育服务能力。一是补齐师资短板。实施“体育教师专项补充计划”,优化体育教师队伍结构。建立体育教师全员轮训制度,重点提升运动处方制定、科学训练和安全急救能力。二是盘活学校场地设施。推动学校体育场馆在课后、周末和寒暑假向学生及社区有序开放,建立安全管理和补偿机制。三是完善考核评价体系。将学生体质健康优良率、体育课时落实率、四级联赛参与率等指标纳入学校教育质量评价体系。

本版图片由记者 殷博华 摄