

浪漫“黄昏恋”须警惕“围猎”陷阱

□ 记者 刘凡钊

“最美不过夕阳红，温馨又从容。”七夕节所蕴含的美好寓意，令每个人都向往之。在这天，买巧克力、送玫瑰花、拍婚纱照的场景随处可见……

根据第七次人口普查结果，中国60岁及以上人口占比达18.70%。这部分群体中，有再婚需求、希望寻找生活伴侣的人不断增多。随着相亲渠道的多元化，相亲浪潮中不乏老年人身影，他们渴望拥有不离不弃的坚实陪伴，开启一段相互扶持的“黄昏恋”。



8月2日，在西安朱雀花卉美居市场，一位老奶奶正在挑选自己喜欢的鲜花，迎接即将到来的中国传统节日七夕节。 记者 白璐 摄

相亲渠道多元 却无法觅到心仪伴侣

“人老了很怕孤独，我就想找几个伴儿一起生活嘛。”在相亲道路上，今年83岁的田翼“久经沙场”。6年前老伴因病去世，独居的他时常感到内心孤独，甚至生病住院都没有人在一旁相守。找到一位合适的对象陪伴自己安度晚年，成了田翼的美好心愿。

有专业人士指出，中国已进入老龄化社会，很多老年人排斥机构养老，对居家养老有传统依赖性，使得当前老年人的婚恋需求庞大。

近些年，田翼试过多种相亲渠道——公园相亲角、婚恋中介的相亲活动、老年人相亲节目，以及珍爱网、一线姻缘中老年交友网等婚恋交友平台，但最终都因性格、观念、生活习惯、物质条件等不合适而分手。“只有和志趣相投的人相处，生活才能变得充实快乐。”田翼说。

记者了解到，网络时代为老年人相亲提供了平台。针对老年人的婚恋网站均有适老化改造，操作便捷，能及时满足老年人的社交需求和陪伴愿望，从传统的“熟人介绍”到注册婚恋软件相识相知，单身老年人都乐于尝试。

西安交通大学老年大学心理学

教师刘国平分析，近年来，专为中老年人开辟的相亲渠道逐渐增加，发展兴盛的婚恋中介、婚恋平台为老年人相亲提供了便捷渠道，让老年人找寻陪伴有了更多选择。对于老年人来说，最稳妥的陪伴意味着物质水平相当、想法观点匹配，但因过往人生经历的不同，双方容易产生分歧，难以满足情感与现实的双重需求。

敢于表达再婚意愿 却难过“子女关”

中国社科院调查显示，80%的单身中老年人有再婚愿望，但进行婚姻登记的不足一成，其中很大一部分原因就是得不到子女的支持。记者通过调查问卷发现，因老人再婚涉及经济、赡养、遗产等问题，不少儿女坚决反对老人再婚。

“我老了也有追求幸福的权利，年龄不应该是追爱的限制。”今年73岁的张慧说，再婚没有什么可羞涩的，反而是一种勇敢、美好的决定。去年，张慧相亲遇上了“生命中的人”，对方比她大两岁，两个人一见钟情，有说不完的话题，一起买

菜做饭，一起讨论电视节目，一起出游旅行……

“在遇上他之前，离异的我有十年的空窗期，生活过得很是乏味。好不容易认识了一个合得来的人，我们彼此都很珍惜这段缘分。”张慧说。

让张慧没有料到的是，儿子非常反对这门婚事，无法接受母亲再婚。她担心家里的财产会被分走，自己还要担负赡养母亲伴侣的责任，坚决要求两人分开。为了照顾儿子情绪，张慧和伴侣至今没有结婚，因为这场“黄昏恋”，张慧与儿子的关系也越来越紧张，他们时常发生争吵。

“儿女心里是无法立即接受父母再婚的，在熟悉之前，他们很难完全信任父母亲的伴侣。但凡牵扯经济问题和赡养责任，儿女更是抵触。”刘国平说，如今老年人一起生活却不领结婚证的现象较普遍，如何获得广泛理解，在暮年重建和睦家庭是许多老年伴侣的顾虑。

“围猎”套路多 警惕以婚恋为名的诈骗

近年来，以婚恋为名诈骗老年

人的案件时有发生。不法分子利用中老年人渴望获得爱情和陪伴的心理，以“相亲”为名实施诈骗，手段花样繁多，给不少老年人造成财产损失和精神打击。

有不少老人表示，部分婚恋软件的使用感受不愉快。在注册婚恋软件后，每次正要跟网友聊天时，就弹出充值页面，甚至每发一条消息，都要收取“金币”，或被网友索要虚拟礼物。有的软件甚至必须开通“超级VIP”，才能享受“无限畅聊”功能。

谈起差点被骗的经历，今年67岁的叶念至今都难以释怀。前年，叶念在一个婚恋APP上认识了李芷，李芷对他嘘寒问暖，俩人时常约会，一来二去，叶念有了结婚的想法。“太久没有人像她那样对我好了，我以为遇见了一个值得的人，很珍惜这段感情。”叶念说。

“李芷后来经常向我提出买手机、买家电等要求，还借着儿子要结婚的名头让我给买房钱。后来她又称亲戚生病住院，向我借一大笔钱，我越发感到不对劲。”叶念说，自己拒绝李芷的转账要求后，没几天人就消失了。他试图通过电话联系，还按着李芷给的住址找寻，竟然查无此人。

省政协立法协商法律专家组成员、陕西静远新言律师事务所执业律师雷应利认为，单身老人渴望被关心，不法分子正是盯上他们缺乏情感陪伴的痛点，通过惯用套路设置“温柔陷阱”，骗取老人的信任，借机谋取不义之财。

雷应利建议，中老年人通过网络、短信结识陌生人时一定要谨慎，婚恋交友切莫轻信花言巧语。不要轻易给陌生人转账汇款，警惕对方诱导式提出投资理财、购物、送礼物等要求。在相亲问题上，应多和儿女商量沟通，年轻人应给予家中老人更多陪伴和关心，在陪伴中向老人传授更多手机使用技巧和防骗技能。

(应受访者要求，文中田翼、张慧、叶念、李芷均为化名)

银龄风采

□ 实习记者 冯倩楠
记者 赵婧 文/图

7月28日早上，记者来到西安市未央区汉清明门广场南侧，只见李宗朝身着武服舞动大刀，一招一式干净利落，清瘦的身体迸发着力道。年近古稀的李宗朝精通十八般兵器，却从未参加过任何比赛，他说：“健康就是我的‘人生金牌’。”

每天早上6点，李宗朝骑着小摩托来到汉清明门广场，卸下竖绑着的刀枪棍棒等“武器”开始打拳耍枪、舞刀弄剑，一套常规动作下来他越耍越起劲儿，再接着打几个回合羽毛球、跳会儿绳，直到9点后才收拾东西回家。

李宗朝是商洛市丹凤县人，孩童时就喜欢武术，经常在村子里翻跟头摆动作模仿“大侠”。他十几岁来到西安，在新城广场拜师学习高架拳，一学就是十几年。结婚生子后，他因生计所迫中断爱好，开店铺、做生意，奋斗了几十年。2011年，终于一身轻松的李宗朝重拾武术，将刀枪棍棒的“舞法”琢磨了个遍。

只要天气允许，李宗朝每天都按时出现在汉清明门广场，操练起旋风腿、外摆腿、倒立等高难度动作游刃有余。双节棍、三节鞭、大刀小刀飞刀等只要能叫得出名字的兵器，他家应有尽有。“老爷子刀、枪、剑、戟、斧、钺、钩、叉……十八般兵器样样精通，三两个人近不了他的身。”李宗朝的朋友说。

十余年来，李宗朝坚持习武，在附近小有名气，但他却从未以此谋生，上至花甲老人、下至垂髫小儿都是免费学习。有的徒弟学成后开办了武术班，他也只是祝贺，从未动过赚钱的心思。“老辈师傅教我们的时候都没收过钱。”李宗朝说，子女都已成家立业，家里吃穿不愁，多一个人跟着来练，武术的影响就扩大一分。

一次，有个到西安出差的年轻人偶然路过汉清明门广场，看到李宗朝“舞刀弄枪”后，就每天都来找他学习。日子虽短，李宗朝却一点也不马虎，一如既往地倾囊相授。后来，李宗朝收到了从北京寄来的礼物，他一猜就是那位“徒弟”送的。“先后收过百十来名徒弟，年年都能收到各地寄来的特产，不图那一口吃的，主要是有人惦记，心情很好。”李宗朝笑道。

练武之余，李宗朝还时不时发明一些锻炼身体的新玩法。有人送了他一个平衡球，他觉得光是站在上面保持平衡太简单了，就把跳绳和平衡球结合起来。一个老汉挥着粉色跳绳，每一次落脚都在粉色的平衡球上，这也成了汉清明门广场上的一道风景。不少年轻人看着新奇去尝试，都感慨很难挑战成功。

别看李宗朝现在精力旺盛，十几年前，他也为高血压发愁，每年都会犯病。重拾武术后，他的血压逐渐恢复正常，体检时有几个器官还非常“年轻”呢。他说：“现在是身体好、精神好、心情好，有这状态就足够了！”



李宗朝在汉清明门广场舞长枪

风雨几十载蓄积爱的能量

——三对老年夫妇退休后的“幸福秘籍”

□ 实习记者 冯倩楠 记者 赵婧

“金风玉露一相逢，便胜却人间无数。”在七夕节这个具有浪漫色彩的中国传统节日里，记者走近三对厮守了大半辈子的老年伉俪，他们相濡以沫几十载，退休后浓情不减，生活过得十分精彩。

老有所乐：跳舞是剂“良药”

8月3日中午11点，一曲舞毕，34℃的气温，热风扑在身上，便渗出细密的汗珠。

“老头子，还跳吗？”杨雪梅解下系在脖子上的小丝巾。“跳！”今年75岁的楚恒玉没有犹豫，在音乐响起后，踩着鼓点进入舞池。

“别看现在他好像‘上瘾’一样，刚来的时候我俩都是啥也不会，从零开始学的。”杨雪梅说。

1975年，河南人楚恒玉和四川人杨雪梅在新疆建设兵团结婚，退休后跟着子女来到西安。

在家无聊，杨雪梅只得拉着老伴逛公园。听到熟悉的新疆歌舞，杨雪梅不管三七二十一就跟着起舞，楚恒玉跃跃欲试却又不知道如何“下脚”。

为了让老伴儿“敢跳”，杨雪梅

给俩人报了新疆舞班，每周两次。虽然离家不算近，但他们上满了一年。“凡事都有一个过程，跳了几次之后，就找到乐趣了。”楚恒玉说。

杨雪梅脚不好，下雨在家多待几天，脚就会“木木的”，散步久了也会脚疼，但跳一早上舞，不但脚不疼，用她自己的话说，“全身各处关节都能活动到”。楚恒玉在兵团时是个“话痨”，刚来西安时人生地不熟，他的倾诉对象只有老伴，后来因舞会友“朋友圈”也扩大了。跳出健康、跳出快乐成了二人坚持下去的动力。

老有所学：“专家”与“杂家”

“他啊，写字作画、玩乐器、耍各种刀枪剑戟……会的东西杂得很。”杨锐利说。

李小原和妻子杨锐利相识于校园，因共同爱好好文艺心意相通，已携手走过40年风雨。

1986年，俩人一同创业，开了一个小型秦腔艺术团，夫妻二人既是主唱，也是后勤。“老伴是名家之后，专业得很！”李小原介绍说，岳父是秦腔演员，师从百年剧社西安三意社，老伴自幼学戏，天生一副好嗓子。

上世纪90年代，剧团加入了歌曲表演，由杨锐利主唱。从40岁起，李小原自学了电子琴、萨克斯、琵琶、小号、二胡、葫芦丝等数十种乐器，为妻子伴奏。

2008年两人决定退休，李小原调侃自己每天还是“上班日程”：早饭后练两个小时武术，回家洗澡后开始写书法，傍晚再弹弹乐器。

走进李小原的书房，墙上挂的、桌上摆的都是他的书法作品。他从8岁开始学习书法，最擅长颜体，虽然高中辍学，但在老伴眼里，他是个“热爱学习的人”，练字一天都没停过。在李小原的带动下，杨锐利学习了舞剑和太极拳，加入了晨练队伍。前两天，儿子刚带俩人做了体检。“结果就是身体倍棒，全家满意！”李小原说。

老有所为：助人不留名

“如今我已顺利毕业，您对我的关心我无以为报，只能寄一点家乡的特产，希望您不要嫌弃……”西安东郊的一对金婚夫妇，正在读远方寄来的信。两口子慈眉善目、衣着朴素，虽然满头白发，但依旧精神矍铄。

奶奶姓刘、爷爷姓卢，都已81

岁，他们称自己为爱心人士“刘某”和“卢某”。十几年来，老两口省吃俭用，把自己省下的钱捐出去，帮助更需要的人。

2009年的一天，俩人和往日一样翻看着报纸，一则资助汶川受灾学生的新闻触动了他们。俩人一商量，就拨通了报纸上的电话，那是他们第一次捐款资助困难学生。

2019年，老两口在报纸上看到安康6岁的小婷婷因白血病备受折磨，就找人帮忙给孩子爸爸转账6000元。这些年，他们常常关注洪灾、地震、疫情，只要手边有余钱，他们就捐出去。截至目前，捐款已超10万元。

老两口有个“好事本”，里面夹着捐款凭证、银行转账单、转账记录打印条，还有资助学生寄来的信。一有空，他们就会拿出放大镜，反复翻看信件。“从这些青涩的文字里，我们见证了这些孩子的成长，仿佛他们就是自己的孩子一般。”

早几年，两位老人常去报社、慈善机构捐款，这两年走不动了，就委托儿女帮忙转账。“咱们不是大富大贵的人，吃穿够用，能帮到别人哪怕一丁点，心里都特别舒坦。”刘奶奶说。