

■省政协教育科技委员会“加强中小学心理健康教育”调研专题报道

从“心”出发 呵护青少年向阳生长

□ 记者 闫智

青少年的心理健康关乎着个人的成长、家庭的幸福和社会的和谐稳定。学校作为孩子们成长的重要场所,承担着关注学生身心健康的责任。因此,加强青少年心理健康教育就显得尤为重要。

3月10日至13日,省政协教育科技委员会组织部分委员和专家围绕“加强中小学生心理健康教育”议题,到铜川和延安部分中小学开展专题调研。

“学校电视台每天都会播出不同的内容,有红领巾讲党史、法治安全科普等栏目。”在铜川高新实验学校的红领巾广播电视台,担任副台长的学生刘佳(化名)向调研组成员分享了她的“工作”内容和感受。她说,开展校园广播活动,不仅锻炼了语言表达能力和组织协调能力,还能通过制作一些心理疏导专题节目帮助同学们缓解压力。

走出红领巾广播电视台,记者看到,教学楼的走廊上安装有“心灵信箱”。“自安装心灵信箱以来,收到许多来信,其中‘考试压力’‘和父母吵架’‘好朋友误会’是孩子们学习生活中的主要困扰。”据校长陈文斌介绍,班主任和心理健康教师会根据不同的情况对学生进行心理疏导。

作为延安市首批“心理健康教育示范校”,延安市实验中学将心理健康教育融入办学理念。3月13日,调研组来到延安市实验中学心理咨询室,一面“时光邮局”墙格外醒目。

“希望中考后能笑着说‘我尽力了’”“原来和妈妈散步比刷题更能缓解焦虑”……这面承载着1200余封成长手记的“心墙”,正是该校深耕心理健康教育的缩影。

“育人先育心,我们要让每个孩子的心灵都有栖息的枝头。”校长郑勇介绍,目前学校已成立学生发展中心,组建了12人的专职心理教师团队,着力构建“课程+活动+干预”三维体系,每周一节心理健康课覆盖初一至高三,开发《考试心理急救》校本课程,刊发《心理校报》读物,设立班级“心理气象员”,形成“学生互助-教师疏导-专家介绍”的三级预警网。

“学校心理普查结果显示,部分学生存在考试焦虑,我们据此调整了高三辅导方案。”据学生发展中心负责人介绍,学校每年开展两次全覆盖心理测评,建立“一生一策”电子档案,通过课堂互动、作业完成率等12项指标智能预警。此外,学校还建立“五老结对”机制,邀请退休教师与留守儿童结对,结对学生心理问题检出率明显下降。

这两所学校在心理健康教育方面的举措,只是我省学校心理健康教育工作的一个缩影。在调研中,记者发现各学校也展现出各具特色的心理健康教育内容。比如:铜川市第四中学引入AI心理测评系统,通过分析学生行为数据(如课堂互动、作业完成率),提前预警潜在心理问题,精准推送个性化疏导方案;铜川王益区红莲街小学开设“家长心理课堂”,帮助家长掌握与孩子沟通的技巧;延安新区第二小学

开发《心灵在线》校本课程,将剪纸艺术与情绪管理结合,让学生通过创作“情绪脸谱”释放压力……

虽然部分学校在心理健康教育方面取得了一定成果,但是通过实地走访,调研组也发现了诸多问题。部分学校的兼职心理健康教育教师专业能力不足,多数兼职心理健康教育教师尚未接受系统化、规模化的专业性培训,学校心理健康教育整体水平不高。

省政协教育科技委员会主任薛建兴指出,部分学校存在没有心理健康专职教师、专职兼职教师比例不足等问题。

调研组成员、省社科院教育研究所所长张鹤建议:“将心理健康教育纳入师范生必修课,推行‘心理健康教育C证’与教师资格证挂钩制度,确保新任教师100%掌握基础心理辅导技能。”

调研组还发现,尽管铜川、延安两地已将心理健康教育纳入“十四五”教育发展规划,但是偏远地区学校心理健康教育专项经费投入不足,部分学校活动场所短缺、设备陈旧;家长对心理健康教育重视程度参差不齐,“重成绩、轻心理”的观念仍普遍存在。

“中小学生学习压力主要源于学业压力、竞争内卷等方面。”省政协委员、西安科技大学材料科学与工程学院院长张涛长期关注中小学生心理健康问题,他建议,学校应构建起全体教师人员共同参与、联动协同的工作模式,让每位教师都肩负起心理观察、关心与帮助学生的责任。同时,建立学校与家长全面沟通、紧密协作的

有效机制,双管齐下,形成强大的教育合力,为学生健康成长筑牢坚实基础。

学生的心理健康教育不能光靠学校,家长的关注也很关键。调研组成员、省12355服务台秘书长张力说:“我省部分农村地区许多家长认为‘心理问题等于思想问题’,这种认知断层让家庭成为最危险的‘情绪黑洞’,许多家长不懂、也不理解孩子的情绪变化,一味地进行打压式教育,对孩子的心理会造成严重影响。”

如何打开家长和孩子的心结,让家长重视孩子的心理健康问题?如何弥补城乡差异,进一步加强学生心理健康教育?针对这些问题,调研组成员纷纷提出建议。

“要加快实施‘银龄教师’计划,招募退休心理教师支援农村学校,同时通过‘云课堂’实现城乡心理课程同步。”省政协常委、教育科技委员会副主任张宗科建议,设立省级心理健康教育专项基金,重点支持农村学校心理咨询室建设,实现心理辅导室、智能监测设备全覆盖。

省政协委员、西北工业大学陕西省光信息技术重点实验室副主任杨德兴表示,相关部门要积极组织学生家长开展心理健康讲座和培训,邀请专业心理专家授课,系统传授心理健康知识,包括学生心理发展阶段特点、常见心理问题的表现及应对策略等内容。

“心理健康教育是一项‘润物细无声’的工程,需要全社会共同努力。”薛建兴表示,当每个孩子都能在阳光下舒展心灵,教育的温度才能真正抵达未来。

省政协医卫体委开展委员培训

本报讯 (记者 殷博华)3月14日,省政协医卫体生体育委员会开展委员培训。

培训期间,省政协办公厅信息处负责人按照《政协陕西省委员会反映社情民意信息工作条例》要求,从社情民意信息的选题、思路、注意事项和撰写要求等方面,逐一为委员进行讲解,并向大家分享了部分优秀社情民意信息。

本次培训旨在通过学习进一步增强委员们的履职意识,拓宽履职思路,提高履职本领。委员们表示,反映社情民意信息是政协重要的经常性、基础性工作,是发挥专门协商机构作用的重要形式。要以此次培训为契机,提高政治站位,强化责任担当,增强履职本领,紧紧围绕省委、省政府的重要部署和省政协工作安排,依托自身岗位优势和政协搭建的各种平台躬身实干、建功立业,做到“建言建在需要时、议政议到点子上、监督监在关键处”,以更加饱满的热情和务实的作风,为奋力谱写中国式现代化建设的陕西新篇章贡献力量。

渭南市政协

召开2025年党风廉建设工作会议

本报讯 (记者 樊星 通讯员 张望荣)3月14日,渭南市政协召开2025年党风廉建设工作会议。市政协党组书记、主席李军政出席并讲话。

李军政指出,加强党风廉建设,是建设政治机关的内在要求,是人民政协坚持以人民为中心的发展思想、协商为民、履职为民的现实需要,是政协在全市发展大局中担当作为、奋发有为的坚强保障。要严格落实主体责任,不断增强党风廉建设的政治自觉、思想自觉和行动自觉,把坚持党的全面领导落实到政协履职全过程各方面,以高质量党建引领政协工作高质量发展。要在纪律教育上再深化、监督管理上再严实、制度机制上再完善,巩固深化党纪学习教育成果,推动党纪学习教育融入日常、抓在经常,切实把纪律规矩刻印在心、落实于行。要坚持问题导向,锲而不舍、持续用力,以钉钉子精神破解作风顽瘴痼疾,大兴调研之风,力戒形式主义、锻造优良作风,以党风廉建设新成效推动政协工作迈上新台阶。

榆林市政协召开主席会议

本报讯 (记者 许鹏 通讯员 刘勃江)3月14日,榆林市政协召开五届三十三次主席会议,审议《振兴榆林民营经济专题调研工作方案》和《榆林市文化旅游产业发展调研工作方案》,听取市政协五届四次会筹备情况汇报,讨论市政协五届四次会有关事项。市政协副主席惠德存主持会议。

会议要求,要坚决落实市委各项部署要求,有力有序推进各项工作,全力以赴把市政协五届四次会开成一次高举旗帜、团结民主、风清气正的大会。要做好全会期间会议组织、后勤保障等工作,把政协一以贯之的团结务实精准工作作风落实到会务中,确保大会顺利有序进行。要严格执行中央八项规定及其实施细则精神,继续执行“会风监督员”全程监督制度,确保会议安全有序。

会议强调,2025年是“十四五”规划收官之年,市政协要聚焦全市重点工作,充分发挥专门协商机构作用,更好发挥“专”的优势、提升“商”的质量,深入开展调查研究、协商议政,形成更多实之有效、行之有用的协商成果,为榆林高质量发展凝聚广泛共识、营造浓厚氛围。

□ 实习记者 寇静 记者 王斌

春风浩荡,奋楫扬帆。3月17日,参加商南县政协十届四次会议的委员们怀揣民意,激情澎湃,陆续抵达委员驻地,向大会报到,开启参政议政新征程。

紧张有序完成报到后,委员们聚集一堂,交流履职心得,畅谈一年来发展变化,现场气氛热烈。长期从事教育事业的县政协委员宋红英,平日里经常与留守儿童打交道,此次会议她带来了《关于加强留守儿童关爱关爱的提案》。“随着城镇化进程加快,大量农民进城务工,留守儿童数量日益增多。这些孩子长期与父母分离,在生活、学习、心理等方面面临诸多困难和问题,亟待社会给予更多关心与关爱。”宋红英建议,设立专项留守儿童关爱资金,建立留守儿童信息动态管理平台,优化学校教育关怀、组织教师与留守儿童结对帮扶、搭建志愿者服务平台,形成政府、学校、社会协同关爱留守儿童的良好局面。

商南茶以其“清香、味浓、回甜、耐泡”为特点,赢得了广大消费者的青睐。近年来,商南县坚持把茶产业作为主导优势产业来抓,聚力打造“生态茶城”。县政协委员刘泉在调研的基础上,提出了《关于电商直播助力商南县茶产业发展的建议》的提案。 “茶叶销售是茶产业高质量发展急需解决的重点问题,建议采用合作经营、业务提成等办法,借助抖音、快手等视频平台,开展春茶采摘直播、农产品直播大赛等多种活动,拓宽茶叶销售渠道,提升茶叶品牌影响力,推动茶产业高质量发展。”刘泉说。

“我的提案是关于建立健全创建文明城市长效管理机制方面的。”县政协委员方薇薇说,创建文明城市是一项社会系统工程,也是一项长期的工作任务,需要全社会共同参与和不懈努力,必须建立健全创建文明城市工作的长效机制,持续深化城乡环境综合治理、道路交通秩序整治、社区及背街小巷管理、提升窗口行业服务水平,切实把创建文明城市工作任务落到实处,不断巩固和提高创建水平。

文化遗产是城市历史的见证,是城市居民共同的文化记忆。县政协委员郭盾在《关于加快全县红色文化旅游产业发展的建议》的提案中表示,商南是鄂豫陕革命根据地的重要组成部分,是一片具有光荣革命传统的红色土地,有着丰富的红色文化资源和深厚的红色文化底。郭盾建议,加强宏观指导与协调,加大对红色旅游基础设施建设的投入力度,优化旅游产品,完善产业链条,提升景点的陈展水平,发挥好红色资源丰富优势,加快商南红色旅游产业发展。

报到现场,委员们所谈所想都是民生,所思所盼皆为发展。委员们表示,未来几天,一定不辜负全县人民的殷切期望,以高度的责任感和使命感、饱满昂扬的精神状态,认真履职尽责,用实际行动诠释政协委员的使命担当,共同绘就幸福生活的美好图景。

凝聚共识促发展
携手奋进新征程
——来自商南县政协委员的建言之声

“学用新思想 奋进新时代”栏目征稿启事

理论如灯,照亮实践大道;思想之舵,把稳时代巨轮。为深入推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想往深里走、往心里走、往实里走,深学笃行习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想,推动全省政协系统形成学习蔚然成风、落实铿锵有力、实践成果丰硕的生动局面,按照省政协办公厅要求,将在《陕西政协》杂志、《各界导报》“理论版”“协商版”开展“学用新思想 奋进新时代”主题征文活动。

征文要聚焦学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这条主线,特别是学习贯彻习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想,以“学用新思想 奋进新时代”为主题,紧扣深刻感悟新思想的磅礴伟力,突出在武装头脑、指导实践、推动工作中的心得体会,在深学笃行、推动政协工作创新发展中形成的实践案例,文体包括新闻通讯、主席访谈、心得体会、理论文章等。

欢迎全省各级政协组织和政协委员、政协工作者、民主党派人士以及广大读者踊跃投稿或提供新闻线索,来稿请注明作者姓名、单位、联系电话等相关信息。

邮箱:gejiedilun@126.com

联系电话:029-63903876

《各界导报》编辑部

渭滨区政协调研商贸发展情况



3月13日,宝鸡市渭滨区政协主席李元祥带队到经二路开展专题调研,助力经二路纾困赋能,提升商圈竞争优势,激活商贸发展活力,不断巩固经二路商贸核心地区地位。

调研组先后来到文化里街区、经一路步行街、恒太城商场等地,实地察看商圈建设、业态布局、

经营状况等情况,与商户代表、企业、街道、社区负责人亲切交流,详细了解各区域发展中存在的困难和问题,并围绕改善基础设施、优化营商环境、提升商圈品质、培育新业态等提出意见建议。

记者 刘楠 通讯员 张鑫 摄影报道

清涧县政协：“四轮驱动”推动履职提质增效

□ 记者 许鹏 通讯员 陈旭晔 刘东

2024年,清涧县政协坚持以“工作制度建设、委员工作室运行管理、委员队伍建设、机关建设”为抓手,“四轮驱动”聚集履职要素,不断推动政协履职提质增效。

加强政协制度建设,形成履职好帮手。清涧县政协结合实际运行情况,聚焦保证机关干部、政协委员履职履责、担当作为,修订完善机关学习制度、工作制度、财务财产管理制度、提案工作制度、政协委员履职量化考核评价暂行办法、委员工作室创建管理办法、县政协县乡级领导贯彻落实“四下基层”制度的若干措施等管理制度。同时,狠抓制度执行落实,县政协领导带头执行并督促落实,县政协办公室全面执行并具体落实,各专委会遵照执行并协同落实,力促完善制度和落实制度一体推进、一体发力,

取得更大成效。

加强政协委员工作室运行管理,打造履职好平台。清涧县政协相关领导经常深入各委员工作室进行调研指导,列重点、提要求、促落实。全县11个政协委员工作室履行履职“月菜单”工作模式,辖区、社区群众“点单”,委员工作室“接单”安排,入驻政协委员“照单”完成,形成“群众有所呼、政协委员有所应”的良性循环。全年开展调研视察、协商议政、政策宣讲、志愿服务、矛盾调解、节日慰问等各类履职活动60余次,联系服务群众3000余人次,形成提案117件、社情民意信息48件,充分发挥了委员工作室协商议事“联络站”、社情民意“直通车”、服务群众“便民室”的重要作用。特别是便民义诊义剪、“范痴说事、李叔帮忙”调解民事纠纷、义务教授群众书法绘画、给留守儿童作心理疏导等工作举措,打通了政协

服务群众的“最后一公里”,推动了政协委员履职尽责,深受群众好评。

加强政协委员队伍建设,夯实履职好支撑。清涧县政协严格执行《县政协委员履职量化考核评价暂行办法》,依托年度《政协委员履职手册》纪实考评,强化对县政协委员履职管理服务,围绕提出提案、调研视察、联系群众、为民服务等压担子、交任务、促履职。县政协对履职成效突出的12名县政协委员进行表彰,推荐优秀委员担任有关部门特约检查员、听证员、监督员,认真开展民主监督。组织县政协委员围绕县域主导产业全覆盖、预防青少年违法犯罪等课题进行调研视察,形成较高质量的调研报告;对留守老人和儿童、困难学生等特殊群体开展捐助活动,用实际行动体现政协委员的爱心和温暖;开展政协委员读书心得体会、“我与人民政协”主题征文活动,引领政协委员在读书学习中

长知识、提能力。

加强政协机关建设,锻造履职好阵地。清涧县政协充分发挥各专委会在思想政治引领、议政建言、凝心聚力、工作创新等方面的基础性作用,发挥专业优势、提升履职效能。树好选人用人“风向标”,选派3名优秀机关干部组成工作队,到王家河镇便民服务中心应则沟村开展驻村帮扶,探索形成“党支部+村集体合作社+龙头企业+农户”的产业全覆盖模式,带领村民嫁接酸枣1542亩,村民枣林入股分红15.42万元,劳动力入股收入30万元,村集体经济收入50万元。配合市县组织部遴选1名优秀机关干部到江苏省扬州市挂职锻炼,助力榆杨协作。持续推进模范机关、清廉机关建设,严格贯彻落实中央八项规定精神,确保机关干部职工树立良好风貌和崭新形象,展现精气神、拼出工作劲,努力为政协工作高质量发展贡献力量。

“商”以求同聚众智 “协”以成事促发展

——汉中市汉台区政协工作亮点回眸

□ 记者 谢昊天 通讯员 李思伟

2024年,汉中市汉台区政协坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想,积极落实区委“九抓九促”工作部署和区政协党组“十个抓”工作安排,推动各项工作创造性开展,取得了显著成效,向人民交出了一份满意的履职答卷。

聚焦主责主业,充分发挥专门协商机构作用。召开全委会议助力全区发展,9名委员作大会发言;与委员共商发展大计,提出意见建议47条,供党委政府决策参考。紧扣中心开展协商调研活动,全年围绕文旅

融合发展、学习运用“千万工程”经验助力乡村振兴、生态城市建设等重点领域安排集中协商活动4大类12次,形成的9篇调研报告得到区委主要领导批示。扎实推进基层协商,主动落实基层政协“1+2+12”工作要求,组织开展委员集中活动和每月委员协商日活动,搜集意见建议110余条,帮助镇街化解难题16件。

发挥政协优势,在推动中心工作上实干担当。在推进“千万工程”中,区政协主要领导负责全区学习运用“千万工程”经验加快推进乡村全面振兴工作,区政协班子成员分别包抓7个省级示范村,政协委员和政协干部广泛参与,为加快推进乡村振兴发挥政协作用。在深化“三年生”活动中,区政协班子

成员深入包抓的重点项目一线督进度,全力协调解决问题推进过程中出现的问题;采取小分队招商模式,挖掘上报招商引投资目线索11个,签约落地项目2个,谋划“十五五”项目2个。在信访维稳和乡村振兴工作中,主动下沉东关街道办事处开展矛盾纠纷排查化解解控工作,积极协调关系、理顺情绪;组织机关干部开展入户走访,持续做好宗营镇马王庙村巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作。

注重守正创新,推动政协工作提质增效。区政协积极推行委员“早餐会”,与委员面对面交流看法、传递共识,经梳理归纳的26个方面建议均以《社情民意专递》形式呈送区委、区政府及相关部门参考。

全年收集社情民意信息323篇,刊发102篇。建成区政协文史馆,文史工作迈上新台阶。强化宣传引领,在市级以上新闻媒体刊发政协工作信息57篇,被省政协办公厅评为2024年度《各界导报》发行工作先进单位;围绕庆祝人民政协成立75周年,举办“同心向党、颂祖国”主题诵读及读书分享活动;开展区政协“委员说”风采展示宣传活动,持续扩大政协影响力。

征询漫谈,惟有奋斗。新的一年,汉台区政协将继续坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,同心同德、同向同行,埋头苦干、勇毅前行,努力为谱写中国式现代化建设的汉台新篇章贡献智慧和力量。