

建功新时代 巾帼展风采

——我省各地政协组织开展“三八”国际妇女节主题活动

本报讯 (记者 王斌 刘楠 樊星 谢昊天 韩永国 实习记者 寇静 韩璋 庞浩楠 王雅 通讯员 樊豫辉 杨敏 杜郁 黄群 张丽 罗长军)近日,我省各地政协纷纷组织开展“三八”国际妇女节主题活动,希望广大妇女同志自觉践行社会主义核心价值观,持之以恒弘扬新风、树家风,发扬自尊、自信、自立、自强精神,勤于学习思考、勇于实践探索,以实干实绩续写“半边天”新的荣光。

商洛市政协 3月7日,商洛市政协机关举行纪念“三八”国际妇女节115周年“悦读悦影·书香政协”赠书活动,以实际行动贯彻落实“书香政协”读书实践活动,进一步营造“多读书、读好书、善读书”的良好氛围。市政协主席王宁岗为机关女职工赠送书籍并讲话。

王宁岗代表市政协党组向机关广大女同志致以节日的祝贺和美好祝福,他表示,读书学习可以开阔眼界、提升修养、增强履职能力。希望广大女同志养成读书的好习惯,在书香中涵养优雅气质,在阅读中塑造独立人格,以智慧点亮人生,以豁达拥抱生活。培养积极向上的兴趣爱好,明辨是非、理性抉择,以健康情趣和浩然正气相互滋养,锤炼坚强意志,彰显优秀人格,成就更好的自己。做一个有价值的员工,将阅读与实践相结合,在书香中提升专业素养、开阔工作视野,以智慧赋能履职,用行动诠释担当,为推进政协事业发展贡献巾帼力量。

宝鸡市政协 3月7日,宝鸡市政协机关以“巾帼风采 花漾生活”为主题,邀请专业

花艺师作讲座。花艺师从“疏影横斜水清浅,暗香浮动月黄昏”的意境之美,到“采菊东篱下,悠然见南山”的生活哲理,将传统诗词与插花艺术巧妙融合。会场内花香馥郁,笑语盈盈,大家在老师的指导下创作花艺作品,并观看了爱国主题影片。

大家表示,市政协机关举行此次活动,不仅让女职工们感受到“此心安处是吾乡”的归属感,更以文化浸润凝聚起“众人拾柴火焰高”的奋进之力。活动以诗传情、以花寓志,既是对女性价值的礼赞,也是对团结奋进的号召,将以此次活动为契机,继续在履职征程中“不待扬鞭自奋蹄”,为奋力谱写新时代政协事业新篇章贡献巾帼力量。

韩城市政协 3月5日,韩城市政协机关举行“品茗传雅韵 茶韵沁人心”主题茶艺活动,为女性同胞送上节日祝福,传递温暖。活动邀请茶艺协会会长刘敏及3名会员老师现场授课,从茶叶来源、分类、茶具使用到茶道礼仪,详细讲解了中国茶文化的深厚底蕴,演示了温杯、投茶、注水、出汤等步骤。在互动体验环节,机关干部跟随指导体验盖碗冲泡、茶席布置等传统技艺,从茶叶的称量到水温的控制,从注水的手法到分茶的礼仪,大家在茶艺师的指导下感受“慢生活”的意趣,体悟“以茶修身”的东方智慧。

此次活动以茶为纽带,将传统文化传承与女性关怀有机结合,为女性干部搭建了交流平台,助力女性提升幸福感与获得感,为

高质量发展凝聚更多“她智慧”和“她力量”。

富平县政协 3月6日,富平县政协以“学习美学知识 共创美好生活”为主题开展“三八”妇女节活动,邀请花艺和手工老师在插花艺术、茶艺展示、手工制作等方面授课。县政协主席王永丽参加。

王永丽表示,希望广大女同志深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,不断提升政治理论素养,以实际行动衷心捍卫“两个确立”、忠诚践行“两个维护”。要紧紧围绕县委十九届九次全会确定的目标任务,以及县政协2025年工作要点和政协协商计划,深入调查研究,争做建言资政的表率。要加强自身建设,不断加强学习,提升能力素质,争当行业领域标杆,为推动全县经济社会高质量发展贡献巾帼力量。

镇巴县政协 3月6日,镇巴县政协以“学花艺、聊健康、话发展”为主题开展“微协商”活动。县政协主席王孝琴参加。

活动分为插一束花、绽女性芳华、读一首诗、赞巾帼情怀、唱一支歌、聚同心力量、谈一次心、话女性发展四个环节,政协委员与各界女性代表围绕女性权益保障、职业发展、家庭责任等主题,提出了许多具有建设性的意见建议。

大家表示,要把活动中交流讨论的建议转化为提案,为女性发展争取更多政策支持和社会关注,并以此次活动为契机,持续发挥女性在社会生活和家庭生活中的独特作用,以更加饱满的热情、更加昂扬的姿态,为镇巴县经济社会高质量发展贡献巾帼力量。

汉滨区政协 3月6日,安康市汉滨区

政协组织开展庆祝“三八”国际妇女节活动。区政协主席蒋平参加。

蒋平带队到全市“千万工程”示范点岚皋县佐龙镇马宗村,实地考察佐龙镇全力打造的“梦见蓬来”文旅景区,了解农户改造提升、庭院清洁整治等情况。

蒋平表示,近年来,岚皋县将生态旅游确定为首位产业,围绕文旅产业链精心布局,加强景区景点品牌建设,“村BA”火爆出圈,“梦见蓬来”点亮乡村,“引客入岚”成效显著,有力带动了地方经济增长。希望女干部、女委员认真学习岚皋文旅经验,聚焦汉滨文旅发展的优势与不足,结合女性独特视角深入思考,为把汉滨山水人文转化为经济动能贡献巾帼智慧。

武功县政协 3月7日,武功县政协举办“三八”国际妇女节健康知识专题讲座,邀请县妇幼保健院服务中心和县中医院专业医师讲授女性健康管理知识。县政协副主席王秋霞、李荣参加。

讲座中,张晓娥委员结合实际工作案例,讲述了女性常见病的早期症状、自查及防治方法,倡导女同胞定期检查、尽早发现、科学诊治。县中医医院牛飞飞医师以“中医传统文化与健康”为题,讲述了中医在健康生活中的独特作用。

王秋霞表示,希望女同胞在提高自身健康意识、培育健康生活方式、保障自身身心健康的同时,以更加饱满的热情、最佳的工作状态,为全县经济社会高质量发展贡献巾帼力量。

陕西省纪念“三八”国际妇女节115周年暨表彰大会举行

本报讯 (记者 李彦伶)3月6日,“跟党走奋进新征程·巾帼建功新时代”陕西省纪念“三八”国际妇女节115周年暨表彰大会在西安举行。省委副书记邢善萍出席并讲话。副省长樊爱丽出席。邢善萍代表省委省政府向全省广大妇女和女工作者致以节日问候。

大会为2024年度全国三八红旗手(集体)、2024年度全国巾帼文明岗颁奖,以榜样力量激励全省1900万妇女群众踔厉奋发、勇毅前行,奋力谱写中国式现代化建设的陕西新篇章。

大会以视频形式回顾总结2024年陕西省妇联服务妇女儿童和家庭十项民生实事,发布2025年陕西省妇联服务妇女儿童和家庭十项民生实事。2025年,省妇联将从深化三秦巾帼大宣讲、实施巾帼家政提质扩容技能提升工程、促进妇女高质量充分就业、实施“巾帼新农人”支持计划、做实普法宣传和维权服务、提升“秦女子”关爱服务质量、推进妇女“两癌”预防和救助、优化公益性婚恋服务、实施娘家人暖“新”行动、发挥女性社会组织和妇联执委作用等方面入手,聚焦妇女儿童和家庭的急难愁盼,回应妇女儿童和家庭的真实需求,不断提升妇女儿童的获得感、幸福感和安全感。

省政协机关组织开展“三八”国际妇女节主题活动

本报讯 (实习记者 杨小妹 记者 赵婧)为庆祝“三八”国际妇女节,丰富干部职工精神文化生活,3月7日,省政协机关组织干部职工前往西安市长安区樊川公园开展“悦动新程你我同行”健步走活动。十二届省政协副主席王二虎、省政协副主席雷明川参加。

活动开始指令发出后,大家沿着精心规划的路线阔步前行,呼吸着清新的空气,享受着运动的乐趣,相互交流、相互鼓励,增进了彼此之间的友谊,缓解了日常工作的压力,展现了蓬勃向上的精神面貌。

大家表示,干部职工积极参与文体活动,既能锻炼身体、放松心情,又能在活动中感受到政协大家庭的关怀与温暖。未来,将以更加饱满的热情和昂扬的斗志投入到工作中,在各自的岗位上贡献智慧和力量。

陕西省科普志愿服务队面向全社会招募志愿者

本报讯 (记者 满淑涵 通讯员 任恣)记者3月7日从省科技厅获悉,陕西省科技资源统筹中心成立陕西省科普志愿服务队,并面向社会招募科普志愿者。

陕西省科技资源统筹中心自2015年承办陕西省科普讲解大赛和陕西省科学实验展演大赛。为充分利用和挖掘科普竞赛涌现出的优质科普资源,翌年起,陕西省科技资源统筹中心探索科普与扶智相结合、助力乡村振兴的活动路径,积极探索优质科普资源下沉基层,整合优秀科普选手进入中小校园开展科学普及活动,通过道具、标本、实验、讲解相结合的方式,为贫困地区学生群体输送新鲜有趣的科学知识,内容涉及生物、化学、物理、天文、医学、气象、防震避险等多个类别。2020年,科普志愿服务活动被纳入省委文明办志愿服务项目。

此次成立陕西省科普志愿服务队,旨在进一步加强各地市基层科普队伍有序化建设,促进陕西科普志愿服务活动广泛开展,助推全民素质和创新能力提升。具有一定科学文化知识和专业技能,服从统一安排,参加相关专业知识培训及活动,利用自身资源义务为科学技术普及工作服务,且年龄在18周岁到70周岁之间,具备良好的表达能力、沟通能力和团队合作精神者,可登录中国志愿网,按提示完成志愿者身份注册,由陕西省科普志愿服务队管理员根据实际情况进行资格审核。

省妇联庆“三八”优秀女性回娘家分享活动举行

本报讯 (记者 李彦伶)3月7日,“芳华共此时·巾帼力量”陕西省妇联庆“三八”优秀女性回娘家分享活动在西安举行。

活动现场,来自科技、文化、农业、法律及新就业群体等领域的5位优秀女性代表,分享了她们在各自领域的奋斗故事与宝贵经验,共同探讨女性在社会发展中的担当作为。特邀嘉宾王亚丽结合自身临床经验,以“情绪管理与女性健康”为主题作讲座,深入浅出地讲解了情绪管理对女性健康的重要性,为大家提供了实用的健康管理建议。

分享会上,西安易俗社的秦腔演员为大家带来经典剧目表演。会后,嘉宾们一同参观了秦腔艺术博物馆,深入了解秦腔艺术的历史渊源和发展历程。

陕西省消保委提示:健身勿“烧钱” 避开“智商税”

本报讯 (记者 赵婧)针对健身行业预付卡退款难、商家跑路、合同纠纷、意外伤害等问题,3月5日,省消保委发出健身消费提示,其中包括:慎重选择健身机构;明确自身目标需求;预付卡存储理性;认真签订书面合同;注意健身安全;保留凭证方便维权等。

省消保委提醒消费者,在选择健身机构时,应优先选择规模较大、口碑良好、设施齐全且信誉良好的场所。在挑选健身房时,要仔细查看器械是否齐全,维护状况如何,卫生环境是否达标,教练是否专业,有无相关资质证书等。同时,了解清楚会员制,包含的服务内容,是否有额外收费项目等,避免被隐藏条款“坑”了;警惕捆绑销售,避免为凑够优惠金额购买冗余服务。在开启健身消费前,应尽量选择金额小或期限短的套餐,避免一次性预存过多金额,以防商家突然停业或携款潜逃带来的经济损失;明确退卡条件及违约责任,勿轻信“随时退款”“终身有效”等口头承诺。此外,所有服务内容(如课程类型、有效期、退费规则等)均需写入合同。

省消保委还提醒消费者,在进行健身消费行为后,应妥善保留相关的交易凭证,如合同、收据、发票等。如果遇到消费纠纷,首先应与商家协商解决;若协商不成,可以向消费者保护组织寻求帮助、向人民法院提起诉讼等方式维护自己的合法权益。

绽放“她力量” 传递“她温暖”



□ 记者 李彦伶 文/图

在我们身边,有这样一群女性,她们肩负使命担当,与时代同呼吸,与祖国共命运,积极投身中国特色社会主义伟大实践。她们中不仅有商界杰出女企业、科技创新前沿的女科学家,还有履职为民的社区党委书记,她们在平凡的岗位上再挑时代重担,自尊自信、自立自强,生动展现了作为伟大事业建设者、敢于追梦奋斗者的新时代女性风采。

让我们一起走近我省2024年度全国三八红旗手袁丽、盛敏和王梦辰,倾听她们背后的感人故事。

袁丽: 向妇女姐妹传递温暖力量

“在企业发展的同时,我们始终关注妇女儿童,创新成立‘行囊妇联’,探索三新妇联组织管理服务模式,解决异地就业妇女急难愁盼问题。”3月3日,在位于西安市北二环交环的明珠家居有限公司,负责人袁丽开门见山。

天秀窗帘商舖位于百花门业建材家居城3楼,店主何养会的母亲体弱多病,公婆同样需要悉心照料,家中还有一名高中生和一名初中生,所有重担都落在了她一人身上。

得知情况后,百花·明珠行囊妇联主席袁丽带着精心准备的慰问品和生活必需品,来到何养会家中慰问。“希望她能感受到来自社会大家庭的温暖与力量。”袁丽说。

张丽娜带着对美好生活的向往,与丈夫在百花门业建材家居城4楼开了一家小店。天有不测风云,14岁的女儿不幸患病,不得不辍学在家,让这个本就完全没有扎根在西安的家庭雪上加霜。

面对生活的重压,张丽娜与丈夫携手并肩前行,为女儿撑起避风港。正是这份不屈不挠的精神打动了袁丽,她第一时间为张丽娜提供力所能及的帮助,并送去精神上的慰藉与鼓励。

袁丽动情地说:“每一份坚持都应得到回应,未来,我们将继续前行,用实际行动为更多需要帮助的家庭和妇女送去温暖与希望。”

“虽然生活不易,百花妇联的支持和关心,我感受到了前所未有的力量。我会继续努力工作,照顾好家人,相信明天会更好。”百花门业建材家居城收银员冯盼说。

袁丽还为职工、商户的孩子们提供书籍及舒适的学习场所,为上班族母亲提供贴心帮助,积极鼓励倡导各类慈善力量为妇女儿童工作提供亲情化、个性化服务,成立爱心驿站,充分调动商城爱心人士参与互帮互助、慈善救助活动。

在企业发展的同时,袁丽始终将社会责任扛在肩上,先后向辖区贫困家庭、山村及小学捐款捐物,汶川地震、玉树地震、陕南泥石流等自然灾害发生后,她总是第一时间伸出援手,为受灾群众送去温暖与希望。

盛敏: “做一个对国家有用的人”

“盛敏教授既能‘带兵’又能‘打仗’,是不可多得的科研教学两手抓的学术‘战将’,也是不少西电学子心中的‘学术女神’。”在西安电子科技大学,提起该校教授、空天地一体化综合业务网全国重点实验室主任盛敏,大家这样评价她。

1975年出生于湖南长沙的盛敏,从小在部队大院长大,性格里充满着坚毅和“打破砂锅问到底”的执着,遇事常喜欢问个“为什么”。

盛敏回忆,当年被保送西电上大学时,父母非常正式地和自己谈过一次话:“孩子,你已经成人了,要做一个对国家有用的人。你有责任为这个国家作出自己的贡献!”这句话像一颗种子埋进了盛敏的心田。1999年北京之行与友人的深谈,让这颗种子破土而生:“国家要强大,我要做世界一流的科研!”从本科保研到博士,盛敏的人生便与“突破边界”紧密相连,那就是团队最早的分组无线网络实现的代码。

2000年,因各方面表现优秀而留校任教的盛敏,作为一名学术新兵,逐渐体会到组网之美。

经过多年不懈努力,盛敏在天地一体异构网络融合、无线自组网络、空间信息网络等领域勇挑重担,率队攻克恶劣环境下的组网难题,并提出了面向巨型星座网络的实时仿真和评测的中国方案,打破了国外商业仿真软件在该领域的技术壁垒,为我国未来空天地一体化信息网络的发展提供了关键技术支撑,尽显科技报国的巾帼担当。

“总有人问我苦不苦,做自己着迷的事情,又怎会觉得苦?做科研让人内心纯粹,我乐在其中!”盛敏满脸幸福地说。

科研之外,盛敏的家庭故事同样动人。丈夫史奕同为西安电子科技大学教授,在学术研究上与盛敏相互切磋、共同进步。儿子在家庭浓厚的学术氛围熏陶下茁壮成长,在学业和竞赛中屡获佳绩。2024年,盛敏家庭获评“三秦最美家庭”。

面对荣誉,盛敏说:“家人的理解让我心无旁骛,实验室的突破、学生的成长和家庭的温暖,是我前进道路上的不竭动力。”

“盛敏教授的故事是实验室灯光下的深夜攻坚,是恶劣环境下的数据实测,更是三尺讲台上的思想火炬,生动演绎着新时代科学家精神的深刻内涵。”西安电子科技大学 ISN 全重室教师刘俊宇说。

王梦辰: 当好社区群众贴心人

“群众需求就是我工作的要求!”铜川市新区咸丰路街道锦园社区党委书记王梦辰说。

自2011年参加工作以来,王梦辰一直奋斗在社区为民服务第一线,带头健全完善锦园社区自治运行机制,建立居民人口数据库,联合物业服务企业,以“双融双督双评一满意”的党建联建模式,融合社会资源化解各类矛盾,共融共建,促进社区和谐稳定。

陕西省铜川市锦园社区地处锦绣新城中心区域,总面积1.8平方公里,是全市最大的住房保障型社区,也是人口密集、构成复杂、治理难度大的社区之一。

王梦辰告诉记者,初来社区时只有9名工作人员,直管党员19名,面对如此庞大的服务群体,她常担心为群众做不好服务该怎么办。为此,王梦辰提出引进“党建领航、智慧引领、联动共建”理念,着力从健全机制、完善社区服务体系入手,让社区居民办事更加方便。

为了将网格化做细做实,王梦辰提出在社区设立网格党小组,以党员为中心户,将网格员、物业巡楼员、居民代表编入党小组,同时建立网格微信群,让居民足不出户就能随时咨询事务,真正做到“小事不出网格、大事不出社区”,让社区服务有效率更有温度。

87岁的王桂红是小区的独居老人,一天,老人突发高血压,心率衰竭需要急救。急诊医生来后却犯了难——没有家属陪伴,老人又说不清状况。“我是社区党委书记,我陪老人去医院你们可以放心。”看到120车的王梦辰立即坐进车里协助医生抢救,老人最终脱离生命危险。

事后,王梦辰反复思考,居民健康问题不容忽视,要把社区健康服务体系建设起来,让“健康理念”深入居民心中。随后,社区建起健康小屋,签约家庭医生定期上门为居民提供医疗服务。

锦园社区不仅是全市最大的住房保障型社区,也是新区规模较大的易地扶贫搬迁安置点,长期生活在农村的搬迁户一时难以适应新的生活方式。为此,王梦辰带领社区工作人员,以“党建统领、多方联动、政策保障、民政兜底”为主线,组建了心理疏导队,为居民提供心理疏导服务。

小区孙姓小朋友今年11岁,正处于叛逆期,王梦辰以个案辅导的方式对孩子情况进行系统分析,经介入,小朋友开始和家人交流,重新踏进课堂。

“小王书记就像是我的孙子一样照顾着我,食堂包饺子了就往家里送,给我买的助听器也特别好用。”78岁的社区居民吴凤英感动地说。

为了让搬迁安置户住得踏实放心,王梦辰专门设置了社区服务联系卡进行一对一帮扶,通过党建带群团,政府、社会多方参与,助力搬迁群众日子越过越红火。