

教育部以问答形式发布 2025 年高考提示

新华社北京6月3日电 （记者 魏冠宇）2025年高考在即，为更好帮助广大考生了解考试注意事项，教育部6月3日以问答形式发布 2025 年高考提示，提醒考生做好个人防护。

教育部提醒，考生要做好个人防护，当好自身健康第一责任人。考前尽量减少聚集和流动，不去人员密集场所。同时，调整好心理状态，保证合理的饮食、充足的睡眠、

适当的身体锻炼，如有不适，要及时就医治疗，谨防因身体不适而影响考试。对于发热或者突发急病等考生，也不必担心恐慌，各地考点都制定了相应的预案。

进入考点时，要听从工作人员的安排，有序排队，保持一定间隔，不要将手机等违规物品带入考点。进入考场时，将再次进行考生身份验证和违规物品检查。特别需要注意的是，考生如携带手机、智能手表、智能

眼镜等具有发送或者接收信息功能的设备进入考场，无论使用与否，均将认定为考试作弊。

关于查分及获取志愿填报服务，教育部提醒，各省级招生考试机构考后均会公布高考成绩发布时间及官方查询的渠道，请考生和家长关注相关权威发布信息。

为进一步加强对学生的志愿填报服务，2025年，教育部“阳光高考”平台及“阳光志愿”信息服务系统将优化升级，各省也将建立

完善本地志愿填报服务信息平台 and 系统，努力为考生提供更加优质、更加便捷、更加全面的信息服务。

同时，教育部将组织各地各高校举办“2025年全国普通高等学校招生云咨询周”活动，为考生和家长提供志愿填报咨询服务。各地各高校还将通过宣讲会、咨询会、短视频、网络直播、电视节目等多种方式组织开展系列志愿填报咨询服务活动。

世界男排联赛(中国西安站)将开赛

新华社西安6月3日电 （记者 姚友明）2025世界男排联赛(中国西安站)将于6月11日至15日在西安曲江江竞技中心举行，中国、日本、波兰、塞尔维亚、土耳其、荷兰队将展开角逐。

在3日举行的赛事新闻发布会上，国家体育总局排球运动管理中心副主任袁磊说，自去年以来，中国男排在技战术水平和精神面貌上都取得了积极进步。

本次比赛是中国男排在2025年的首次正式亮相，是一次检验训练成果的绝佳机会。

“我们期待中国男排能在主场观众的助威声中展现新面貌，打出精气神，与世界强队拼搏学习，为新周期的训练备战迈出坚实的一步。”袁磊说。

根据赛程安排，本站世界男排联赛的6支参赛队伍共将进行12场比赛。

中国队将于11日、12日、14日和15日分别对阵日本、塞尔维亚、荷兰和土耳其队。

西安曲江新区管委会主任李铁军介绍，赛事举办期间，组委会将在观众入场区域举办赛事体育博览会，并围绕“票根经济”推出系列文旅优惠福利，让全球观众在观赛之余体验西安城市文化特色，感受千年古都的热情与开放。

第二十五届安康汉江龙舟节主题活动举行



5月31日，“中国红·红西凤”杯第二十五届安康汉江龙舟节主题活动精彩开幕。活动现场，举行了盛大的屈原祭祀仪式，60名身着青绿汉服的

女子手捧香粽菖蒲，踏古琴清音翩跹而出，112名身着汉服的学童齐声咏颂祭文。随着粽抛碧波，香囊、粽子花赠客，流淌千年的龙舟文化，化作平安顺利、幸福安康的当代回响。30艘龙舟如离弦之箭劈开碧波，依次通过观礼台。龙舟健儿挥桨操舟，横渡汉江，气势如虹。

记者 刘楠 通讯员 海凤琳 摄影报道

山阳县康家坪村: 爱心食堂里的幸福“食”光

□ 记者 王斌 通讯员 苏晓菊

初夏时节，午饭时分，山阳县漫川关镇康家坪村的爱心食堂里飘出阵阵饭香。老人们三三两两结伴而来，在宽敞明亮的餐厅里落座，村干部和志愿者们穿梭其间，为老人递上热气腾腾的餐食。老人们一边吃着“幸福餐”，一边聊着家常，这场面温馨又幸福。

“以前总为吃饭发愁，现在村里有了爱心食堂，每天都能吃上现成的热乎饭，荤素搭配还不用自己动手！”70多岁的李仁有老人端着餐盘笑着说。李仁有的子女常年在外打工，老人吃饭多是随便凑合，如今村里的爱心食堂彻底解决了他的用餐难题。

康家坪村全村274户1056人，其中60周岁以上老人275人，70周岁以上的老人135人。面对独居、空巢老人“做饭难、吃饭愁”的现实困境，村党支部将村集体闲置房屋

改造为200平方米的标准化食堂，可同时容纳275位老人就餐。通过“上级补助+村级自筹+社会捐赠+个人自费”的多元筹资模式，食堂实现了可持续运营。

走进改造一新的爱心食堂，明厨亮灶间飘出诱人香气。厨师陈丽正根据营养师制定的食谱准备午餐：莴笋炒肉片、番茄炒蛋、清炒时蔬，再配上一碗紫菜蛋花汤。“我们每周都要调整菜单，既要考虑老人胃口不好的实际，又要保证营养均衡。”她指着墙上的健康食谱介绍道，针对糖尿病、高血压等特殊群体，食堂还提供个性化订餐服务，真正让老人吃得放心、吃得健康。

为确保服务质量，村党支部建立长效运行机制，整合包村干部、驻村工作队等力量共同推进食堂运作。通过定期上门检查食材源头、饭菜价格，严把健康卫生关；定期收集意见，持续优化服务，让老人吃得

安心、放心。同时，还组建由村干部、驻村工作队队员和村民组成的志愿服务队，针对恶劣天气、老人生病等特殊情况，由党员志愿者将饭菜送到老人家中，实现养老服务“零距离”。

食堂隔壁的活动室里，老人们或切磋棋艺，或观看电视，欢声笑语不断。康家坪村将新时代文明实践、志愿服务、医养结合等功能融入食堂建设，配套日间照料室、休息室、文化娱乐室等功能区，定期组织文艺表演、健康义诊、精神关怀等公益活动，丰富老人们的精神文化生活，让爱心食堂不仅解决“一碗饭”，更吃出邻里情、归属感。

“我们将继续完善爱心食堂的管理和服务，不断探索创新，为老年人提供更加优质、贴心的服务，让更多的老年人享受到乡村发展的成果。”康家坪村党支部书记徐小成表示。

各界微评

□ 杨洋 整理

【新闻回放】市场监管总局近日在全国范围内部署开展老年人药品、保健品虚假宣传专项整治工作，直指假借专家义诊、健康咨询之名行欺诈之实的“坑老”“骗老”痼疾。

网友观点：整治老年人药品、保健品市场乱象，守护的不仅是老年人的钱袋与健康，更是“老吾老以及人之老”“人不独亲其亲”的文明基因。在刚性制度与柔性关怀的交织中，每一段银发岁月都将沐浴在尊严的阳光下。

网友观点：如何有效打击坑老骗老行为，让老人免于被忽悠和套路的风险，是一个复杂的社会治理课题。越是复杂，越需要啃“硬骨头”，打攻坚战。这事关老年人福祉，也关系到社会的发展质量，值得努力。

网友观点：银发经济关乎家庭的幸福，只有以法治为纲、以诚信为基、以关爱为桥，才能让银发经济远离“消费陷阱”，才能让每一位老人都能安享幸福美满的晚年生活。

【新闻回放】5月28日，国家医保局发布关于对定点零售药店药师“挂证”等情况开展核查的公告。公告指出，近期，国家医保局对全国定点零售药店4月份以来的医保结算数据进行了筛查分析发现，部分药师姓名（对应同一身份证号）出现在多家定点零售药店的药品费用明细中，可能存在药师信息被假冒或药师“挂证”的违规行为。

网友观点：药品安全无小事，医保基金是群众的“救命钱”。严查药师“挂证”，既是对行业秩序的规范，更是对民生福祉的守护。

网友观点：药品安全事关生命健康，容不得半点侥幸与敷衍。唯有以铁腕手段斩断“挂证”利益链，重塑行业诚信生态，才能让执业药师真正成为公众用药安全的“守门人”。

网友观点：杜绝“挂证”乱象需改变查验资质方式。只有让追随这条利益链的人付出巨大的职业、经营、信誉、经济和法律成本，猖獗的“挂证”乱象才有可能被遏制，从而达到标本兼治的目的。

鸳鸯塔社区: 创新基层治理

□ 记者 李彦伶

作为社会的细胞与基层治理的基础单元，社区在社会治理中扮演着至关重要的角色。近年来，神木市滨河新区鸳鸯塔社区积极创新基层治理模式，全力打通服务群众的“最后一公里”。

“三位一体”协同育人

“孩子的成长不仅依靠家长，还有社区专家做指导，这样的教育方式让我们心里很踏实。”5月18日，在神木市滨河新区鸳鸯塔社区“智慧父母”成长营的课堂上，谈起孩子的教育，居民李女士说。

走进这间不足50平方米的活动室，心理咨询师剖析案例、学校教师分享经验、全职妈妈志愿服务队三方力量正在共同破解家庭教育难题。

辖区居民李爱珍曾带着满腹委屈来到服务站：“儿子可整天打游戏也不理我！”通过参加互助成长家长读书会活动，李爱珍的笔记本上密密麻麻记满了读书会心得，最新一页写着：“今天儿子主动帮我洗碗，他说‘妈妈你最近变得好温柔’。”

像李爱珍这样的故事，服务站的“成长树”上挂上百个——每片手工树叶背面，都记录着一个家庭的蜕变。

为了让辖区儿童实现心有所“暑”、“暑”中有乐，依托慈善和志愿者力量，鸳鸯塔社区积极开展了为期两周的暑期七彩慈善课堂项目。课堂内容丰富多样，涵盖了电子琴、趣味故事、手工制作、绘本阅读等课程。

鸳鸯塔社区党总支书记、主任高卿表示，依托“党建引领+五社联动”机制，社区整合辖区学校、市家庭教育协会等资源，着力打造“家长课堂”“亲子共读角”等15个常态化服务项目。

助老服务撑起幸福“夕阳红”

鸳鸯塔社区以“物质+精神”双轮驱动，打造全方位养老服务新格局，让辖区老人真正实现从“老有所养”到“老有所乐”的幸福升级。

李三三阿姨三年前患脑梗导致行动不便，自从社区开办日间照料中心后，她便选择来中心就餐。

李三三说：“现在花5块钱就能吃上

三菜一汤，还有老姐妹陪着聊天，真的很幸福！”

当一位残障老人颤巍巍张开口时，社区网格员把第一个蛋糕喂到老人嘴里，老人眼泛泪光说：“蛋糕真甜。”

如今，这场爱的接力已温暖了45位老人。

“最初的生日宴只是简单的分享蛋糕，如今已升级为一次家风故事聆听、一套健康关怀服务、一张手写祝福贺卡、一场邻里共庆演出、一份适老暖心礼物的‘五个一’温情工程。”社区网格员王宏说，此举不仅延续了孝亲敬老的传统美德，更彰显了新时代党群服务的精细与温度。

目前，该社区已建成日间照料中心、慈善老年大学等，形成了以家庭为中心、社区为依托、专业服务为依靠，居家、社区、机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，为老年人撑起幸福“夕阳红”。

“积分超市”激发社区治理活力

社区是城市基层治理的“最后一公里”，推动社区“多元共治”成为破解基层治理难题的重要手段。

记者注意到，在鸳鸯塔社区“爱心服务

银行”的货架上，牙膏、肥皂等生活用品标注着数目不等的积分。参与志愿服务的居民都有一本志愿服务存折，上面记载着参与志愿服务的次数、时长及积分等信息，可用于兑换实用的生活物品，以此鼓励辖区居民群众参与志愿助老服务。

“做志愿者既能帮助邻居，还能赚积分得实惠，大家积极性很高。”经常参加社区环境整治的居民刘阿姨说。

这种“文明积分”模式正是社区激发治理活力的缩影。

通过将家庭教育指导、志愿服务等纳入积分管理，鸳鸯塔社区已培育了14支志愿服务队，年开展志愿服务活动180余次。

“基层治理不是冷冰冰的数据，而是用无数个微小、汇聚成照亮城市角落的暖阳。”高卿深有感触地说，鸳鸯塔社区的社区治理实践，生动诠释了新时代“枫桥经验”，通过党建引领下的“五社联动”，构建起“需求精准对接—资源高效整合—服务持续造血”的治理闭环，这正是文明社会最动人的底色。

今年以来，鸳鸯塔社区矛盾纠纷同比下降73%，居民满意度达99.1%，真正实现了“小事不出网格，大事不出社区”的治理图景。

□ 新华社记者 徐鹏航 李恒

剧烈运动后突然倒地、流感后突发猝死……近年来，心源性猝死频繁进入公众视野。最新报告显示，我国18岁及以上居民急性心肌梗死的粗发病率为79.7/10万。

什么是心源性猝死？哪些因素会诱发心源性猝死？如何预防？时值中国心肺复苏周，记者进行了相关采访。

急救：抓住黄金4分钟

近日，在山东省烟台市一辆网约车上，上演“生死时速”。一名男生在去往考场的路上突发心梗，幸得同行的同学及时进行心肺复苏急救，挽回了生命。

北京大学第一医院心血管疾病研究所副所长郑博介绍，心源性猝死是指因心脏原因导致的突发性死亡，通常从症状出现到死亡不超过1小时，心梗、室速室颤等心律失常是常见诱发因素。其核心特点是发展迅速、救治窗口极短，死亡率率高。

“心脏骤停以后，4分钟之内是抢救的黄金时间。”天津泰达国际心血管病医院急诊科主任徐宁说，如未能在第一时间进行急救，不能及时恢复自主循环，则可能造成不可逆的脑损伤和多脏器衰竭，甚至导致死亡。

如遇身边的人晕倒，如何第一时间判断并进行急救？徐宁介绍，可首先通过拍打双肩并在两侧耳畔呼唤，判断患者是否丧失意识，再通过观察是否有呼吸停止、无规律心跳等情况，判断是否为猝死。如确定出现猝死，可立刻进行心肺复苏操作，同时拨打120急救电话寻求专业帮助。如附近有自动体外除颤器（AED），也可使用AED进行体外除颤。

东莞打造“社会急救4分钟救援圈”，通过“短信+定位+视频”的急救模式，让急救更快一步；浙江计划2025年公共场所AED配置率达到每10万人45台；南宁启动“南宁市急救志愿者管理平台”，加强自助互救队伍建设，加大对社会公众培训力度……社会各界正在努力，让患者在生死一线间能够多一些生机。

筛查：危险因素须重视

心源性猝死的危险因素有哪些？

郑博介绍，有冠心病尤其是心肌梗死以及心力衰竭等心血管病，直系亲属中有猝死或遗传性心脏病史，高血压、高血糖、高血脂未得到有效控制，长期熬夜、高压工作等，都是心源性猝死的危险因素，需要引起重视。

“一些潜在的危险因素如果在早期没有得到重视，可能会以心源性猝死为首发表现。”郑博说，比如运动员合并隐匿性肥厚性心脏病，如未加重视，没有进行早期筛查，在长期高强度运动中，也会导致心源性猝死。

郑博提示，有心血管疾病家族史或心血管基础疾病的人群，应定期进行心电图、心脏超声等检查，必要时可进行相关基因检查。对于其他人群，建议每年体检，关注血压、血糖、血脂及心脏结构。

哪些早期信号需要引起注意？徐宁表示，如出现持续性胸痛，包括前胸痛、后背酸痛、下颌痛等，以及憋气、疲乏无力、心跳突然加快或减慢、一过性的意识丧失等情况，要及时到医院就诊。

“特别需要注意的是，流感等呼吸道感染，也可能会引发血栓、电解质紊乱、病毒性心肌炎等，进而导致心律失常甚至猝死。”北京大学第一医院心内科副主任医师王新刚提示，如发生呼吸道感染，要注意保证充足的休息，避免劳累和剧烈运动，一旦出现高热持续不退、胸闷气短、胸痛等症状，要及时就医。

预防：改变生活方式

奶茶、咖啡、熬夜，如今已几乎成为年轻人的“标配”。在快节奏的当下，如何更好地呵护心脏健康？

王新刚表示，高盐、高油、高糖饮食，长期缺乏运动，吸烟，过量饮酒等会悄悄损害心脏健康。因此，呵护心脏首先要在生活方式上“下功夫”。饮食上多吃蔬菜水果、优质蛋白，保持低盐、低脂、低糖的饮食习惯，少吃油炸食品，戒烟限酒，适度运动，保证充足睡眠。

“建议每周至少150分钟中等强度的有氧运动，但也要注意循序渐进，避免突然的剧烈运动。”王新刚说，此外，要科学管理体重，既不要肥胖，也不要过度减重。

外界环境因素如极端寒冷的天气、进入高海拔地区等，叠加基础疾病，也会增加猝死风险。徐宁表示，有心血管基础疾病的人群，要特别注意冬天保暖；如果想去高海拔地区，必须提前到医院进行专业评估心肺功能后，条件允许才可以前往。

专家提示，心源性猝死虽凶险，但通过科学预防、及时识别和正确急救，可以降低风险。大家一方面不必过于担忧，另一方面也要掌握基础的识别和急救知识，既保护自己，也帮助他人。

（新华社北京6月3日电）

“后稷农业大模型”在西北农林科技大学发布

本报讯（通讯员 吴庆国 记者 满淑涵）5月30日，“后稷农业大模型1.0”发布会暨产学研合作研讨会在西北农林科技大学经济管理学院举行。

“后稷农业大模型”聚焦小麦条锈病、苹果栽培、肉牛养殖等，充分发挥西北农林科技大学在相关领域的学科优势，依托学校小麦条锈病、苹果栽培、肉牛养殖中海量的高质量农业知识数据训练而成，深度融合农业专业知识，具备自然语言处理、计算机视觉、多模态等能力，可实现农业文本语义理解、农业图片识别、农业知识问答、农业生产决策推理等功能。

该模型由旱区农业高质量发展创新团队牵头设计研发，杭州艾格睿科技有限公司提供技术支持，目前已与学校植物保护学院、信息工程学院，国家苹果产业技术体系，杨凌畜牧产业创新中心等合作，开发了针对小麦条锈病、苹果种植与肉牛养殖三个实际农业场景的大模型子应用。未来，该模型将在技术层面持续优化算法，逐步实现从知识驱动到算法驱动再到人工智能驱动的创新升级。