

新学年新规落地观察：

“每天一节体育课”成西安小学生标配

□ 首席记者 李荣 文/图

2月5日，西安市教育局发布《西安市中小学强健学生体质若干措施》，明确提出：2025年春季学期起，全市义务教育阶段学校每天开设1节体育课，课间休息时间延长至15分钟，每天安排30分钟大课间。

2月14日，西安市中小学迎来春季开学首日，新学期新规定落地实施，各学校落实情况如何？记者进行了探访。

新学期课表准时“上新”

“上学期每周只有三节体育课，今年课表上每天都有体育课，孩子校内锻炼时间多了，身体素质也能跟上。”看着老师发的课程表，学生家长王芳由衷点赞。

2月14日上午10时25分，是西安市实验小学三年级（5）班的体育课，学生在体育老师的带领下跑步热身，随后进行队列表队动作复习、趣味游戏互动。在同一操场上，其他班级的学生在体育老师的带领下跳大绳，现场气氛热烈。

“每天都有一节体育课，真是太好了，可以跟同学在操场奔跑，非常开心。”三年级（5）班学生郭子桐说。

记者在采访中了解到，开学前夕，各小学根据新规对课表作出调整，能够实现每天1节体育课，综合体育活动时间达到2小时。

西安市青年路小学在原有每班一周4节体育课的基础上增加1节，达到每班“每天一节体育课”。针对不同年级，学校还设置了不同的体育活动形式，确保每节课有内容、有质量、有效果。

西安市方新小学通过创新构建“方新·532+N”体育工作模式，即5节体育课、3场课外活动、2支队伍、“N”类比赛。其中，5节体育课中有一节课开展年级特色体育专属课项目，如三年级的腰鼓、四年级的跳皮筋、五年级的竹竿舞等。

西安市太华路小学二年级学生家长田平说，现在的“小胖墩”“小眼镜”偏多，每天一节体育课，增加了孩子的户外活动时间，不仅锻炼了身体，还有利于学习。

课间15分钟“动”起来

“叮铃铃……”2月14日早上9时整，西安市新知小学课间休息铃声准时响起，学生们踢毽子、跳绳、扔沙包，畅享愉快的15分钟课间休息时间。

“新学期，我们的课间变长啦，玩得更尽兴了！”西安市



2月14日上午，在西安市新知小学，学生们在操场上跳大绳，畅享愉快的15分钟课间休息时间。

新知小学一年级学生原属临说。

“我们根据新规，严格将课间活动时间延长至15分钟，不仅给孩子们提供了更充足的休息和活动时间，也点燃了孩子们参与运动的激情。”西安市新知小学教育集团总校长刘岚说。

刘岚介绍，集团所管理的太华路小学、新知小学、西一路小学、鄠邑区人民路小学四所学校，已按照新规调整了课表。在加强学生体育锻炼方面，学校从地面、墙面到桌面做到“面面俱到”，地面方面，为学生创造体育游戏场地；墙面方面，设置投壶游戏设施，锻炼学生的专注力、合作精神；桌面方面，有五子棋、华容道、魔方等游戏。

记者了解到，为丰富课间15分钟内容，不少学校结合自身特点，因地制宜开展体育、文艺、科技等活动，为学生创设更加适宜的课间休息和活动环境。

西安市高新八小将原有的上午下午两个课间10分钟调整为阳光小课间，第一个15分钟“阳光小课间”，各年级分主题开展活动：一、二年级是足球趣味游戏，三、四年级进行单双人跳绳及长绳接力，五、六年级则以绳梯敏捷训练和花式踢毽为主。

西安市雁塔区第三小学针对“课间15分钟”，及时调整了第一、第二节课间时间，为第一节课间增加了5分钟，其他课间不变。围绕学校“悦动30分钟”特色体育活动，一部分学生在教室里“阅读越美”特色课程，一部分学生在操场进行特色体育活动，保证每位学生的体育活动都能达到一小时。

不少学生家长认为，短短5分钟延长，是遵循教育规律和学生身心发展规律的改革，学校应当像重视课堂一样重视课间，保障学生充分享受课间户外活动。

新规背后的委员力量

“这条新规是西安教育送给孩子们开学的一份大礼包。”开学当日，看着两个孩子新发的课程表，省政协委员、北京浩天（西安）律师事务所主任刘洁“成就感”满满。

作为两个孩子的母亲，少年儿童健康成长一直都是刘洁的关注点。自国家“双减”政策实施以来，体育教育日益得到学校、家庭和社会的重视，青少年体质健康达标优良率逐年提升，但“小胖墩”“小眼镜”等问题依然严峻，且呈现低龄化趋势。

“让青少年拥有强健的体魄、阳光的心态，最直接的方式就是让孩子走出教室、走向操场动起来。”刘洁说。

2024年省两会，刘洁在提交的《关于让体育课回归“阳光体育”的提案》中建议，应出台省级规范性文件，要求义务教育阶段学校每天开设一节体育课，且不得以大课间活动、非全体学生参与的特色课兴趣课、课后延时服务等替代体育课，严禁其他学科及活动挤占体育课时或安排与体育锻炼无关的内容。

提案交办后，得到省政协高度重视并被列为重点提案，省教育厅作为提案承办单位对提案内容进行了深入分析。同年7月，省教育厅邀请刘洁一同前往安康，实地调研初中学业水平体育与健康考试试点工作开展情况。

省教育厅在提案答复中提到，省教育厅持续强化学校体育工作督导检查，确保开齐开足上好体育课，指导各地各校丰富校园体育活动内容，促进学生养成终身体育锻炼的习惯。

“我的三条建议都得到了省教育厅的采纳，通过提案办理，我看到了承办单位对委员提案的重视，也体现出大家对少年儿童健康问题的高度重视。”刘洁说。如今，“每天一节体育课”“课间15分钟”新规落地情况平稳良好，广大青少年在学校与体育课“天天见”。

“西安在全市义务教育阶段学校实行每天一节体育课的决策，是新时期教育改革的重要举措之一，关乎学生的身体健康和全面发展。”刘洁表示，将持续关注“双减”工作的进展与变化，为构建良好教育生态、促进学生全面发展贡献智慧和力量。

拧紧复工『安全阀』

2月17日，西安交警莲湖大队部分人员走进西南二环提升改造项目部，开展“交通安全进工地”活动，进一步增强进城务工人员与返岗员工的道路交通安全意识。

民警以典型事故案例为切入点，通过面对面交流和发放宣传册的方式，向工人们讲解无证驾驶、不佩戴安全头盔等行为的危害，以及超速、超载、疲劳驾驶等交通违法行为产生的严重后果，引导工人们养成良好的文明交通习惯，自觉抵制交通陋习，做到安全文明出行。

首席记者 李荣 通讯员 雷腾 摄影报道



“星星点灯”高高挂 约定平安“不打烊”



志愿者给独居老人介绍“星星灯” 受访者供图

□ 实习记者 马尤翼 记者 赵婧

农历正月初十，榆林的室外温度低至零下20摄氏度，西北风吹到脸上像刀割一样。在榆阳区金榆小区，晚上6点30分，天色渐暗，39岁的宝妈郭玥在家扒拉了几口饭，便急忙带着10岁的儿子王茂旭出门“执行任务”了。

“妈妈，郭奶奶家的星星灯还没亮。”王茂旭伸出冻得通红的手指向5号楼17层。

郭玥赶忙翻找郭玉娥的联系方式，嘀嘀几声后，电话终于接通了，“郭阿姨，您的星星灯怎么没亮啊？”

“哎呦，小郭啊，你看我，又忘了！我现在开灯。对了，小郭，你有空了一定带着旭旭来阿姨家里玩。”郭玉娥语气里满是期盼，郭玥悬着的心也放了下来。

郭玥告诉记者，她带儿子参与的这个志愿活动叫“星星点灯”，给高龄独居老人家的窗户上挂一串星星形状的灯串，并配有一个方便远程操作的开关遥控器，与老人们约定每晚准时点亮，并由志愿者拍照监测，灯亮即安全，灯灭即预警，志愿者通过打电话、上门入户的形式及时了解老人的安全情况。

记者放眼望去，在团圆喜庆的万家灯火中，金榆小区的家家户户传来的不只是“年味”，那一串串闪耀的星星灯，传递的更是被守护的“平安味”。

活动负责人刘翻霞告诉记者，金榆小区是榆林市首批保障性住房，居民因残疾、大病、失独等成为社救对象，小区总人口16205人，其中空巢独居老人就有1300余人，希望用“星星点灯”这个简单又温情的项目，减少老年人独居的安全隐患。

据了解，星星点灯活动由榆林市社区工作协会于2023年发起，截至目前，共点亮小区100户独居老人的星星灯。活动有一支由社区低龄老年人、宝妈、党员、大学生等组成的15人助老守护志愿队，年前统计曾在社区过年的独居老人信息，在新春坚守着和老人们的“星星约定”。这样的牵挂和守护成为志愿者和老人之间的一场“双向奔赴”。

今年56岁的刘巧霞热心参与社区的各类助老活动，在“星星点灯”项目中更是全勤守护。

除夕夜，窗外烟花璀璨绽放，在儿子家吃着年夜饭的刘巧霞心系“星星约定”，吃完年夜饭不久就回到金榆小区，仔细寻找星星灯光，拨通一个个电话，问候到了才放心。

今年95岁的曹爷爷是“星星点灯”的服务对象之一，患有中重度认知障碍的他只认得自己的老伴，在参与“星星点灯”活动后，原本极少与社会接触的曹爷爷慢慢打开了心门。

农历大年初一晚上，志愿者申江莲在小区数着点亮的星星灯，看见曹爷爷端着碗在窗户旁挥手张望。申江莲想着，曹爷爷是不是要请求帮助，就急忙上门查看，原来曹爷爷老两口为她留了饺子，邀请她一起来吃。

“真的特别感动，没想到这个星星灯点亮了曹爷爷的心。”申江莲说。

志愿者们向记者反馈，有时没亮起的星星灯，成为一种专属信号释放，这个信号不是安全隐患，而是“聊天请求”和“关心问候”。

“有些老人隔三岔五不开灯，本以为他们是忘记了，后来发现，每次和他们打电话或者上门查看，他们会特别开心，就像在专门等待一场期待已久的关心。”郭玥回忆着独居老人的可爱之处。

“独居老人每次看到我，眼睛都亮了。”郭玥说，带着儿子一起做公益，不仅让儿子学会了帮助他人，也给独居老人带来了朝气和欢喜。

刘翻霞在活动中发现，独居老人更希望得到子女的关注，但害怕孩子添乱，从不说出真实需求。所以她们会让老年人的子女加入志愿者报平安微信群，让老年人感受到子女的关注。82岁高龄的刘春霞用毛线编织了一个个星星灯挂件，表达对志愿团队的感谢。

农历正月十五，金榆小区开展了“元宵点灯”活动，有30位独居老人家里装上了星星灯。刘翻霞介绍，在项目实施中，星星灯从最初的插电款到第二代电池款，并优化为遥控操作，这次安装的是第三代太阳能款星星灯，更加节能环保。

“我们希望得到更多关注和支持，链接更多社会慈善资源，加强志愿激励体系和老年人关爱体系，将这一模式逐步复制到更多社区，建立具有本土特色的社区老年服务体系，让更多人关注到社区老人的居家安全。”刘翻霞说，目前正计划打造更加智能升级的星星灯，希望未来能实现给老年人做健康监测以及连接儿女、志愿者、医生等多方联动的功能，让星星灯守护更多家庭，照亮更多独居老人的幸福晚年。

三秦动态

八部门发文

推动新型储能制造业高质量发展

新华社北京2月17日电（记者 张晓洁 张辛欣）记者17日从工业和信息化部获悉，工业和信息化部等八部门近日联合印发《新型储能制造业高质量发展行动方案》，提出到2027年，我国新型储能制造业全链条国际竞争优势凸显，优势企业梯队进一步壮大，产业创新力和综合竞争力显著提升，实现高端化、智能化、绿色化发展。

工业和信息化部电子信息司有关负责人介绍，新型储能制造业以新型电池等储能产品和各类新型储能技术为主要领域，也包括电力电子器件、热管理和能量控制系统等的生产制造，近年来市场规模持续扩大，产业链体系加速完备。印发行动方案，旨在构建新一代信息技术与新能源等增长引擎，推动新型储能制造业高质量发展。

行动方案提出新型储能技术创新、产业协同发展推进、产业转型升级发展、示范应用场景拓展、产业生态体系完善、贸易投资合作提升等六大专项行动，明确鼓励发展多元化新型储能本体技术，支持突破高效集成和智慧调控技术，重点攻关全生命周期多维度安全技术，鼓励新型储能以独立储能主体参与电力市场，加快建立新型储能电池安全风险评估体系。

记者了解到，下一步，工业和信息化部将支持新型储能关键技术攻关，开展多场景新型储能应用试点示范，在储能产品运输等环节为企业提供便利化服务，并推动建立储能型锂电池碳足迹认证体系和全生命周期溯源管理体系。

疾控机构：开学季防范鼻病毒校园传播

新华社北京2月17日电（记者 顾天成）新学期伊始，校园人群聚集、密切接触增多，鼻病毒传播风险不容忽视。中国疾控中心17日提示，鼻病毒是引发普通感冒的重要病原体之一，应采取针对性防护措施，更好保障开学季师生健康。

鼻病毒是一种无囊膜小RNA病毒，因最早从感冒患者鼻腔分离而得名。其适宜在33℃至35℃的鼻腔环境中繁殖，目前已发现169种型别，型别多样导致人体难以形成持久免疫力。感染鼻病毒后，大多数人症状较轻，体温通常正常或略微升高，常见鼻塞、流涕、咽痛等轻微症状，一般一周自愈。但对少数儿童、免疫力低下者及慢性呼吸道疾病患者，可能诱发哮喘或下呼吸道感染。

中国疾控中心传染病所有关专家介绍，鼻病毒主要通过接触传播和空气传播。鼻病毒在物体表面存活时间可长达数日，且对酒精具有一定耐受性。接触门把手、课桌等污染表面后触摸口鼻，或吸入患者咳嗽、打喷嚏的飞沫均可感染。

如何加强校园防控？专家强调以下措施：鼓励师生保持个人卫生，勤洗手并避免手部接触眼鼻口；教室、宿舍定时通风，减少密闭环境空气滞留；学生乘坐公交、出入人员密集场所可佩戴口罩，既阻隔飞沫又为鼻腔保温增湿；定期科学消毒高频接触物品，如课桌、门把手等。

专家呼吁，儿童、老人及基础疾病患者出现症状，需及时休息，若症状加重要及时就医，学龄儿童避免带病上学加重传播风险。学校应加强健康宣教，家长配合关注好学生身体状况，共同筑牢校园健康防线，护航新学期。

佳县圪崂湾村荣获2024中国最美村镇乡风文明成就奖

本报讯（记者 许鹏 通讯员 康亮亮）近日，2024乡村振兴产业发展论坛暨中国最美村镇颁奖典礼在上海举行，佳县方塌镇圪崂湾村荣获2024最美村镇乡风文明成就奖，成为陕西唯一获此殊荣的村镇。

据了解，“中国最美村镇评选”活动至今已连续举办12年。“最美村镇”在中国社科院、住房和城乡建设部、文化和旅游部、中广协等相关部门的大力支持下，以评促建，聚焦政府与民众、资本与产业的结合，吸引了来自全球40多个国家和地区4亿民众的目光，每年有500多个村镇踊跃报名，汇聚了80多家主办媒体共同的力量。

近年来，佳县圪崂湾村按照产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕的总要求，以新时代文明实践为抓手，扎实推进移风易俗、农村人居环境整治等工作，积极引导群众讲文明、除陋习、树新风，倡导科学、健康、文明的生活方式，丰富群众精神文化生活，多措并举推进农村精神文明建设，大力培育和践行社会主义核心价值观，致力于打造乡村休闲产业，用乡风文明“软实力”筑牢乡村振兴“硬环境”，打造乡风文明新高地。

佳县方塌镇党委书记暴海雄表示，下一步，将继续整合自然生态、农耕文化、特色乡村等优势资源，用高质量发展扮靓和美乡村，把乡风文明建设作为农村精神文明建设的一项重要工作，充分调动广大群众参与乡风文明建设的积极性、主动性，切实提升群众文明素养，用文明浸润乡土，用文化涵养乡情，奏响乡风文明“新乐章”，为乡村振兴注入强大的精神动力。

各界微评

□ 杨洋 整理

【新闻回放】近日，登山助力机器人在泰山试用，为登山者提供便利，减轻体力负担。

网友观点：登山助力机器人在泰山的试用，是科技与传统登山体验的一次美妙融合。希望随着技术的不断进步和优化，登山助力机器人能够更好地融入登山活动，为游客带来更加便捷、舒适的登山体验，让科技真正成为人们探索自然、享受生活的有力助手。

网友观点：现代科技的助力，让古老的泰山焕发出新的生机与活力，展现了传统与现代文化的完美交融，为泰山旅游发展带来了新机遇。机器狗、登山助力机器人等“黑科技”的出现，提升了泰山的科技含量，也体现了泰山景区对科技创新的重视，为中国旅游业树立了良好形象。

【新闻回放】线上的型号实体店没有，各平台间相同款式型号却不同，电商专供款价格低质量却不及线下……长期以来，一些消费品货源线上线下难统一，甚至在不同平台刻意制造“壁垒”阻碍购买者比价，影响消费者购物体验，一定程度上扰乱了市场秩序。

网友观点：电商平台要建立严格的审核及惩罚机制，对销售劣质产品的商家进行严厉处罚。监管部门要加大对电商市场及平台的监察力度，打击价格垄断、不正当竞争等行为，定期开展质量抽查和专项整治行动，维护市场秩序和消费者权益，营造健康公平有序的市场环境。

网友观点：“电商专供”是电商时代为满足消费者多元化需求而产生的创新模式，绝不能被“玩坏”，要让“电商专供”回归品质正轨，打造公平、诚信、优质的购物环境。

网友观点：作为线上市场的一种特殊销售模式，“少环节、易购物、快流通”的“电商专供”前景可期，唯有尊重消费者的知情权、对比权，将甄别选择权还给消费者，才能让消费者真正放心购物。