

致敬护士

从临床到养老 初心暖“夕阳”

——三位护士的养老守护故事

□ 记者 闫智 殷博华 实习记者 杨媚

5月12日是国际护士节。截至2025年底，我省共有卫生技术人员40.56万人，其中，执业（助理）医师14.73万人，注册护士17.64万人。

在国际护士节来临之际，记者采访了三位特殊的护士。她们曾深耕临床一线，见证过急诊室里的争分夺秒、ICU里的生死守护。如今，她们脱下白大褂，告别病房的喧嚣，扎根养老护理一线，从治病救人到暖心陪伴，从临床诊疗到日常照护，她们用专业与爱心守护长者晚年时光，书写不一样的护理担当。

王婷：以专业守初心 用真心暖夕阳

“临床是救急治病，养老是陪着老人好好过日子，我就想把本事用在暖人心的地方。”西安碑林梧桐家苑颐养院护理员王婷笑着说，自己从临床转到养老一线已经两年了。当初转行，家人朋友都不理解，觉得养老护理又累又琐碎。但王婷心里清楚，很多老人晚年缺的不仅是治疗，更是陪伴。看到老龄化社会下专业照护的缺口，她毅然转行。

临床经历是王婷做好养老护理的最大底气，这份经历让她敏锐察觉到老人身体的细微异常，在遇到老人跌倒、呛咳等突发状况时能沉着处置，并科学指导高血压、糖尿病等慢病管理。

在养老院，王婷每天查房测体征、协助老人洗漱穿衣并提醒他们按时服药，悉心呵护。面对沟通不畅、护理不配合的老人，她从不逼迫老人顺从，而是每天陪老人散步聊天，慢慢拉近关系，引导老人配合护理。

“最让我难忘的，是一位独居高龄奶奶。”王婷说，刚入院时，奶奶情绪低落，总说自己没人管。王婷一有空就陪她唠家常，天冷时给她添衣，吃饭时留意胃口。慢慢地，奶奶脸上有了笑容。一次王婷下班，奶奶拉着她的手说：

“孩子，谢谢你，你就跟我的亲闺女一样。”“我们做的不是简单照料，而是用真心填补老人心里的孤单。”在王婷看来，护理从来不只是打针发药，更是用耐心、细心、真心守护生命尊严。这份付出也赢得了认可，她多次获评院内优秀护理员、服务标兵，还拿下西安市养老护理技能竞赛二等奖。

王奕：做好护理工作 用心更要用情

“张爷爷，该吃饭了，我扶您坐起来。”5月10日，在西安工院老年护理院，护理员王奕小心地托住老人的后背与胳膊，扶老人坐稳后，端起餐盘，一勺一勺慢慢喂给老人。

王奕负责的全是失能、半失能老人，给老人们喂饭穿衣、翻身叩背、清洁照护等便是她的工作。谈起9年的护理经历，她说，做好护理工作，用心更要用情。

2017年，王奕在朋友的推荐下，从医院护士转为养老护理员。“护理员和护士工作不同，护理员的工作更加细致琐碎。”王奕说，自己刚入职时十分辛苦，偶尔还会被老人误会，心里有时觉得很委屈。

为了更好地服务老人，她潜心钻研专业护理知识，反复练习照护实操技能，不断积累一线护理经验，很快成长为护理院里的骨干，也获得了老人们的认可。“护理员是个‘全能岗’，日常照料、信息沟通、专业护理、人文关怀等事情都得精通。”王奕说。

90岁的刘爷爷患有阿尔茨海默病，情绪喜怒多变，甚至有激言行。在王奕的耐心陪伴和日复一日地细心照料下，刘爷爷如今的精神状态有了明显好转。

“不光要有一身扎实过硬的护理本领，还要学会和老人相处沟通。”王奕说，



王婷陪老人做认知康复训练 记者 闫智 摄



王奕给老人喂餐 记者 殷博华 摄



王璐和老人们一起参加活动 受访者供图

只有把老人当作家人去呵护陪伴，才能把护理工作做得深做实。

年近九旬的李奶奶常常因思念子女落泪，不思饮食、夜不能眠。王奕便每天宽慰她，慢慢解开了老人的心结。如今，李奶奶性情开朗，也把她当成了贴心依靠。

“能守护老人们安度晚年，我觉得特别自豪。”王奕说，今后自己会坚守初心，用心守护每一位老人，让他们老有所养、老有所依。

王璐：从急诊到夕阳的“慢”守护

清晨六点半，在曲江老年公寓的走廊里，养老护理员王璐已经开启了一天的忙碌。35岁的她，曾是医院急诊科的一名护士，去年，她告别了急诊一线，转身扎根到养老护理岗位，开启了一场与时光相伴的“慢”守护。

谈及转行，王璐说：“养老行业前景广阔，而且这里离家近，既能实现价值，也能照顾家里。”但她深知，从临床到养老，并非换个工作场景那么简单，背后是工作节奏、服务重心与职业心态的全方位转变。

“老人年纪大了，有的听力退化，有的性格急躁。”王璐坦言，和老人沟通是最需要耐心的功课。面对认知障碍老人的不理解、不配合，更不能急躁，她逐渐学会了先沉下心来观察，找到老人暴躁、不安的根源，解决实际问题后，再慢慢安抚心情。

在日常工作中，王璐像一位“大家长”，每天巡查房间、组织文娱活动、配合医生查房、对接家属送药送物……事情琐碎，却容不得半点疏忽。即便下班，王璐的手机也从不停音，随时准备对接突发需求。

辛苦之中，也常有温暖的瞬间。一位患有认知障碍的奶奶，连亲人都已不全，却在吃饭时颤巍巍拉住王璐说：“你先吃，别饿着。”一次，王璐在灯光昏暗的休息区加班填写护理单，平日脾气暴躁、总让她“走开”的阿姨，悄悄走过来打开灯，对她说：“亮一点，你好看清字。”那一刻，王璐鼻子一酸，心里却暖透了。还有一位不识字的奶奶，特意托人代笔写了一封感谢信，信纸很薄，王璐捧在手里，却感到重若千斤，那是老人最纯粹的认可。

“先完成，再完美。”这是王璐的工作信条。为了给老人提供更专业的照料，今年，她考取了健康照护证，在养老护理的路上走得愈发坚定。

从医院到养老院，从临床护理到养老照护，王璐的身份变了，但那份守护从未改变。她说：“养老护理看似平凡，却意义重大。能陪着老人们安心舒心度过晚年，就是我最大的价值。”

本报讯（记者 冯倩楠）5月8日，西安市委宣传、市政府新闻办举行“统筹推进‘十个聚焦’ 实现‘十五’良好开局”主题系列新闻发布会，邀请西安市公安局、市司法局、市应急管理局相关负责人介绍有关情况。

加快高水平“平安西安”建设

2025年，西安共处理各类警情340余万起，刑事、治安发案同比分别下降12.7%、10.7%，刑事发案创近10年新低。持续加强道路交通精细化管理，事故起数、死亡人数、受伤人数和直接财产损失数同比全面下降，全市道路交通改善幅度在全国36个主要城市中位列第一。配备近1500名中小学校法治副校长，“金属护苗工作站”在全市190个派出所实体化运行。建立107家知识产权工作站，为企业挽损6.7亿余元。建成4个综合性移民事务服务中心，“最多跑一次”事项占比达到99.6%。

西安市公安局常务副局长周军户表示，2026年，西安将持续用力严打电信网络诈骗等违法犯罪行为，在户籍、车驾管、出入境等领域出台一批更有针对性的举措，深入挖掘无人机、具身机器人、AI智能体等新技术在警务实战中的应用场景。在服务城市高水平对外开放方面，进一步简化外国人来华工作手续办理，优化签证申请流程，发挥好4个移民事务服务中心作用，在实现6大类100余项高频业务“一站式”办理的基础上，增加政策咨询、自助导办等扩展服务。

全面提升公共法律服务水平

2025年，西安推动制定修改法规规章6部，涉企行政检查次数同比精简30.43%，全年化解矛盾纠纷5.2万件，向群众及企业提供法律咨询24.9万件次，律师、公证、仲裁、司法鉴定、法律援助、商事调解等总量突破40万件。在服务高水平对外开放方面，办理涉外法律服务案件3.8万余件，编发27个领域国别法律研究成果，发布涉外投资风险提示102次，涉外法律服务案例60件。

西安市司法局局长苏国峰表示，今年，西安将做好《法治西安建设实施方案（2026—2030年）》编制实施、《西安市知识产权保护条例》《西安市敬老优待规定》等法规规章的制定、修订工作。全面启动“九五”普法，推动律师、公证、仲裁、司法鉴定、商事调解等总量突破产业园区、商会协会结对共建，推广“互联网+公共法律服务”在线预约、远程办理、智能咨询等应用，推动公证“跨省通办”“24小时出证”、法律援助“免申即享”。支持西安律师事务所通过合并重组、设立境外分支机构等方式优化提升，更好地护航企业“引进来”“走出去”。

构建全域覆盖的数智防控体系

2025年，西安生产安全事故起数、死亡人数持续保持“双下降”，指导转移避险72747人次，新改扩建应急避难场所178处，集中安置点17处。社会救援队伍累计参与山地救援任务209次，完善市级应急物资储备库8个，区、县和镇街级203个，全面建成投用监测预警、指挥调度等全链条业务“一屏统揽”的西安智慧应急平台，森林火情监测覆盖面积扩展至2306平方公里。

西安市应急管理局局长张兴华表示，2026年，西安将推动应急管理方向信息化、智慧化、无人化、系统化转型，开展“森林火灾扑救能力提升项目”建设，高质量完成森林火情预警及救援系统95个前端视频监控点位建设与信号回传工作，构建“空地天地”一体化的森林火情监测网络。在6个沿山区县建设48座固定基站、2座卫星移动站，打造覆盖范围广、可靠性高的应急无线通信体系，特别是在灾害多发频发、通信基础薄弱的沿山行政村、山洪灾害危险区、地质灾害点，实现应急通讯无线专网的全覆盖。

“黄河华山·家在渭南” 文旅品牌推介会举行

本报讯（记者 樊星）5月10日，2026世界品牌莫干山大会——“黄河华山·家在渭南”文旅品牌推介会在浙江省湖州市德清县举行。活动集文艺演出、文旅推介、非遗互动于一体，向八方宾客集中展现渭南山水与文化底蕴。

活动现场，原创歌曲《家在渭南》、非遗展演《黄河老腔》带领与会嘉宾领略渭南独特文旅风情，近距离感受渭南优秀传统文化活态传承魅力；华州皮影、合阳渭北葫芦、大荔朝邑剪纸等非遗项目集中亮相，全方位呈现渭南文旅发展潜力。

活动推介环节中，渭南市文化和旅游局及澄城县、华阴市、潼关县、白水县“文旅推介官”依次登台，紧扣“山水、文脉、初心、烟火、康养”五大维度，生动诠释渭南的山水之美、文脉之盛、烟火之暖。

2026延安新区戏曲艺术周 将于5月18日至24日举办

本报讯（记者 白小芳 贺鹏飞）5月18日至24日，2026延安新区“秦声晋韵 戏满延州”戏曲艺术周将在延安大剧院东广场举办。

本次艺术周延续秦晋交融特色，特邀甘肃秦腔艺术剧院、山西省晋剧院两大顶尖院团联袂献艺。《教子》《三关点帅》《金沙渡》《杨门女将》等经典剧目将轮番上演，呈现非遗戏曲的深厚底蕴与艺术魅力。

本次戏曲艺术周为期7天、共14场，全程免费，诚邀八方宾客共赴文化之约。现场还将同步打造美食、文创、游乐、助农市集，让市民游客一站式体验看戏、逛市集、品美食。

（上接第1版）

作为世界上最大的发展中国家和最大的发达国家，中美“合则两利、斗则俱伤”是经过实践反复验证的常识。当前变乱交织的国际形势下，尤其需要一个稳定的中美关系为世界注入宝贵的稳定性。

“秉持平等、尊重、互惠的态度相向而行”“加强对话沟通，妥善管控分歧，拓展务实合作”“拉长合作清单，压缩问题清单”“不以善小而不为，不以恶小而为之”……习近平主席的一系列重要论述，为中美关系稳定、健康、可持续发展指明正确路径。

中美关系是当今世界最重要的双边关系之一，中美两国的战略选择影响世界历史的演进方向。无论国际风云如何变幻，中国坚持从自身与世界的整体和长远利益出发看待和处理中美关系，这符合两国人民和国际社会共同利益。

中美元首会晤在即，世界的目光聚焦北京。人们期待，在两国元首战略引领下，双方能够维护来之不易的稳定局面，探索构建具有战略性、建设性、稳定性的中美关系，让2026年成为中美关系走向健康、稳定、可持续发展的一个标志性年份。

（新华社北京5月11日电）

全国第十一届“万步有约” 健走激励大赛在横山举行

5月7日，全国第十一届“万步有约”健走激励大赛（榆林市横山赛区）启动仪式在横山区运动公园举行。来自横山区的26支参赛队伍共520人参加比赛。

据了解，“万步有约”健走激励大赛以“日行万步、健康长驻”为理念，以快乐健走、团队健走、科学健走为主要方式，通过倡导“每天一万步”健走行动，号召更多群众参与科学健走运动，普及健康生活方式，营造“健康横山建设”的浓厚氛围。

记者 许鹏 通讯员 鲁瑞 吴文英 刘雅琪 摄影报道



蓝莓价格“跳水” 产业亟需换挡升级

——西安蓝莓市场扫描

□ 记者 李彦伶

近日，记者走访发现，曾被视为水果中“奢侈品”的蓝莓，正以更加亲民的价格走进千家万户。在西安各大商超、批发市场，蓝莓从以往小盒包装变成桶装，“蓝莓自由”正成为现实。

蓝莓降价，消费热度攀升

4月22日，记者走进位于西安市雁塔区电子正街的鑫朱雀农贸批发市场，水果区的蓝莓摊位格外引人注目。不少商户将蓝莓装入透明塑料桶，桶身上贴着“云南直采”“高山蓝莓”等标签。

“今年蓝莓价格很实惠，刚买了一斤才25元，往年这个价买不了半斤。”西安市民韩立提着刚买的蓝莓欣喜地说，“以前只能偶尔买一盒尝鲜，现在孩子每天都能吃上。”

“半个月前就开始卖桶装蓝莓了，每斤25到30元，比小盒划算。”西京精品果行老板李鹏举一边忙着招呼顾客一边说，最近，蓝莓到货持续增加，价格也便宜，现在15元能买两盒125克的小果，比去年

便宜近三成。

小胖鲜果老板宴涛从事水果批发已10余年，见证了蓝莓从“奢侈品”走向大众化的全过程。“天气越来越热，不敢大量囤货，只能薄利多销。”宴涛说，今年蓝莓集中上市，市场供给饱和，价格一路走低。以前卖一小盒蓝莓能赚好几元，现在卖一大桶也就赚几元。

商超渠道同样迎来降价潮。记者走访西安多家生鲜超市发现，果径18毫米以上的蓝莓大果，春节前每公斤售价约100元，3月以来已降至每公斤60元至70元。

产能井喷，同质化竞争严重

数据显示，2020年，我国蓝莓种植面积和总产量超过美国，跃居全球第一；2024年，我国蓝莓栽培面积超140万亩，比2020年增加44%。

位于西安市长安区安寨镇街办鸭口村的王庆家庭农场种植了35亩蓝莓，涵盖公爵、奥尼尔等6个优质品种，亩产达800余斤。提起收益，农场负责人王庆说，近几年，各地蓝莓集中挂果上市却卖不上价，

即便品质上乘，价格也不得不跟随市场变动适时调整。为提升农场抗风险能力，几年前，农场推出了采摘体验项目和蓝莓盆栽售卖业务。

“农场仅依靠卖鲜果很难长久，必须更新品种技术、提升服务体验，融入短途休闲游。”农场技师张维献说，种植户也期盼政府能搭建宣传平台，举办蓝莓采摘节等活动，同时开展技术培训，助力产业规范化发展。

“为抢占春季前的高价格市场，加上基质设施栽培技术、常绿品种和促早熟技术的应用，果品采收期集中，同质化竞争严重，效益空间被进一步压缩。”陕西省莓类产业技术体系首席专家李会科说。

产业升级，打造核心竞争力

《中国蓝莓市场发展趋势研究与投资前景调研报告（2023—2030年）》的数据显示，2022年，美国蓝莓人均消费量为2.63公斤，而中国目前人均消费量仅为0.26公斤，消费增长空间依然广阔。

“目前，国内蓝莓种植多集中在L25、

F6等中早熟品种。”李会科说，破解同质化竞争，要构建多元化品种格局，减少中早熟品种扎堆种植的现象；大力推广晚熟、超晚熟品种，利用气候差异填补市场空白；发挥设施单产优势，构建优质、高产多元化品种格局。

据统计，每年7月中旬后，国内露地蓝莓采摘结束，市场依赖进口，价格重回高位。秦岭山区等适宜区域发展晚熟品种，已取得良好经济效益。

李会科认为，蓝莓产业要实现可持续发展，最关键的是补齐深加工短板，延伸产业链，提升附加值。“目前，我国蓝莓产业以鲜果销售为主，深加工环节薄弱，局限于果汁、果酒等初级产品。未来，可聚焦花青素、抗氧化物质等核心成分，开发功能性食品、保健品、化妆品等高附加值产品，让产业从‘鲜果蓝海’走向‘深加工蓝海’。”

蓝莓降价不是产业发展的终点，而是产业升级的新起点。唯有跳出价格竞争，走差异化、精品化、产业化道路，才能让蓝莓真正实现产业增效、种植户增收、消费者受益的多方共赢。

声 明 陕西蔚庆建筑工程有限公司，统一社会信用代码：91611103MA714K4U8H，不慎将公章丢失，编码为：6199040012563，声明作废。