

西安发布多项民生与生态建设新举措

本报讯（首席记者 李荣）3月19日，西安市委宣传部、市政府新闻办举行“统筹推进‘十个聚焦’ 实现‘十五五’良好开局”主题系列新闻发布会，邀请市生态环境局、市水务局、市农业农村局、市秦岭保护局相关负责人介绍有关情况。

深化多污染物协同控制

2025年，西安空气质量综合指数同比改善8.46%；PM2.5年均浓度39.5微克/立方米，首次降至40以下，PM10年均浓度首次达国家二级标准。全年优良天数累计69天，连续优良天数达82天，均为历年之最。

过去一年，西安关停4台共计15万千瓦燃煤机组。公交车、出租车新能源化比例分别达91.34%、98.88%，大型工矿企业铁路专用线接入率100%。累计创建国家级绿色工厂106个，绿色供应链6个，居全省第一。

西安市生态环境局局长沈炳岗表示，2026年将以PM2.5、二氧化氮和臭氧协同

控制为主线，优化产业、能源、供热、交通四大结构，推进“供热一张网”建设，试点淘汰四柴油货车，开展农村清洁能源供热试点。

强化城市建设水务基础支撑

2025年，西安有效应对29轮降雨过程，科学管控102个城市易涝点。采取“增供水源、统筹调度、送水到户”等措施，积极应对春夏两季干旱天气影响，有效保障主城区240万立方米历史最高日供水需求，建成4个农村规模化供水工程，规模化率达58%，高于全省平均水平。

西安市水务局局长薛建华表示，2026年将投资31.64亿元推进91个城市供水、排水和污水收集处理一体化安全能力提升项目。推进中心城区排水管网微改造42项任务和25个堵点治理，整治雨污混接点160处，新建改造排水管道32公里。推进再生水利用三年行动任务落地见效，扩大景观环境、城市杂用和农业灌溉等领域

再生水管网覆盖，确保全市再生水利用率稳定保持在36%以上。

促进粮食生产绿色高产高效

2025年，西安农林牧渔业增加值382.65亿元，增长3.7%，超额完成目标0.7个百分点。农民人均可支配收入22425元，增长5.9%，高出城镇居民1个百分点。全年粮食播种面积385.55万亩，总产141.51万吨，连续6年站稳140万吨台阶。推动6383宗、68.24亿元项目交易，促进656个村集体增收46.86亿元。创建省级和美乡村示范村147个、“光伏+”乡村振兴村61个。

西安市农业农村局局长裴靖瑜表示，2026年将实施补充耕地3000亩以上，实施高标准农田项目5万亩，打造粮食绿色高产高效“千亩方”300个、“吨粮镇”和“吨粮村”各1个，确保粮食播种面积稳定在380万亩以上、总产量稳定在140万吨以上。力争年度建设“光伏+”乡村振兴示范村40个。

推进山水林田湖草沙一体化保护修复

2025年，西安累计完成生态修复4.01万公顷，修复河道岸线714.89公里。完成秦岭保护智慧化总体规划和森林防火智慧化监管专项规划编制，推动卫星遥感、无人机、视频监控等“空地网”一体化监测体系融合应用，全年下发疑似问题图斑1469个，智慧平台发现问题2869个均完成核查整改。

西安市秦岭保护局局长李博表示，2026年将推进山水林田湖草沙一体化保护修复工程和成效评估，持续开展水源地建设、森林管护、矿山修复“回头看”，制定秦岭区域产业准入负面清单和绿色发展指引。探索林业碳汇计量监测体系，开展碳汇市场交易。整合文物遗址、景区资源，打造2-3条精品旅游线路。推动秦岭保护相关法规立改废释，细化违规穿越等行为罚则。

三秦动态

全省农村地区道路交通违法大整治大宣教行动启动

本报讯（首席记者 李荣）3月19日，记者从省公安厅交警总队获悉，为切实防范化解农村地区道路交通安全风险，即日起至年底，我省将开展农村地区道路交通违法大整治大宣教行动。

当前，陕西公路通车里程已突破19.2万公里，县乡和农村公路占比85.8%，点多线长面广，安全防护水平较低，加之部分群众交通安全意识不足，农村地区交通安全形势严峻。

此次行动聚焦农村地区急弯陡坡、临水临崖、安全防护设施缺失等隐患路段，紧盯两三轮、货运车辆及6座以上小型客车，严查“三超一疲劳”、酒驾醉驾、无牌无证、不佩戴安全头盔、不按规定使用安全带等突出违法行为，并向货车、农用车、面包车、摩托车、电动车驾驶人，农村“一老一小”、务工务农群体及红白事组织者等重点人群开展精准宣教。

行动期间，每周五为全省违法行为查处集中统一行动日，将坚决做到“发现一个、查处一个、教育一片”。此次大整治大宣教行动将贯穿全年，实行每周通报、每月点评、半年评估，确保行动落地见效，全力守护农村地区群众出行平安。

2026最美油菜花海汉中旅游文化节启幕

本报讯（记者 康斌 谢昊天）3月18日，由汉中市人民政府主办的2026最美油菜花海汉中旅游文化节在汉台区启幕。

现场发布了2026汉中春季文化旅游季活动，汉台区油菜花节系列活动，进行了文化旅游暨招商引资专题推介，公布了“花”式免票游汉中、“花”式半价游汉中、“花”式宠客游汉中、“花”式消费游汉中四大文旅惠民举措，以及28家“厚道汉中·放心消费”诚信商家示范点。

本届旅游文化节，汉中打造了串联汉台、南郑、城固、勉县的251公里油菜花海旅游廊道，开发了“油菜花海一日游”和“鹤小游”等5大主题IP形象，同步规范了标识体系，将油菜花海旅游廊道打造成“三季有花、四季有景”自驾观光、文旅农商交体融合发展、“千万工程”赋能乡村振兴三大示范带。

据了解，节日期间，汉中还将推出全国“春季村晚”、2026汉中马拉松、“秦岭会客厅”非遗民俗体验、手工制茶采摘、“陕港同行”香港足球邀请赛等系列主题活动，打造精品观花线路15条、研学旅游线路8条；汉台区还将举办陕西省青少年航空航天模型大赛、全国涂鸭大赛、陕南民歌交响音乐会等32项活动，推出千户竹海、爱转角非遗街区、越野运动公园等消费新场景，以最美姿态喜迎八方宾客。

西安铁路局

适时增开汉中观花旅游列车

本报讯（记者 李彦伶）3月19日，记者从中国铁路西安局集团有限公司获悉，针对3月中下旬至4月油菜花赏客流高峰，西成高铁将根据客流变化，适时增开汉中、宁强南始发至西安北方向的观花旅游列车，高峰时段平均每6分钟开行一趟，旅客从西安出发，最快1小时即可抵达汉中。

为全面提升旅客出行体验，西安铁路局汉中车务段联合汉中市文旅局，精心规划了16条油菜花观花线路。汉中站北站房营业时间调整为6:30-23:00。管内各客运站为重点旅客开辟绿色通道，提供爱心预约、一站式接送站等贴心服务。

西安将举办百场健康知识讲座

本报讯（记者 殷博华）3月18日，西安市卫生健康委启动“健康科普行——万场健康知识讲座”活动，计划在全市举办不少于100场健康知识讲座，力争实现社区、乡村、学校、机关、企事业单位全覆盖。

此次活动聚焦群众关切的健康问题，围绕慢性病防治、传染病防控、精神卫生保健、老年人及妇女儿童健康、中医药科普等重点领域展开。同时，结合时令节气和健康日，增加健康辟谣、误区澄清内容。

据悉，下一步，西安市卫生健康委将整合多部门资源，持续丰富科普内容供给，通过短视频、图文等形式开展线上线下联动宣传；及时总结推广优秀经验和精品案例，不断提升讲座质量和群众满意度。

各界微评

□ 杨洋 整理

【新闻回放】近期，吉林对中考事项作出调整，其中一条举措是：2027年起，生物、地理将不再作为中考计分科目。近年来，已有多地出台同样或者类似政策。

网友观点：多地相继出台中考取消生物、地理计分的政策，引发热议很正常，但不必过度焦虑。有人担心这会让孩子忽视两门基础学科，其实不然，不计分不代表不学习，学校依然会正常开展教学，只是不再以分数绑架孩子的成长。这种调整更科学，能引导家长和孩子跳出“唯分数论”的误区，关注学科本身的实用价值，培养孩子的综合素养，而非单纯的应试能力。

网友观点：中考调整生物、地理计分规则，既要看到减负的初衷，也要警惕可能出现的问题。部分学校和家长可能会因为不计分，就放松对这两门学科的教学和引导，导致孩子缺乏基础的生物、地理知识，影响后期高中学习和综合认知。希望政策落地的同时，能明确教学要求，加强过程性考核，让减负不减压、减量不减质，真正兼顾减负与知识传递，助力孩子健康成长。

【新闻回放】微短剧近来飞速发展，已不再是影视行业的“零食”，逐渐成为大众视听消费“餐桌”上的重要选项。《中国网络视听发展研究报告（2025）》显示，早在2024年12月，微短剧独立应用的人均单日使用时长就已经追平即时通信。

网友观点：当下人们的时间被工作、生活切割得支离破碎，长篇影视、综艺难以适配碎片化场景，而微短剧以“短、平、快”的优势突围，不仅填补了碎片时间的娱乐空白，更成为很多人放松身心的首选。这种变化也折射出当下人们对高效、便捷、轻量化娱乐体验的追求。

网友观点：微短剧人均单日使用时长追平即时通信，足以说明其已经渗透到大众日常生活的方方面面，不再是小众娱乐。但在快速发展的同时，也希望行业能守住底线，摆脱“粗制滥造”“剧情套路化”的标签。毕竟，微短剧能获得大众认可，核心是适配场景的优势，若长期立足，还需要在内容质量、价值导向、制作水平上不断提升，让“轻量化”娱乐也能兼具质感与温度，真正成为大众喜爱的优质视听选择。

（上接第1版）

凝聚阔步向未来的信心——“不断开创中国式现代化建设新局面”

蓝图擘画宏伟愿景，伟业召唤新的出发。

2025年11月，习近平总书记赴海南、广东两省考察时深刻指出：“学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神，是当前和今后一个时期全党全国的一项重大政治任务。”

考察中，总书记十分关心各地“十五五”规划编制工作，叮嘱“引导广大干部群众切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来”。

党的二十届四中全会后，一场自上而下的大学习全面推开。

中央宣讲团奔赴各地宣讲，从党中央到各级党组织，从城市到农村，从机关到企业，从社区到学校……全党全国迅速掀起学习贯彻四中全会精神热潮。

“坚定不移推动高质量发展”“加快构建新发展格局”“推动全体人民共同富裕迈出坚实步伐”“更好统筹发展和安全”“统筹推进各领域工作”……

习近平总书记对贯彻落实全会精神中要着重把握的方面重点剖析、深刻阐释，进一步统一思想、凝聚共识，为各地各部门

做好实际工作提供根本遵循。

面对新的历史方位和新的任务，只有以国家发展规划为统领，把各地方发展目标、工作重点纳入国家发展全局，才能下好全国一盘棋，形成推动中国式现代化建设的强大合力。

习近平总书记明确要求：“各地区谋划‘十五五’时期经济社会发展，要在全大局中精准定位，加强规划衔接。”

翻开各地“十五五”规划纲要，一系列指标凸显未来五年发展着力点：

浙江提出到2030年人均地区生产总值接近发达经济体水平；北京从创新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展、安全稳定6个维度设置了29项主要指标；上海提出到2030年数字经济核心产业增加值占地区生产总值比重达到20%以上……

贯彻落实习近平总书记重要指示要求，各地胸怀“国之大者”，脚踏“一方水土”，立足实际因地制宜，把中国现代化的宏伟愿景落实落细为高质量发展的“任务书”。

“十五五”开局之年，如何贯彻落实好四中全会精神，将蓝图变为现实，事关现代化建设全局。

春节假期刚过，各地“新春第一会”释放高质量发展鲜明信号，明确“施工图”，划出“关键词”，传递出实干笃行推动高质量

发展的坚定信心。

安徽聚焦科技创新引领新质生产力发展作出系列部署；浙江锚定高质量发展建设共同富裕示范区亮出举措安排；广东召开全省高质量发展大会，聚焦制造业与服务业协同发展；福建召开民营经济代表人士座谈会，激发“开局气势”的强大动力……

信心，在攻坚克难、团结奋进中更加坚定。

从建言数字基础设施发展到深耕自主创新之路，从关注青少年心理健康问题到为乡村教育发声……2026年全国两会上，直面新形势新问题，代表委员道实情、献良策、出实招，让来自一线的声音成为凝聚国家意志的源头活水。

审议审查和讨论“十五五”规划纲要草案、政府工作报告等各项报告、三部法律草案，真知灼见在这里充分激荡，面向未来的发展方向愈发坚定，实践路径更加明晰。

“今年全国两会聚焦高质量发展主题，团结鼓劲、催人奋进，激励我们在开局之年攻坚克难、顽强奋斗，努力完成全年目标任务。”全国人大代表、陕西省宝鸡市市长王勇说。

通过这次春天的盛会，国家的宏大规划与人民的点滴期盼紧密相融，全党全社会汇聚起干事创业的精气神，为中国式现代化建设注入源源不断的能量和动力。

宏图铺展，再启新程；春风浩荡，万物竞发。

一组组数据，为这个春天写下最生动的注脚——

春节9天假期，国内出游5.96亿人次、花费超过8000亿元，创下历史新高；前2个月，我国货物贸易进出口总值7.73万亿元，同比增长18.3%，时隔两年重回“两位数增长”；截至2月末，我国外汇储备规模为34278亿美元，环比继续保持上升……

“世界动荡之际，中国引领未来。”阿根廷《号角报》网站的评价印证中国发展为世界注入的信心和力量。

从党的二十届四中全会到全国两会，面对世界形势风云变幻，中国前进的步伐稳健而有力。

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，毫不动摇坚持党的领导，充分发挥中国特色社会主义制度优势，党的主张同人民意愿共振同频。

在追逐梦想的壮阔征程上，新的发展蓝图已经绘就，中国式现代化气象万千。全党全国各族人民更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，万众一心、奋发进取，以实干成就伟业，以创新赢得未来，一定能不断开创中国式现代化建设新局面。

（新华社北京3月19日电）

（上接第1版）

真抓实干，要不图虚名、不务虚功，出实策、鼓实劲、办实事；要脚踏实地、着眼长远，杜绝乱作为、不善为；要坚持问题导向、实效导向，防止急功近利、任性而为。

实干不是蛮干，更不是盲目地干，既要有做好工作的热情和干劲，也要有系统思维和科学方法。

习近平总书记强调，各级党政干部要把调查研究、求真务实作为基本功，不能脱离实际，想当然、拍脑袋；要强化系统观念，统筹处理好两难甚至多难问题，不能“按下葫芦起了瓢”。

坐在办公室都是问题，走进基层都是办法。只有坚持一切从实际出发，深入调查研究，加强科学论证，自觉用新时代党的创新理论观察新形势、研究新情况、解决新问题，才能使各项工作朝着正确方向、按照客观规律推进。

《之江新语》中有一篇文章《不兴伪事兴务实》谈到：求真务实，真抓实干，才能真正干出有益于党和人民事业发展的实绩，真正建立经得起历史检验的实绩。

不久前闭幕的十四届全国人大四次会议批准了“十五五”规划纲要。新的目标、新的任务，呼唤新的实干与担当。

基本实现社会主义现代化要靠实干，实现中华民族伟大复兴要靠实干。“当好中国式现代化建设的坚定行动派、实干家”，我们才能把美好蓝图一步步变为现实，创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

（新华社北京3月19日电）

春季挖野菜催生西安市民尝鲜热

专家提醒：谨记环保采摘、科学食用

□ 记者 张涵博

春风吹绿了大地，也“吹动”了西安人挖野菜、尝春味的热情。这两天，不少市民在朋友圈晒“战果”：沾着泥土、带着露水的荠菜、苜蓿、蒲公英……随着气温回升，各类野菜陆续冒头，踏青、遛娃、挖野菜成为许多家庭的“春日标配”。大家拖家带口、携铲提袋，开启了一场春日限定的“寻宝游戏”。

3月16日，在西安市长安区韦曲老街，短短20米的路段上，就有四五家摊位售卖新鲜野菜，有的装在篮中，有的直接摆放在地摊上。

“今天卖得特别快。”一位摊主一边整理摊位一边说，“早上6点多开始卖，到11点就剩这一把蒲公英了。”

家住附近的王女士刚买了一大袋苜蓿菜，她说：“自己掰苜蓿菜太累了，买点回去做苜蓿菜饭，尝个鲜。”

线上同样热闹。社交平台上，不少网友分享自己挖野菜的地点，“西安挖野菜攻略”“周边挖野菜地图”等内容不断刷屏。尽管周末西安有雨，但汉长安城遗址

公园、浐河生态公园等地仍能看到不少人弯着腰在草地上寻找这份春日的鲜美滋味。

不过，野菜虽鲜，却并非人人都“挖得明白”。

省政协委员、陕西省西安植物园园艺委员谢斌表示，采摘野菜的前提是必须正确辨别。

“辨别这些常见野菜，关键要看整体形态而不是单片叶子。”谢斌说，比如荠菜通常贴地呈莲座状生长，叶片像一圈羽毛铺开，边缘有不规则锯齿，揉碎后有清新的蔬菜气味；苜蓿为典型的三叶一柄，植株低矮成片生长；灰灰菜叶片灰绿色，幼叶背面常有一层白色粉状物，植株直立向上生长；鱼腥草多见于阴湿处，叶片呈心形，折断后会散发明显的鱼腥味。

谢斌说，如果既不符合这些典型特征，又无法确认来源，就不宜采摘，切勿抱着“看起来差不多”的心态尝试。

除了辨别种类，采摘地点也藏着看不见的健康风险。野菜吸附能力强，如果长在污染环境，可能会带来健康隐患。谢斌提醒，一般来说，道路两侧、工厂周边、垃圾场附近、污水沟沿岸等区域

不宜采摘；城市公园、绿化带和小区草坪看似干净，但往往会定期喷洒农药或除草剂，也不建议在此采摘。此外，一些自然保护区、封山育林区或明确标识的禁采区域，采摘本身就属于违规行为。相对安全的采摘地点是远离污染源、无人工施药的乡村田埂、荒地或自然草坡。

野菜并非取之不尽的资源。谢斌建议，采摘时应尽量避免连根拔除，不要将某一片区域“扫荡式”采光，对尚未长成的幼苗和数量稀少的野生植物尽量不采，同时注意减少踩踏，避免破坏周围植被和土壤结构。

从营养学角度看，野菜确实有其独特优势。西安交通大学教授、陕西省营养学会理事长张瑞娟介绍，与普通叶菜相比，许多野菜在蛋白质、维生素以及钾、钙等矿物质含量上更具优势，还富含类黄酮、多酚等抗氧化物质，具有一定的抗炎和调节代谢作用。

例如，荠菜的蛋白质、维生素A、维生素C和钙含量明显高于一般蔬菜；苜蓿蛋白质含量突出；灰灰菜营养较为全面，维生素和矿物质含量丰富；鱼腥草富含膳食纤维



踏青赏花正当时

早春时节，万物复苏，人们纷纷来到户外踏青赏春，亲近自然，感受春天的气息。3月18日，陕西广播电视台旁的紫叶李迎来盛花期，

繁花满枝，美不胜收。市民游客漫步花丛间，或驻足观赏，或拍照留念，在花海中感受盎然春意。实习记者 张怡馨 记者 张涵博 摄影报道