

筑牢心理健康防线 助力学生心灵成长

——省政协“加强中小学生心理健康教育”对口协商座谈会侧记

□ 记者 闫智

心理健康是中小学生全面发展的基石。

近年来,我省中小学生心理健康问题呈上升趋势,焦虑、抑郁等心理问题逐渐低龄化。如何进一步提升中小学生学习心理健康教育水平? 4月24日,省政协组织部分委员、专家学者等,围绕“加强中小学生学习心理健康教育”议题召开对口协商座谈会,共同为我省中小学生学习心理健康教育高质量发展建言献策。

为开好本次座谈会,会前,省政协教育科技委员会召开情况通报会,听取有关部门情况介绍,并组织部分委员、专家学者先后赴湖南省和我省铜川市、延安市进行实地调研。

“我省中小学生学习心理健康问题逐年上升,存在低龄化高发、教师队伍不足、危机预警干预机制不完善等问题。”座谈会上,省政协教育科技委员会主任薛建兴开明宗义,对调研中发现的问题作了简要说明。

薛建兴建议,加强心理健康教师队伍体系建设,严格落实师资配备标准,统筹编制资源,加强专兼职教师招聘,强化线上线下培训,完善职称评审、工作量计算等激励机制。完善心理健康测评体系,科学开展测评,制定个性化方案,强化结果应用,建立“一生一档”跟踪干预制度,保障数据安全,健全保护机制。丰富心理健康教育载体,利用新媒体普及知识,融入校园文化开展特色活动。

近年来,中小学生学习身心健康问题

成为全社会关注的焦点。民建商洛市委专职副主委张卫军通过调研发现,互联网对中小学生学习“三观”产生负面影响,高收入、高消费、高享受已成为部分中小学生对未来生活的认识。

“要强化学生‘三观’教育,夯实学生思想根基。”张卫军建议,学校要转变思政课教学理念,用好用活思政课教材,挖掘身边典型事例,丰富思政课内容和形式,让思政课由说教向引导转变,用鲜活的事例矫正学生的“三观”。密切关注学生心理、思想动态,以班为单位及时指导学生策划、召开好班会,将社会主义核心价值观、中小学生学习行为规范、经典国学等作为学习教育内容,提高学生明辨是非的能力和规矩意识。

青少年心理健康工作“千头万绪”,学生心理档案是长效开展教育引导和危机干预的关键一环。省政协委员、陕西工业职业技术学院党委书记惠朝阳在调研中发现,我省中小学习心理档案的建设与管理存在“形式化”问题,部分学校只记录心理测评结果,仅反映一时的静态心理数据,忽视了学生的成长变化,难以有效分析学生心理需求和心理危机。

为此,惠朝阳建议,强化统筹协调,落实专项行动计划,确保“一生一策”档案全覆盖,规范档案标准,建立动态更新机制,将档案建设管理纳入教师培训,引入外部专业力量。深化数字赋能,完善信息化设施,实现档案数字化、平台化,整合“静态+动态”数据,运用人工智能分析预警。完善协同机制,打破校际壁垒,建立联动管理与统一数据

库,深化部门信息协同,综合研判预警,完善全流程管理规范,制定心理康复学生复学评估标准,提升档案使用效能。

“近年来,随着社会压力增大和教育竞争日益激烈,我市青少年心理健康问题呈现低龄化、普遍化、严重化趋势,抑郁、焦虑、强迫症等心理疾病患者数量持续攀升。”西安市政协教科卫体委员会专职副主任李雪艳说,西安市心理医疗资源高度集中于城区、郊区及农村地区专业机构匮乏,偏远地区青少年面临“跨区域就医难”的困境。

为此,李雪艳建议,加大对郊区及农村地区心理卫生服务的投入,建设一批标准化心理卫生服务中心,配备专业人员和设备。建立健全基层首诊和双向转诊机制,引导患者合理就医,实现医疗资源有效利用。探索将心理治疗纳入医保报销范围,鼓励商业保险开发相关产品,减轻患者家庭经济负担。通过定向培养、继续教育等方式,提升社区医院、乡镇卫生院医生的心理健康服务能力。

教师和学生密不可分,教师的心理健康水平和育人能力直接影响着学生的心理发展。“没有教师的心理健康,就没有学生的心理健康。”陕西师范大学心理学院教授李瑛认为,要实现师生心理健康良性互动,需要系统提升教师心理健康素养与育人能力。

李瑛建议,健全教师心理健康支持机制,将其纳入教育发展规划,构建全链条心理服务体系,强化多方联动,拓展多元服务渠道。构建分层分类心理教育培训体系,职前设心理学课程与实

训,职后按不同岗位制定标准开展培训。提升教师自我成长与情绪调节能力,通过工作坊、团体辅导等方式,增强其抗压韧性 with 职业幸福感。

会上,7位委员、地市政协相关负责同志和专家学者作重点发言。9位委员、学校负责人进行交流互动。省级相关部门负责同志积极回应与会人员关切。

“国家要求今年年底中小学按规定比例配备心理健康教师,我省上半年已取得一定成果。”省教育厅副厅长申雪峰说,目前,已通过国培、省级培训对班主任和其他学科教师进行全员教育培训,发挥其在发现学生心理异常方面的作用。此外,还依托专业机构,强化大中小学心理学专属教师培训,减少学生心理健康问题和极端事件的发生。

申雪峰表示,下一步,省教育厅将整合各方资源,通过公众号推送科学育儿和心理干预视频、邀请专家线上访谈等形式开展家长培训。同时,利用多条心理干预热线,做好家校共育工作,助力家长树立科学教育观念、解决教育困惑。

省卫健委二级巡视员赵文表示,将加强人才队伍建设,增加县级精神科医师数量,提升其专业能力,确保能够覆盖县级地区的心理健康服务需求。持续开展宣传教育,加大对心理健康知识的宣传力度,提高学校、家长和全社会对心理健康的关注度,增强预防意识。完善服务支持体系,建立健全心理健康服务支持体系,随时为成人和学生提供专业的咨询指导服务,帮助解决心理问题。

当下,网络直播不仅成为大众娱乐、社交互动的重要平台,也为许多人提供了就业创业的新途径。然而,在其快速发展的背后,也暴露出一些问题,如内容低俗化、虚假宣传泛滥、主播素质参差不齐等。这些水平不一、存在不良价值导向的作品充斥网络,对青少年造成严重影响。为此,左晓莉委员建议,完善相关法律法规,加强网信、公安、文化、市场监管、广电等部门之间的沟通协作,形成监管合力。对直播内容建立健全审核机制,加强对直播内容的实时监测和审核,利用大数据等技术手段辅助审核,及时发现和制止低俗、虚假、侵权等违规直播行为。发挥直播行业协会作用,制定行业自律公约,推动直播行业与区域内其他产业深度融合,拓展直播应用场景,推动直播行业从娱乐化向多元化、专业化、品质化方向发展,提升直播内容的文化内涵和社会价值。

□ 记者 许鹏

群众利益无小事,民生问题大于天。在每年的榆林两会上,民生问题都是委员们重点关注的领域。今年的榆林两会,养老、医疗、出行等话题再次成为委员们热议的焦点。

近年来,我国老龄化社会进程不断加快,全国60岁以上人口占比达18.7%,榆林市60岁以上人口占比17.3%,老龄化导致养老需求从“基本生存”向“品质生活”升级,亟需产业支撑。目前,榆林养老产业结构性矛盾较为突出,主要表现为高端养老需求外流,基础服务供给不足,城乡发展失衡;社会资本参与度低,专业护理人员短缺,异地结算机制缺失等,这些都制约了养老产业的发展。

如何促进养老产业健康有序发展? 姜佳辰委员建议,尽快构建全城养老服务体系,建设市级智慧养老平台,整合卫健、医保数据,推广适老化智能终端。建设区域性康养综合体,配套老年病医院,试点“乡镇卫生院+幸福院”医养融合模式,推动农村养老革新。

聚力献计献策 破解急难愁盼

——来自榆林市政协委员的建言之声

在人才培养方面,联合高等院校设立“养老护理专业”,实施“订单式”培养,着力解决养老护理人才短缺问题。

同样的药品,在西安的药店可以纳入统筹报销,个人负担比例较小,但是榆林很多药店因没有纳入统筹而无法享受这一政策,导致群众购药负担比外地高出许多,这是许锐委员在生活中遇到的现实情况。为此,他建议,进一步加快推进医保统筹定点药店数量和覆盖密度,缩短审批周期,将符合资质要求的医保定点门店尽快纳入医保统筹定点,以满足参保群众购药需求,节省参保群众的时间及交通成本。

许多人在就诊检查过程中,都会遇到在某一医疗机构检查完,到下一家机构又得重新做检查的情况,这是由目前国内许多医疗机构之间检查结果互不相认所导致的。目前,榆林市医疗机构之间检查结果只有部分互认,三级医疗机构对二级医疗机构检查结果互认的积极性不高、互认的范围和标准不够完善、基层医疗机构检查结果质量参差不齐等,

都是导致检查结果共享困难的主要因素。对此,李华委员建议,在全市范围推进影像一张网,加快“互联网+医疗影像云”平台信息化建设,实现全市各级医疗机构之间检查检验结果的实时共享和互认。“政府应加大对各级医疗机构的投入力度,提高基层医疗机构的检查检验技术水平和服务能力,缩小与上级医疗机构之间的差距,为检查结果互认提供技术保障。建立基层医疗机构与上级医疗机构之间的帮扶机制,帮助基层医疗机构提升业务水平,逐步提高基层医疗机构检查结果的认可度。”

由于城市建设等诸多因素制约,导致城区学校分布不均,学校周边交通道路不畅,尤其是上下学时段,车流量大、车辆随意停放现象普遍,导致道路拥堵严重,给学生和周边居民出行带来极大安全隐患。针对这种情况,李建国委员建议,通过学校和媒体等多种渠道,倡导学生家长及广大市民规范停车,并优先选择公共交通出行。相关部门合理增加学校周边停车位数量,引入智能交通管理系统,实时

(上接第1版)

百年风雨兼程,百年初心如磐。翻开百年工运史,中国工会始终把党的中心任务作为工人运动和工会工作的主题和方向。

位于上海市静安区的中国劳动组合书记部旧址,入口处一条“本党的基本任务是成立产业工会”的标语十分醒目。

1921年,党的一大通过的《关于当前实际工作的决议》明确“本党的基本任务是成立产业工会”。随后,中国劳动组合书记部在上海成立,成为党领导工人运动的第一个公开机构。

百年来,在中国共产党带领下,中国工会始终围绕党和国家中心任务,团结动员广大职工群众,在革命、建设、改革的各个历史时期发挥重要作用。

奋进新征程,建功新时代。

党的二十大提出:“从现在起,中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”中国工会又一次站在历史潮头,勇担使命、开拓创新,团结引领亿万职工群众为全面建设社会主义现代化国家贡献力量。

——互比互学,以劳动和技能竞赛激发广大职工劳动热情、创造潜能,让广大劳动者在各行各业各个领域充分发挥主力军作用。

走进航天科技集团六院西安航天发动机有限公司总装车间,焊工史帅帅头戴面罩、手拿焊枪,在焊花飞溅中忘我地投入工作,精心打磨手中的一个零件。

去年9月13日,他以焊工赛项冠军的身份,登上第八届全国职工职业技能大赛决赛的领奖台。一次次比拼中,史帅帅始终保持着“互比互学”的进取姿态,将竞赛中汲取的前沿理念与精湛

技巧运用于日常生产工作,在追求卓越技艺的道路上不断前行。

2024年,各级工会广泛动员亿万职工群众建功立业,组织开展第八届全国职工职业技能大赛、首届全国“红旗杯”班组长大赛和127项全国引领性劳动和技能竞赛活动,覆盖企事业单位达50多万家,参与职工超6000万人。

——大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,发挥好劳模工匠示范引领作用,激励广大职工在辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动中成就梦想。

“逐级排查通信协议异常点,一一确定故障点。”在自动化智能开关调试现场,南方电网贵州铜仁供电公司配网自动化班副班长黄磊对调试人员进行手把手现场教学。今年“五一”前夕,他被选为贵州省劳模。

择一事,终一生;干一行,专一行。扎根一线16年,黄磊把钻研当成破解难题的“钥匙”,将7项专利成果转化为智能调试装置、故障定位算法等实用工具。在他的带领下,团队成功将电网配网故障处置效率提升约60%。

“新时代,广大职工就是要有力、有劲、有钻劲,不断钻研、不断创新。”黄磊说。

劳动模范是人民的楷模。劳模精神、劳动精神、工匠精神是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、开拓前进的强大精神动力。

近年来,各级工会每年发布“大国工匠年度人物”,开展劳动模范和先进工作者选树工作,2021年至2024年共表彰全国五一劳动奖状1059个、奖章4286个、先锋号4331个。广大劳动者用劳动模范和先进工作者的崇高精神和高尚品格鞭策自己,将辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动作为自觉行为。

——深化产业工人队伍建设改革,加快

建设一支知识型、技能型、创新型产业工人大军。

柴国梁是金川集团镍冶炼厂镍电解一车间电解班班长。这位从一线走出来的工人,先后被评为国家级技能大师工作室领衔人、甘肃省技术技能领域拔尖领军人才、享受国务院政府特殊津贴专家,成为一颗耀眼的“工人之星”。

柴国梁的成长经历,是产业工人队伍建设改革“加速度”的一个缩影。

2017年4月,中共中央、国务院印发《新时期产业工人队伍建设改革方案》,从5个方面提出了25条有针对性的改革举措,产业工人队伍建设改革由此拉开帷幕。8年来,各级工会勇于担当、积极作为,推动改革取得显著成效。

产业工人成长成才渠道更加通畅。在第十四届全国人大代表中,一线工人、农民代表占代表总数的16.69%;在中国工会十八大代表中,工人代表占26.7%;2018年以来,全国五一劳动奖章表彰中产业工人比例均超过40%。

产业工人技术技能素质明显提高。全总构建“1+1+N”工匠学院体系,目前已建设工匠学院1000多家;建设“技能强国-全国产业工人学习社区”,累计培训职工超2亿人次;联合教育部开展农民工“求学圆梦行动”,帮助240多万农民工提升学历和技能。

用心维权、用情服务:把党的关怀送到职工群众中去

光阴荏苒,传承不变。百年来,工会始终是职工之家,工会干部始终是职工“娘家人”。

习近平总书记指出,工会作为职工利益的代表者和维护者,要认真履行维权服务基本职责。“工会要赢得职工群众信赖和支持,必须做好维护职工群众切身利益工作,促进社会公平正义。”

省政协召开“加强未成年人违法犯罪预防和治理”界别协商座谈会

李忠民出席并讲话

本报讯 (记者 张涵博)4月25日,省政协召开“加强未成年人违法犯罪预防和治理”界别协商座谈会。省政协副主席李忠民出席并讲话。省政协副主席秘书长郭占华主持会议,社会和法制委员会主任王永明参加。

会议通报了省政协社法委前期考察调研情况,6名省政协委员、专家学者、行业代表作交流发言。省级有关部门负责同志与大家进行互动交流。

李忠民指出,未成年人是国家的未来、民族的希望,加强未成年人违法犯罪预防和治理,关乎党和国家事业发展的根基。要提高政治站位,深入学习贯彻习近平总书记关于青少年健康成长的重要论述,站在为党育人、为国育才的高度,将未成年人违法犯罪预防和治理工作作为一项长期而艰巨的战略任务来抓。要强化系统思维,统筹兼顾、整体推进,构建集家庭、学校、社会、网络、政府、司法于一体的全方位、多层次、立体化综合体系。要主动担当作为,更好发挥未成年人违法犯罪预防和治理工作中的政协优势,深入协商议政,广泛凝聚共识,提出具有前瞻性、针对性和可操作性的意见建议,为未成年人健康成长保驾护航。

省政协提案委召开分党组会议暨主任会议

本报讯 (记者 冯倩楠)4月25日,省政协提案委员会召开分党组会议暨主任会议,深入学习《习近平关于加强党的作风建设论述摘编》有关篇目、省纪委会办公厅《2025年落实中央八项规定精神纠“四风”树新风工作安排》,审议《省政协十三届三次会议重点提案遴选情况和督办工作实施意见(草案)》。省政协提案委员会分党组书记、主任王宝成主持会议。

会议强调,要深学细悟笃行习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述,充分认识开展学习教育的重大意义,在工作中驰而不息纠治“四风”、树立新风,持续推动学习教育走深走实。要不断完善省政协重点提案遴选和督办工作机制,以优质选题与中心大局同频共振,进一步优化办理服务,务实推动提案工作提质增效。

三秦文化大讲堂第四讲成功举办

本报讯 (实习记者 杨小妹 记者 赵婧)4月27日,“三秦文化大讲堂”第四讲在贾平凹文学艺术馆成功举办。本次活动由陕西省三秦文化研究会主办,秦书学院、各界导报社、省政协文史馆、陕西中晟文合书画院、中国通俗文艺研究会陕西楷书创研中心共同承办,吸引了来自文化界、文艺界、学术界等50余名代表参加。

活动现场,主讲人、著名书法艺术家邱宗康与特邀嘉宾、西北大学国际汉唐学院首席艺术家岳钰,就“中华文脉:邱宗康金文形意书《易经》成果展”主题举行讲座。在互动环节,嘉宾与现场观众就书法艺术、文化差异等话题进行探讨,在交流中感受金文书法古朴厚重的艺术魅力和中国哲学思想与书法美学的内在联系。

主办方表示,未来将邀请更多文化艺术界专家学者开展系列讲座,为增强文化自信、弘扬中华优秀传统文化、促进文化繁荣发展注入新活力。



4月25日,黄龙县政协开展“政企协手 公益助农”直播活动,县政协委员张艳丽、屈海军等携手陕西九二森林生态农业发展有限公司,通过直播形式帮助当地群众推广销售农特产品,助力乡村振兴。

记者 赵婧 摄影报道

突出问题。

从常态化、长效化、制度化开展工会机关干部赴基层蹲点工作,到开展“县级工会加强年”专项工作,促进人力、物力、财力向基层倾斜;从开展新就业形态劳动者入会集中行动、百人以上企业工会专项行动和社会组织工会专项行动,到总结、宣传、推广各级工会尤其是基层工会的创新做法和典型案例,全总在实践中不断增强基层工会的引领力、组织力、服务力。

在全国主要城市和城市重点区域,15分钟服务圈内总有工会驿站的身影。布置温馨的站点常年提供休息如厕、饮水纳凉、餐食加热、驱寒避雨、手机充电等服务便利,为快节奏工作的劳动者打造休息的“慢空间”。截至2024年底,全国已建工会驿站18.61万个,日服务230.97万人次,全年累计服务职工群众近8亿人次。

创建直接服务亿万职工群众的“职工之家”APP、开通心理咨询热线为劳动者解决心理问题、推出职工关爱互联网平台……贯彻落实习近平总书记重要指示精神,工会努力为职工群众提供精准、贴心服务,不断探索以服务群众实效打动人心、温暖人心、影响人心、赢得人心。

着手建设工会工作体系。依据工会基本职责,系统梳理业务工作,制定工会业务体系架构,着手构建工会工作标准体系,为下一步更高效率、更高质量服务亿万职工群众奠定坚实基础。

勠力同心创伟业,砥砺奋进启新程。

新时代新征程,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,中国工会将组织动员亿万职工群众以更为强烈的历史自觉和主动精神,为以中国式现代化推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

(新华社北京4月27日电)