

“体重管理”引领中国健康新风尚

□ 新华社记者 刘岚涛 孙逸轩 于晓华

看着超市货架上琳琅满目的零食，市民于先生徘徊许久，最终还是决定放弃。于先生近两年体检出现异常指标，他下决心要坚持自己的体重管理计划——科学地减少摄入、加强运动。

“国家都在号召重视体重管理了。”于先生笑着说。

日前，国家卫生健康委主任雷海潮在记者会上用了7分钟谈减肥问题，“体重管理”很快又一次成为社交平台的热词。而早在去年6月，国家卫健委等16个部门就已联合启动为期三年的“体重管理年”活动。

西安交通大学全球健康研究院院长、国际肥胖与代谢性疾病研究中心主任王友发表示，从“国家喊你减肥”等话题的走红可见，健康生活方式可能成为未来的社会风尚。

近年来，多地各级医院逐步开设体重门诊。对此，王友发指出，体重门诊是科学研究推动、政策落地、公众意识提升与社会

氛围改善的综合作体现。

记者日前来到吉林大学第一医院肥胖专科门诊的诊区看到，医护人员正在为患者建立减重档案。“过去大家总是孤立看待指标的异常，很少来挂肥胖专科门诊。现在随着对肥胖认识的转变，我们门诊时常一号难求。”主任医师刚晓坤说。

刚晓坤所在的科室是全国较早开设肥胖专科门诊的医院科室，已持续多年就体重管理问题对公众进行科普。查看科普推文后台数据，她发现公众对体重管理相关推文的关注度明显呈上升趋势。

国家卫健委的报告指出，如果得不到有效遏制，2030年中国成人超重肥胖率将达到70.5%，儿童超重肥胖率将达到31.8%。

医学上已证明，超重与肥胖是心血管疾病、糖尿病等许多慢性病的诱因，肥胖还可能关联人的自卑、抑郁等负面情绪，继而影响生活和工作。

去年，国家卫健委发布《成人肥胖食养指南》，为不同地区、不同人群的科学饮食提供详细参考。

翻开食养指南，里面提供的食谱细化到全国不同地区，并备注了食谱的总能量。如华中地区一餐晚餐晚餐推荐食谱为：藜麦小米饭、蒸鲈鱼、香菇炒菜心、炒油菜。

“食养指南提供了具有操作性的膳食参考，以满足老百姓在体重管理过程中的核心需求，让餐食既好吃、又健康。”中国营养学会肥胖防控分会副主任委员何更生说。

《2024 餐饮外卖营养健康化发展趋势研究报告》显示，近年来消费者外食购买粗粮食品消费快速增长，水果消费占比明显提升，近七成茶饮消费者选择低糖度……全民追求营养健康的饮食大趋势凸显。

“管住嘴”的同时，越来越多的人“迈开腿”，“科学运动”的理念更加普及。

2024 年发布的《第三次全国时间利用调查公报》显示，当年中国居民运动健身活动的参与率为 49.6%，比 2018 年提高 18.7 个百分点。

不少家庭更加重视对自身和青少年体育习惯的培养，会利用更多空闲时间进行体育运动，如户外徒步、骑行，通过运动消解

“营养过剩”。

在内蒙古呼和浩特市特中学旁，一家名为“跳跃的猫”的健身房内，一名“圆滚滚”的学生和一名“瘦如竹”的学生正在教练韩阔引导下进行训练。韩阔说：“过胖或者过瘦其实都不好，看到小朋友们身形一天一天更匀称感到很高兴。”

北京体育大学运动医学与康复学院教授黄鹏说：“如今，代谢率、体脂率等身体指标正逐渐替代传统的体重数据，成为大家衡量身体健康程度的新标准。”

医学杂志《柳叶刀》刊文指出，全球超重和肥胖人数已从 1990 年的 9.29 亿增至 2021 年的 26 亿，成年男性和女性的肥胖率均增加一倍多。肥胖问题已成为全球一个重要的公共卫生问题。

王友发表示，整合治理、全生命周期干预、发挥传统医学作用、推进跨学科合作研究的中国体重管理实践，为全球肥胖治理提供了四大范式创新，将为中国和世界提供重要科学研究数据和实践经验。

(新华社北京 3 月 16 日电)

「全国消协智慧315平台」正式上线

新华社北京3月15日电 (记者 赵文君) 由中国消费者协会联合全国消协组织共同打造的“全国消协智慧315平台”3月15日正式上线。

据介绍，这一平台于2024年3月15日起试运行，一年来累计注册消费者702786人，入驻经营者42913家，共接收消费者在线投诉与咨询585387件，其中投诉576911件，已处理510126件，为消费者挽回经济损失4.1亿元。

在试运行阶段，平台实现了畅通消费者在线投诉端口，打通在线和解、在线调解流程，个案公示等功能。下一步，将重点围绕智能化与共治化建设，部署DeepSeek实现面向消费者的智能问答，优化新增行业公示、指数公示、协作共治等功能。

行业公示和指数公示为本次新上线的功能，通过对经营者在和解阶段的处理时效、和解成功率以及调解阶段的配合程度、调解成功率等不同维度进行打分，形成投诉处理指数评分、行业排序和经营者画像，通过指数评分定时更新，使每一单投诉都与经营者的指数评分密切相关，从而倒逼经营者认真对待和妥善

处理消费者投诉，也为消费者了解经营者投诉处理情况，有效知情、自主消费提供数据支撑。消费者可通过电脑端网址，或手机端微信、支付宝搜索“消协315”小程序注册登录平台。注册登录后，可进入“我要投诉”“我要咨询”模块进行在线投诉和咨询，体验消协组织的消费维权服务。平台还设置“消协帮您查”“消协帮您选”等模块，为消费者提供企业服务联系方式、商品比较试验结果等信息查询。

陕西着力推进数据资源高效开发利用

本报讯 各级党政机关、企事业单位依法履职或提供公共服务过程中产生的公共数据，是国家重要的基础性战略资源。记者3月13日从省数据和政务服务局获悉，陕西将聚焦场景牵引，着力推进数据资源高效开发利用，以公共数据汇聚共享为重点，推进公共数据授权运营和省数据交易市场体系建设。

日前召开的陕西省数据工作会议明确，陕西将聚焦数实融合，着力推进数字经济做优做强，加快数字化转型，释放数据价值，激发数字经济创新活力；聚焦资源聚合，着力推进数字政务效能提升，围绕数字政府建设综合集成和数据赋能两条主线，推动全省数字化加快发展，不断提升政务服务效能；聚焦集约节约，着力推进基础设施支撑更加有力，持续开展省级政务云、网和公共支撑提质增效，因地制宜开展数据基础设施建设，不断夯实发展基础；聚焦数据融通，加快推进全域数字化转型，更好服务高质量发展、高效能治理、高品质生活。

过去一年，全省数据和政务服务系统坚持机构组建和业务开展“两手抓”，深入实施“数据要素”三年行动和基础设施提质、公共数据汇聚治理、安全风险整治三大攻坚行动，加速推动数据要素价值释放，全面推动数字经济高质量发展，持续提升数字政务效能，21项“高效办成一件事”落地推进，70家省级部门完成数字化建设总体规划设计，各项数据工作开局平稳、起步顺畅。

省数据和政务服务局负责人表示，今年是全省数据工作重点突破之年，将围绕深化开展“三个年”活动，聚力打好“八场硬仗”，坚持数据要素市场化配置改革主线，统筹推进数字陕西、数字经济、数字政府、数字社会建设，推动数据工作取得新进展、实现新突破。

陕西7家工厂入选全国第一批卓越级智能工厂

本报讯 3月14日，记者从省工信厅获悉：日前，工信部公布了全国第一批卓越级智能工厂项目名单，陕西7家工厂入选。

这7家卓越级智能工厂分别是：中航西安飞机工业集团股份有限公司云云端协同的飞机智能工厂、施耐德电气设备工程(西安)有限公司智能低压成套设备个性化定制智能工厂、西安法士特高新科技数据及AI驱动的重型商用车自动变速器智能工厂、中国航空工业集团公司西安飞行自动控制研究所航空高性能机电传感器高弹快反智能工厂、陕西汉德车桥有限公司新能源商用车车桥设计制造全流程一体化智能工厂、庆安集团有限公司航空机载产品柔性精益智能工厂、冀东海德堡(泾阳)水泥有限公司水泥端到端全流程管控智能工厂。

省工信厅相关负责人介绍，卓越级智能工厂由工信部等六部委在2024年首次联合开展培育和认定，旨在构建智能工厂、解决方案、标准体系“三位一体”工作体系。入选企业要在生产智能化、装备管控、数据集成、全生命周期管理及供应链优化等方面达到行业领先水平，并在技术创新、生产效率、绿色制造等方面起到行业引领作用。入选卓越级智能工厂是对具有国内领先水平智能工厂的官方认证。

近年来，我省高度重视智能工厂培育，在制造业领域有越来越多的企业打造了智能工厂和智能化生产线，为企业高质量发展注入了活力。下一步，我省将普及推广基础级智能工厂，规模推进先进级智能工厂，择优打造卓越级智能工厂，探索培育领航级智能工厂，构建智能工厂梯度培育体系。

声明

西安市童爱助学公益慈善中心不慎将陕西省公益事业统一捐赠票据(存根)遗失，票据号码分别为0000026332和0000026333，现声明作废。

西安市童爱助学公益慈善中心
2025年3月14日

府谷县启腾煤业有限公司，统一社会信用代码为91610822MA70FYU6F，不慎将财务章、合同章和发票专用章丢失，现声明作废。

(新华社北京3月16日电)

定边县开展免费“两癌”筛查活动



近日，定边县针对全县35—64周岁的妇女开展免费“两癌”筛查活动。在县妇幼保健院“两癌”筛查现场，工作人员为前来检查的妇女登记信息、检查问诊，做到早发现、早诊断、早治疗。

记者 许鹏
通讯员 王思雨
李德龙
摄影报道

从有到“优” 医联体共建让群众享受优质医疗服务

——省卫生健康委基层媒体行小记

□ 记者 殷博华

提升医疗服务水平，是筑牢群众健康屏障的关键。

3月10日至11日，省卫生健康委组织部分中省媒体到渭南市卫生健康一线开展媒体行活动，发掘地市医疗工作亮点和经验。

近年来，共建“医联体”让优质医疗资源实现联合共享、优势互补，成为推动渭南市医疗资源下沉、逐步解决群众看病难问题的重要途径。

“看不了”变为治得好

9岁的嘉嘉患有难治性癫痫。最近，他得知了一个好消息，从今往后再也不用外出就医了，渭南市妇幼保健院就能治好他的病。

早在2018年，嘉嘉就在渭南市妇幼保健院做过检查，医生当时以“看不了”为由，提出了转院治疗的建议。

“之前由于医疗水平有限，医院只限于收治普通患者。”渭南市妇幼保健院儿童保健部部长冯瑜说，如今能攻克疑难杂症，离不开首都医科大学附属北京儿童医院的指导与帮助。

2024年10月12日，首都医科大学附属北京儿童医院与市妇幼保健院签订了战略合作框架协议。

协议，儿科副主任王加鹏等一线骨干被派到首都医科大学附属北京儿童医院学习。

“在学习完常见病和多发病的诊治后，专家还向我们普及了部分疑难杂症的诊断和用药，并邀请我们参与病例会诊。”王加鹏说，首都医科大学附属北京儿童医院还根据需求，派遣专家到渭南驻院指导。

眼科是渭南市妇幼保健院医疗水平最薄弱的科室，首都医科大学附属北京儿童医院便派眼科主任医师崔燕辉来此担任执行院长。

“在崔院长的指导下，以前无法治疗的眼底病、斜视和高度近视等疾病，现在都能完成治疗。”渭南市妇幼保健院院长孟永鹏说，首都医科大学附属北京儿童医院今年还将提供人才和技术支持，帮助医院建立“小儿五官诊疗中心”，填补渭南市在五官诊疗方面的空白，提升群众就医体验。

“家门口”享受专家号

“车选义大夫什么时候来?”吴桂清教授最近来坐诊吗?……3月10日，在合阳县妇幼保健院，几名患者向导医台的护士打听专家的门诊安排。

自2024年以来，省人民医院、西北妇女儿童医院和西安交通大学第一附属医院等省级三甲医院每月都会依照县级医院需求，下派

专家前来坐诊。

高危孕产妇王雅静顺利的分娩经历，就是群众就医实现从有到“优”的真实写照。

“产妇在怀孕31周时查出‘羊水过少’，如不及时治疗，容易造成胎儿缺氧、胎死宫内、胎儿肌肉骨骼异常等情况。”合阳县妇幼保健院产科医生王娟说，县级医院的治疗水平欠佳，贸然诊治存在一定风险。

正在医院坐诊的省人民医院产科主任医师吴桂清得知情况后，立刻进行诊断，并主动帮忙联系转到省人民医院治疗。

合阳县城关镇平政卫生院和城关镇知堡卫生院没有妇产科，但只要一通电话，县妇幼保健院便会第一时间赶到患者家中。

“下一步，我们将丰富资源配置、人财物管理、服务拓展等方面丰富医共体管理体系，加快推进医共体单位运行一体化、管理规范化、服务同质化，实现医共体内部深度融合。同时，加快共建共享，在推进数字医疗上下功夫，以智慧医疗为载体，推进信息互联互通，实现省、县、乡、村资源共享，推动数字化便民惠民、应用互通。”渭南市卫生健康委相关负责人说，今后将进一步畅通资源流动机制，推动专家资源、医疗技术、药品保障、补偿政策、双向转诊等上下贯通，让群众在基层就能享受到优质医疗服务。

“一句话”服务随时到

近年来，随着城市化进程的加快，合阳县甘井镇常住居民大多为60岁以上老人。2024年，镇卫生院开通了“上门诊疗”服务。

供应链稳定，对国际经济循环造成阻碍。地缘政治紧张局势频发，影响全球市场预期和投资信心，加剧国际市场波动风险。世界银行前行行长罗伯特·佐利克警告说，贸易壁垒、制裁和地缘政治冲突增加，国际体系正走向碎片化，全球经济增长的不确定性显著上升。

为了让世界经济之水“流”起来、“活”起来，中国领导人多次强调“通”的重要性：或化用中华传统智慧——“通则不痛，痛则不通”，或发出真诚呼吁——“各国经济，相通则共进，相闭则各退”。当某些国家试图用“小院高墙”阻断经济血脉，中国选择用“通”的智慧为世界疏通经络。

依托政策沟通、设施联通、贸易畅通、资金融通、民心相通，共建“一带一路”联通五大洲，推动绵延千年的古丝绸之路在新时代焕发新活力，为破解基础设施滞后、发展动能不足、治理能力薄弱等全球性难题注入动能。

老挝国立大学中国研究中心主任西提赛·赛亚冯说，共建“一带一路”为促进各国互联互通创造了重要契机，给广大发展中国家带来了多重利好，国际知名度和影响力不断提升。

(上接第1版)

在扩大开放中，中国极大丰富了全球市场供给，为全球消费者提供了更多更好的消费选择。2024年，中国连续8年保持货物贸易第一大国地位，服务进出口首次突破1万亿美元。小到咖啡机、扫地机，大到电动汽车、工业机器人，中国出口产品更具科技含量，深度求索(DeepSeek)等企业凭借低成本、高性能等优势，降低了全球技术使用门槛，人工智能、量子科技、云计算等科技成就正在创造服务贸易新范式，“中国制造”“中国创造”正在刷新“中国制造”的产品形象。

在扩大开放中，中国主办进博会、服贸会、链博会等大型国际级展会，为全球企业搭建了一个又一个产品展示、资源对接、经贸撮合、产业链的卓越平台。“中国主动与世界分享发展机遇，国家展会矩阵日益丰富，‘窗口效应’和‘溢出效应’越来越强。”《哈萨克斯坦实业报》总编辑谢里克·科尔姆巴耶夫说，“中国坚持推进高水平对外开放，发展自身的同时造福世界。巩固和加强产业链供应链合作是世界的共同期盼。”

在扩大开放中，全球资源要素与中国市场深度融合，实现了“一加一大于二”的效果。中国向外资外企开放中国超大规模市场，各类企业同台竞技、良性竞争，不断优化资金、技术、资源等各类生产要素的配置，生产出适应市场需要的新产品，销售范围遍及全球，实现“在中国、为中国、为全球”的多赢结果。今年政府工作报告提出，持续营造市场化、法治化、国际化一流营商环境，让外资企业更好发展。一系列政策举措让外企在华发展空间更广、信心更足。“我见证了中国开放的大门越开越大。”全球矿业巨头力拓集团首席商务官中国区主席白睿明说，“去年，中国市场以近60%的营收占比再次成为力拓全球最大市场。实践表明，中国的开放意味着世界的机遇。”

通达天下，激发世界经济新活力

“林无静树，川无停流。”世界经济本应奔流不息，当前却面临动能不足、流动不畅的困境。单边主义、保护主义加剧，多边贸易体制受阻，关税壁垒增多，冲击全球产业链