

老博会上亮“绝招” 银发族找到“享老”新答案

——第三届西安国际养老产业博览会观察

□ 记者 马尤翼 文/图

这两天，不少西安的中老年潮人在社交平台晒出攻略——中医诊疗、穿戴机器人变身“钢铁侠”、睡个智能床……解锁科技范、文化味、旅居潮等多种养老体验送到家门口，为银发族清晰勾勒出一个正在被科技重新定义的“银龄未来”。

9月19日至21日，以“秦系银龄 怡养长安”为主题的第三届西安国际养老产业博览会在西安举办。

新技术、新产品、新方案，这届西安老博会宛如一场盛大的“华山论剑”，吸引了500余家国内外传统巨头与行业新锐同台竞技，展现着从“老有所养”向“老有所享”的跨越式发展。

作为本届老博会的重头戏，“银发科技”成为现场最大的看点之一，在智慧养老展区，机器人同台竞技，各显神通。一进展馆，会握手打招呼的机器人成为最热情的“迎接者”，此处也成了竞相合影的“打卡点”。

舌象、面诊、推拿、热敷、艾灸……科技为传承千年的传统医学找到标准化载体，“中医+AI”的大健康智能产品始终是观展者争相排队体验的“香饽饽”。

小理家AI智能理疗机器人的展台前人头攒动。据销售经理王磊介绍，机器人将专业理疗技术、智能传感和仿生学技术相结合，用中式康养手法，囊括8种个性化理疗套餐，解决亚健康人群酸胀、寒湿、散寒等多个痛点。

刚体验完腰部推拿的市民王阿姨一边活动着腰肢，一边笑着说：“没想到这机器人按摩的穴位很精准，做完后整个身体轻松不少。”

和来展馆追求新奇体验的中老年人不同，有的人带着实际问题来展会寻求思路。坐着轮椅参观的65岁的朱先生和



9月20日，在西安老博会上，观展者和机器人热情互动。

老伴一起辗转多个展台寻找“目标产品”。

一款“即穿即走”外骨骼机器人吸引了朱先生的注意，这款来自深圳肯繁科技有限公司的外骨骼机器人曾助力无数游客登顶泰山，在社交媒体上“火爆出圈”。工作人员将产品在朱先生的腰部固定好，在他的双腿绑上轻质合金支架，整个穿戴过程不到1分钟，原本抬脚费力的机器人成为老人平稳地迈出步伐，走了几十米也不停歇。

“就像有人抬着我的腿走路，但是设备却特别轻，真没想到机器人这么快就造福我们普通患者了。”朱先生激动地说。

据工作人员介绍，这款外骨骼机器人采用轻量化合金材质，主机重量仅1.8公斤，售价不足万元，已广泛应用于助行康养领域，帮助行动不便的老年人提高运动能力，走出户外，重新融入社会。

从“实验室”到“床边”的距离不断缩小。

本届西安老博会首次设立“科创成果路演”专场，从西安交通大学的“老年膝骨性关节炎康复外骨骼机器人”到西安电子科技大学的“智能陪伴系统”，从陕西省人民医院的“可控压力灌肠装置”到多家企业推出的“AI能力评估系统”“助行机器人”“中医智能灸疗设备”……这些成果覆盖了康复护理、健康监测、生活辅助、心理陪伴等多个维度，勾画出一个更加智能、精准、人性化的养老服务新生态。

据悉，2024年以来，省民政厅联合多部门出台6项智慧养老政策文件，征集了14个智能养老服务机器人应用试点，推动13家金融机构授信1165亿元支持养老产业发展。政策、资本、技术、市场“四轮驱动”，正在加速科技成果的转化与普及。

智能大健康的适老产品，让服务生态从单一照护转向全场景生命质量提升。旅居

康养这一新兴养老模式也在本届老博会上打造出沉浸式消费场景，成为现场另一大焦点。延安红色圣地、汉中“小江南”、商洛生态康养……展馆内，各地各企业依托其自然资源与文化特色，推出了多种融合生态旅游与健康养老的服务项目。

在福乐康旅行社展区，“花甲少年的旅行乐园，乐游慢享看世界”的宣传语引来众人围观，搭配着秦岭、太白山、金丝峡等陕西知名康养旅游的实景照片，穿着橘色活力马甲的旅游管家扬子正耐心地为观展者讲解旅居康养产品——从“秦巴山水2日游”到“最美南北疆16日游”，云南、海南、福建、广西等5个康养基地随意挑选，这个2025秋冬旅居计划让刚退休的秦阿姨心动不已。

“我没有隐性消费，旅居线路月月更新，每日行程中的康养环节有太极教学、理疗体验、傍晚徒步等，性价比高，我们这些中老年人真赶上好时候了。”秦阿姨感叹。一会儿她还要到老年文化展演舞台看表演，在银龄装体验区穿汉服，感受过瘾的“老年盛会”。

刚免费领取了一套包含养老服务、心理关怀、康复护理的老年文化系列图书，来自咸阳的李万全注意到旁边伫立着一辆“康养”房车，小型露营帐篷和休闲桌椅，搭配“和老伙计聊旅居，约着去旅行”的宣传语，瞬间勾起了他的兴趣。

这个充满神秘的“房车露营康养体验区”由陕西省旅居康养产业协会打造。陕西省旅居康养产业协会相关负责人告诉记者，与往届不同，本届老博会，协会严选全省6家居居基地已达成合作，聚焦陕西优秀旅居养老试点县（区），定制了历史探秘、生态疗养等多条主题线路，用户通过小程序可一键完成预约报名，每车均配备专业随车医生和急救药品，让更多中老年人畅享“指尖上的品质旅居”。

三秦动态

陕西国际商会助力会员企业融入粤港澳大湾区建设

本报讯（记者 赵鹏）9月15日，第三届粤港澳大湾区发展工商大会在广州举办，来自30个国家和地区的政府机构及工商界代表共计1200余人参会，围绕跨境金融、商事法律、人工智能、生物医药等议题进行深入交流。陕西国际商会推荐陕西永桂投资集团、互信数科（陕西）信息技术有限公司在内的我省10家优秀企业代表参会。

陕西永桂投资集团董事长、初源赛尔集团外部董事何勇参加相关活动后表示：“通过此次大会，不仅拓展了国际合作视野，也对接了粤港澳大湾区乃至全球企业资源。尤其是看到‘细胞谷’这样的科创高地，既能承接香港的研发优势，又能快速对接内地市场，形成研发+转化的快捷链条，更加坚定了集团将实验室落地大湾区的决心。”

陕西国际商会相关负责人表示，今后将继续发挥桥梁纽带作用，整合境内外优质资源，为陕西企业“走出去”提供更加精准、高效的服务。

2025榆林马拉松赛激情开跑

本报讯（记者 许鹏）9月21日上午7时30分，2025文昌地产榆林马拉松鸣枪开跑。来自国内外的两万多名参赛者如潮水般涌过起点，开启贯穿城市古今的42.195公里旅程。

本届赛事以“奔跑榆林 一路凯歌”为主题，由陕西省体育局、榆林市人民政府主办，榆林市体育局、榆阳区人民政府、榆林高新区管委会承办，通过体育赋能城市更新，生动展现了榆林从传统能源城市向绿色、科技、宜居城市转型的勃勃生机。

本届赛事共设马拉松5000人、半程马拉松7000人、欢乐跑8000人三大项目。在马拉松项目角逐中，男子组冠军肯尼亚选手卢卡以2小时16分34秒的成绩刷新赛会纪录，中国重庆选手朱家林获得亚军。女子组，埃塞俄比亚选手阿泽布夺得冠军，肯尼亚选手希拉获得亚军，中国山东选手陈为芬获得季军。

西安市人民医院顺利开展西部首例区县级医院泌尿外科机器人手术

本报讯（记者 殷博华）9月19日，记者从西安市人民医院（西安市第四医院）获悉，该院泌尿外科病房院武国军院长及其团队，日前在鄠邑区人民医院顺利开展了西部首例区县级医院泌尿外科机器人手术。

一直以来，区县级医院受医疗技术和设备限制，很多复杂的泌尿外科手术难以开展，患者需要前往大医院就诊，既耗费了大量的时间和金钱，也承受着巨大的身心压力。

此次西部首台区县级泌尿外科机器人手术的成功开展，不仅填补了这一技术领域的空白，也让鄠邑区及周边地区的患者在“家门口”就能接受国际先进水平的机器人手术治疗，为基层群众带来了实实在在的健康福祉。

各界微评

□ 杨洋 整理

【新闻回放】前不久，国家卫生健康委、国家市场监督管理总局联合发布《关于实施预包装食品数字标签有关事项的公告》。数字标签的应用，标志着我国预包装食品标签管理迈入数字化新阶段。

网友观点：标签虽小，却是供需双方信息沟通的关键桥梁，在市场循环中发挥着不可替代的重要作用。优化食品标签标识，既是筑牢食品安全防线、满足人民群众美好生活需要的应有之义，也是推动食品产业高质量发展的必然要求。

网友观点：推广食品数字标签，发挥其功能作用，既需要引导企业提高数字能力，也需要强化监管，不断升级数字标签信息内容，优化消费者体验，提升食品信息的透明度、全面性，更好地守护食品安全与大众健康。

【新闻回放】9月15日，我国首部专门规范住房租赁活动的行政法规——《住房租赁条例》正式施行。《条例》重点围绕规范市场秩序、保障租赁双方权益和强化监管等内容作出规定，明确对虚假房源、群租房违规、押金退还纠纷等常见租房乱象的处罚措施，为住房租赁市场划定“红线”。

网友观点：从禁止“甲醛房”“隔断房”到保障“租购同权”，从规范押金管理到强化资金监管，《条例》为解决住房租赁市场的痛点问题提供了“良方”，更为实现“住有所居”提供了坚实的制度保障。

网友观点：立法只是起点，真正的挑战在于施行，这需要每一级政府部门的耐心推进。房子是租的，但生活不是。希望这些城市建设者能从“住居”到“优居”，下一次搬家怀揣着更轻松、愉快的心情，有法“撑腰”，“闹心租”不再有。

【新闻回放】9月16日起，灭菌纯牛奶生产迎来重要变革：根据《食品安全国家标准 灭菌乳》第1号修改单要求，生产企业必须100%使用生牛乳，不得再添加复原乳。

网友观点：牛奶作为一种日常消费品，其品质提升直接关系到广大人民群众的健康福祉。灭菌纯牛奶新规的实施，看似只是一个细分产品的标准调整，却体现了国家对食品安全的重视、对消费者权益的保护、对民生关切的回应。

网友观点：这场“复原乳禁令”的落地，不仅是中国乳业从“喝上奶”到“喝好奶”的里程碑，更是国家食品安全治理体系现代化的一次深刻演练。它昭示着在关乎民生的领域，任何以牺牲品质为代价的逐利行为都将受到严惩。

网友观点：对于食品等关涉民生的消费品，应该通过更为精细化的管理和强制性规定，让消费者便捷放心地购买，这同样也是国家治理体系和治理能力现代化的题中之义。

《抗战歌曲·长征组歌大家唱》 陕西省青少年展演活动启动

9月21日，由省关工委、省教育厅、省文旅厅、团省委、陕西广电融媒体集团联合主办的《抗战歌曲·长征组歌大家唱》全省青少年主题展演活动启动仪式在陕西省文化馆剧场举行。

此次活动借助新媒体全网传播，参赛者将化身“全民主播”创作音视频作品，让青少年从“被动接受”转变为“主动创作”。启动仪式拉开了全省展演大幕，后续各地市、各系统单位关工委将组织主题文艺节目创作、排练、演唱和选拔工作，优秀节目有望登上总决赛舞台，激励青少年感悟精神力量，为中国梦贡献青春力量。

记者 赵婧 摄影报道



（上接第1版）

“仅一个月后，新疆中欧（中亚）多式联运品牌班列就从国际陆港区正式发运，现在已成为驰骋在亚欧大陆上的‘新疆名片’。”钟荷花说。

为提升班列运行效率，乌鲁木齐国际陆港区先后发运4条新疆首趟全程时刻表班列线路，通达哈萨克斯坦阿拉木图、乌兹别克斯坦塔什干、意大利萨莱诺等城市，较普通班列运行时间压缩60%以上。

“今年开通的‘粤新快线’铁空联运班列，既解决了跨境电商货物受极端天气影响的时效问题，也避免了全程空运的过高成本。”新疆国际陆港（集团）有限责任公司董事、总经理李刚说，目前，多式联运是陆港区重点开拓提升的方向。

陆港区持续加强招商引资，2017年至今，已累计新引进企业300余家，进出口贸易额累计超3000亿元；还加快重点产业设施建设运营，快递企业、汽车零件配送中心等相继落地；围绕汽车零部件等重点货物，正加速打造一批开放型制造产业基地，促进开放型现代产业集聚发展。

“这里不再是边远地带，而是成为一个核心地带，成为一个枢纽地带。你们在做具有历史意义的事情。”习近平总书记的深情寄语，时刻铭记在钟荷花心间。今年以来，新疆经阿拉山口与霍尔果斯铁路口岸通行中欧（中亚）班列已突破1万列，占全国班列通行总量五成以上。

“持续扩大对外开放，打造亚欧大陆上的陆空中转枢纽。”钟荷花说，乌鲁木齐国际陆港区持续提升物流组织服务效率，完善通关服务水平，吸引更多物流、贸易和外向型生产加工企业落地，助力新疆推动高水平对外开放。

新动力

太阳能光伏板汇聚成“蓝色海洋”，风力发电机密如“白色森林”。穿行在新疆旷野，壮阔的新能源发展景象跃然呈现。

占陆地国土面积约六分之一的广袤疆域，分布着阿尔泰山、天山、昆仑山三条山脉和准噶尔盆地、塔里木盆地两大盆地。“三山两盆”间，阳光普照，风声不息。

2023年8月，习近平总书记在乌鲁木齐专门听取新疆维吾尔自治区党委和政府、新疆生产建设兵团工作汇报时强调：“积极发展现代农业和光伏等产业园区，根据资源禀赋，培育发展新增长极。”

目前，全疆太阳能技术可开发量约42亿千瓦，位居全国第1位；风能资源技术可开发量约10亿千瓦，位居全国第2位。

“风光”无限，动能澎湃。2024年新疆新能源装机规模突破1亿千瓦、占电力总装机规模的50%以上，“疆电外送”1264亿千瓦时，其中绿电占比超三成。新疆的荒漠戈壁，正逐渐变成一个超级“充电宝”，源源不断为各地发展充电续航。

今年7月，总长4197公里的环塔里木盆地750千伏输变电工程全线贯通，我国最大盆地装上了电力“能量环”。贯通后，南疆地区可实现跨区域、省际甚至国家间的大规模电力输送。

新能源产业崛起，拉动光伏、风电装备制造全产业链发展。近年来，塔城地区重点开发开放试验区相继落地“碳中和”智慧园区及风机组装和叶片制造、塔筒制造、储能装备制造等相关企业，形成年产风机200万千瓦、中叶1200只、风筒400套、3吉瓦储能等产能。

“不仅是新能源发电！”国网新疆经研院能源发展研究中心副主任李昌陵介绍，当前，围绕输变电、新能源新材料、储能等，新疆吸引了一大批新能源产业集聚，在装机规模、发电量等方面实现全面突破。

“从‘沙戈荒’到‘新蓝海’，新疆的新能源产业正在全面兴起。”李昌陵表示，借助新疆电网已初步形成的“内供七环网、外送五通道”主网架格局，新疆绿电未来不仅是当地重要的支柱产业，还将为全国能源结构绿色转型注入新疆力量。

科技孕育澎湃绿电，也滋养着天山南北田野牧场。

为给现代农业发展提供“芯片”，持续推动种业振兴，新疆多次出台相关政策，完善种业企业制度，鼓励育种科研人员到企业兼职，参与项目合作。

今年7月，节水小麦育种取得重要突破。由新疆维吾尔自治区农科院和种业企业联合选育的春小麦新品种“粮春1758”，在节水30%的条件下，亩产达到508.32公斤，较主栽品种增产17.11%。

“科研育种是发展现代农业的重要动力。这次突破也为新疆乃至西北干旱半干旱地区小麦产业可持续发展提供了重要种源支撑。”新疆小麦产业技术体系首席专家李建疆说。

从一粒种到整条链，现代农业技术不断在新疆推广应用。推行规模化、集约化、科学化种植，新疆农业生产实现了从人力到机械化、再到智能化的演变。田间地头，北斗导航系统播种、无人机飞防等作业场景随处可见。

在天山南北的广阔良田中，良种、良田、良机、良机相融合的现代农业种植模式，带来产量、品质双丰收。2024年新疆粮食单产跃居全国第一，2025年新疆以夏粮单产比全国平均水平高出35.9公斤/亩的成绩，实现单产增量跃居全国第一。

新理念

九月天山下，天空碧蓝，绿野无垠。

新疆生产建设兵团第八师石河子市一四三团九连，桃园绿意盎然，头戴草帽的果农在林荫下忙活。

一四三团位于石河子市郊，是这座城市最早建立的农垦团场之一。这里的蟠桃种植有70多年历史，有“中国蟠桃之乡”称号。

2022年7月，习近平总书记在新疆考察期间，乘车来到八师一四三团考察调研。在九连蟠桃种植园，总书记对这些年连队鼓励和支持职工发展种植养殖业、生态观光

（新华社乌鲁木齐9月21日电）